ᓄᓇᕗᑦ ᓄᓇᓕᓕᒫᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᑦ ᐃᓗᓯᓕᓇᓂᕐᒥ ᐱᒍᑦᔨᓂᕐᓄᑦ
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX NUNAVIK

News Release

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Tournée 2013-2014 : Viens, on va jouer à vivre!

Kuujjuaq (Québec), le 16 janvier 2014 – En ce début d'année 2014, le programme de diabète de la Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik poursuit sur sa lancée de promotion de saines habitudes de vie via son activité « Viens on va jouer à vivre! ».

Deux volets composent cette activité. Le premier consiste en séances d'information générale et la prévention des complications pour toutes les personnes atteintes de diabète au Nunavik alors que le deuxième porte sur la prévention et promotion des saines habitudes de vie auprès de la clientèle scolaire. Pour ce faire, une tournée régionale est effectuée par deux jeunes Inuites modèles, Andrea Brazeau et Julia St-Aubin. Véritables inspirations sportives au Nunavik, ces deux étudiantes ont récemment été reconnues comme femmes à surveiller par l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS).

Ayant débuté leur tournée en novembre 2013, les deux étudiantes de l'école Ulluriaq de Kangiqsualujjuaq visiteront les 17 écoles du Nunavik dans le but d'inspirer les jeunes à adopter de saines habitudes de vie par une alimentation équilibrée, la pratique régulière d'activité physique, un sommeil suffisant, l'importance des activités culturelles et bien plus encore. Athlètes et participantes au dernier Grand Défi Pierre-Lavoie 2013, Andrea et Julia captivent leurs audiences avec diverses anecdotes et encouragent les jeunes modèles locaux à poursuivre leurs efforts à stimuler leur communauté à adopter un style de vie semblable.

À ce jour les écoles de Kangiqsualujjuaq, Aupaluk et Tasiujaq ont été visitées et Kangirsuk et Quaqtaq seront les premières en 2014 à les accueillir suivies par celles de Kangiqsujuaq et Salluit.

La RRSSSN est une agence publique créée en 1978 en vertu de la **Convention de la Baie James et du Nord québécois**. *Elle est responsable de presque tout le territoire québécois situé au nord du 55e parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux pour les habitants des 14 communautés.*

- 30 -

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik
Direction de la santé publique

Pour des renseignements : Caroline D'Astous
Agente de communication, RRSSSN
819 964-2222, poste 293