

## ALERTE DE FUMÉE AU NUNAVIK

**Kuujuaq, 30 juin 2023.** Des feux de forêts ont lieu au Québec. Les panaches de fumée, poussés par les vents, peuvent être observés dans certaines communautés. Une odeur de fumée peut être détectée. En date du **30 juin**, la fumée provenant des feux de forêt affecte la qualité de l'air pour les communautés suivantes. Les prédictions s'étendent jusqu'à **dimanche** et pourraient se prolonger.

Kuujjuuarapik  
 Umiujaq  
 Puvirnituk

Inukjuaq  
 Salluit  
 Ivujuvik

Quaqtaq  
 Kangiqsujuaq  
 Aupaluk

Tasiujaq  
 Kuujuaq  
 Kangiqsualujuaq

### Protégez votre santé :

- Fermez les portes et les fenêtres de sa résidence;
- Limitez les apports d'air extérieur en éteignant son échangeur d'air s'il y a lieu;
- Autant que possible, limitez les activités à l'extérieur et les activités physiques intenses;
- Assurez-vous que vos proches isolés, malades, ou très âgés évitent aussi de s'exposer à l'air extérieur;
- Buvez beaucoup d'eau. Cela aide votre corps à composer avec la fumée.
- La meilleure façon de se prémunir contre les effets négatifs de la mauvaise qualité de l'air est de rester à l'intérieur. Si vous devez aller à l'extérieur pour une période prolongée, porter un masque N95 peut aider. Vous pouvez vous en procurer à votre CLSC.

### Les effets qui pourraient être ressentis lors de l'exposition à la fumée sont:

- des picotements des yeux et des larmolements;
- un écoulement nasal et une irritation des sinus;
- un mal de gorge et une toux légère;
- un mal de tête.

### Les symptômes suivants sont moins courants, mais plus graves.

- de l'essoufflement;
- une respiration sifflante (y compris des crises d'asthme);
- une toux sévère;
- des étourdissements;
- des douleurs thoraciques;
- des palpitations cardiaques.

Si vous êtes inquiets pour vous ou l'un de vos proches, composez le 811. En cas d'urgence, rendez-vous au CLSC.

**Source :** La Direction de la santé publique, RRSSSN

**Pour information :** Kathleen Poulin  
 Agente de communications, RRSSSN  
 Media.nrbhss@ssss.gouv.qc.ca