

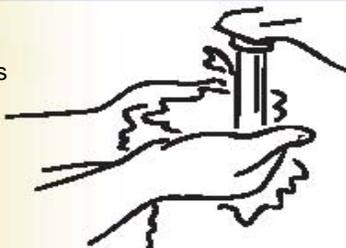
Je me lave les mains

Respectez les étapes
suivantes



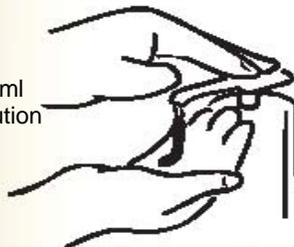
1*

Mouiller les
mains



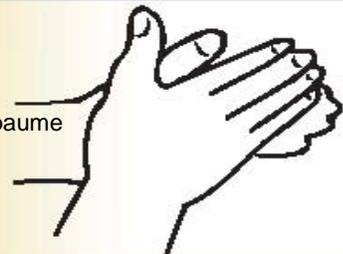
2

Ajouter de 3 à 5 ml
de savon ou solution
antiseptique



3

Savonner
paume à paume



4

Frotter la paume
de la main droite
sur la surface
dorsale de la main
gauche et vice-
versa



5

Frotter paume à
paume, les doigts
entrelacés



6

Frotter la face
externe des doigts
dans la paume de la
main opposée



7

Frotter les
pouces avec
des
mouvements
rotatifs



8

Frotter le bout
des doigts dans
la paume de la
main opposée



9*

Rincer et sécher à
l'aide de serviettes
de papier. Fermer
les robinets avec
le papier



10

Régions les plus souvent
oubliées lors du lavage des
mains



* Non nécessaire si utilisation d'une solution antiseptique sans eau.

Face interne



Face externe

