



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

VACCINATION GRATUITE CONTRE L'INFLUENZA SAISONNIER POUR TOUTE LA POPULATION DU NUNAVIK

Sauvez-vous de la grippe, faites-vous vacciner !

Kuujuuaq, le 6 novembre 2014 – La Direction de santé publique de la Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik (RRSSSN) tient à souligner que la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière (influenza) commencera le 10 novembre et se tiendra jusqu'à la fin de la saison grippale. Comme à chaque année, la vaccination est offerte gratuitement à toute la population du Nunavik.

L'influenza (la grippe) est une infection des voies respiratoires hautement contagieuse. Elle se transmet lorsqu'une personne infectée éternue, tousse ou parle à proximité d'autres personnes ou par contact avec des objets contaminés par le virus comme les jouets, les ustensiles ou les mains souillées.

L'influenza peut vous affecter sérieusement même si vous êtes en bonne santé. Quelques-uns de ses symptômes sont la fièvre, la fatigue, les douleurs musculaires, la toux et les maux de tête. L'influenza peut causer de graves complications chez les personnes les plus vulnérables comme les enfants de moins de six mois qui ne peuvent pas être vaccinés et les personnes présentant des problèmes de santé chronique. Ce virus circule principalement de décembre à avril.

Vous pouvez vous protéger et protéger vos proches contre l'influenza et ses complications en vous faisant vacciner. L'efficacité du vaccin contre la grippe est maximale environ deux semaines après son administration et la protection dure entre 6 et 12 mois. Le vaccin est également le meilleur moyen d'éviter la transmission de l'influenza aux personnes les plus à risque. « Contrairement à ce que certaines personnes croient, le vaccin contre l'influenza ne donne pas la grippe. L'injection est constituée de particules du virus mort qui donnent le signal au système immunitaire de se créer des anticorps qui préviendront par la suite une infection grippale », explique Dr. Serge Déry, directeur de la santé publique au Nunavik.

Pour les 2 à 17 ans : un vaccin sans aiguille

Un vaccin contre l'influenza est disponible pour les jeunes de 2 à 17 ans du Nunavik. Il s'agit du Flumist, un vaccin à vaporiser dans le nez. Aucune aiguille n'est utilisée. Le jeune reçoit une vaporisation dans chaque narine et le tour est joué. Il sera tout autant bien protégé.

Au Nunavik, la vaccination est offerte à toute la population âgée de six mois et plus, peu importe le sexe ou la condition médicale. Cependant, certains groupes sont plus à risque de contracter l'influenza ou de le transmettre. Si vous faites partie d'un des groupes ci-dessous mentionnés, il est fortement recommandé de vous faire vacciner :

Les personnes à risque élevé de complications :

- les personnes âgées de 60 ans et plus ;

- les enfants en bonne santé âgés de 6 à 23 mois ;
- les personnes âgées de six mois et plus souffrant de maladie chronique comme les problèmes pulmonaires, le diabète ou les problèmes cardiaques ;
- les résidents de centres de soins de longue durée (*elders' centre*) ;
- les femmes enceintes à partir de 13 semaines de grossesse.

Les personnes plus à risque de transmettre l'influenza :

- les travailleurs de la santé (employés des centres de santé, des CLSC et des centres d'hébergement ainsi que les premiers répondants) ;
- les personnes vivant avec une ou des personnes à risque élevé de complications ;
- les travailleurs des garderies et du réseau scolaire ;
- les travailleurs des services essentiels (policiers, pilotes, agents de bord).

Pour recevoir votre vaccin contre l'influenza, informez-vous auprès de votre CLSC afin de connaître l'horaire de vaccination.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à consulter un professionnel de la santé de votre CLSC.

Villages du Nunavik et téléphone du CLSC

| | |
|-------------------------|---------------------|
| Akulivik | 819 496-9090 |
| Aupaluk | 819 491-9090 |
| Inukjuak | 819 254-9090 |
| Ivujivik | 819 922-9090 |
| Kangiqsualujjuaq | 819 337-9090 |
| Kangiqsujuaq | 819 338-9090 |
| Kangirsuk | 819 935-9090 |
| Kuujjuaq | 819 964-2905 |
| Kuujjuaraapik | 819 929-9090 |
| Puvirnituaq | 819 988-2957 |
| Quaqtaq | 819 492-9090 |
| Salluit | 819 255-9090 |
| Tasiujaq | 819 633-9090 |
| Umiujaq | 819 331-9090 |

Sites Internet :

<http://infogrippe.gouv.qc.ca>

http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/influenza/index.php?accueil

*La RRSSSN est un organisme public créé en 1978 selon la **Convention de la Baie James et du Nord québécois**. Elle est responsable de presque tout le territoire québécois situé au nord du 55^e parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

- 30 -

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik
Direction de la santé publique

Renseignements : Caroline D'Astous
Agente de communication, RRSSSN
819 964-2222, poste 293