

POUR DISTRIBUTION IMMÉDIATE

## FÊTER PÂQUES DURANT LA PANDÉMIE DE LA COVID-19

**Kuujuuaq, le 10 avril 2020** – La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) souhaite rappeler à tous l'importance de respecter les mesures nécessaires face à la COVID-19, et ce, même lors des célébrations telles que Pâques. « Les Nunavimmiut aiment se réunir lors des fêtes. Cette année, ce sera différent mais pas moins significatif ! La situation nous offre l'opportunité de passer du temps avec les membres de notre foyer, de téléphoner aux proches, de leur envoyer des messages d'amour par la radio, et de participer à la chasse aux œufs de la famille élargie par le biais des différents réseaux sociaux. Nous pouvons rester connectés malgré la distanciation physique », dit Minnie Grey, directrice générale de la RRSSSN.

Les familles pourront fêter Pâques avec les personnes vivant dans le même logement. Les visites dans d'autres maisons sont interdites, même chez de la famille proche. La RRSSSN recommande à ceux qui le peuvent d'aller *dans le land* pour la longue fin de semaine, mais encore une fois, uniquement entre membres de la famille vivant sous le même toit, sans aucun autre invité. C'est l'occasion parfaite pour aller camper et passer du temps dehors. Pour ceux qui restent à la maison, les activités de Pâques devront être limitées à l'intérieur de la maison, afin de réduire le risque de contact avec d'autres personnes. Si vous décidez d'organiser des activités à l'extérieur, veuillez choisir un endroit éloigné où votre famille ne pourra pas interagir avec d'autres personnes.

Le partage de la nourriture est permis en autant que le contact physique est évité et que personne n'entre chez quelqu'un d'autre. Vous pouvez laisser la nourriture à l'entrée d'un logement, car le virus de la COVID-19 ne peut pas se propager sur la nourriture, et le risque de transmission est très faible. Voici quelques consignes simples à suivre lors de la préparation de plats destinés à être partagés :

- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes avant et après avoir manipulé la nourriture
- Nettoyez et désinfectez votre cuisine avant de cuisiner
- Si vous avez des symptômes d'allure grippale ou semblables à ceux du rhume, même légers, ne préparer ou ne cuisinez pas de la viande pour d'autres personnes

Il est important de rappeler à tous de suivre les mesures d'hygiène de base très importantes :

- Lavez-vous les mains souvent pendant au moins 20 secondes
- Respectez une distance d'au moins deux mètres avec les autres
- Restez chez vous autant que possible
- Ne visitez pas les amis et les membres de la famille dans les lieux fermés (maison, cabine, etc.)

**Rappel important : Ne vous présentez pas au CLSC.** Si vous pensez être infecté par la COVID-19, veuillez communiquer avec Info-Santé au 1-888-662-7482 de 10 h au 22 h. En dehors des heures d'ouverture, communiquez avec votre CLSC.

*La Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik est une agence publique créée en 1978 selon la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est responsable de presque tout le territoire situé au nord du 55<sup>e</sup> parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

– 30 –

**Source :** Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

**Pour renseignements :** Josee Levesque  
Agente de communication, RRSSSN  
Tél. : 819 964-2222