

ԳեֆԳե Դո՛ր ԿըԼԳԵԿԿԵՄԵՏԳԵԿԵ Դո՛ր ԿըԼԳԵԿԿԵՄԵՏԳԵ



ᑕᓄᑦ ᑎᓄᑦ ᑎᓄᑦ ᑎᓄᑦ ᑎᓄᑦ ᑎᓄᑦ

ᑕᓄᑦ ᑎᓄᑦ, ᑎᓄᑦ ᑎᓄᑦ - ᑎᓄᑦ ᑎᓄᑦ



ᑕᓄᑦ ᑎᓄᑦ ᑎᓄᑦ ᑎᓄᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA NUNAVIK, REGIONAL
SANTÉ ET DES SERVICES BOARD OF HEALTH
SOCIAUX DU NUNAVIK AND SOCIAL SERVICES

ገጽ ፩

ገጽ ፩ ስነ-ምግባርና ስነ-ምግባርiv

ገጽ ፪1

ገጽ ፫ 2

ክፍል ፩ 1 ክፍል ፩ ስነ-ምግባርና ስነ-ምግባር? 3

1. ክፍል ፩ ስነ-ምግባርና ስነ-ምግባር?3
2. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባርና ስነ-ምግባር?4
3. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባርና ስነ-ምግባር (ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር)?5
4. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባርና ስነ-ምግባር6
5. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባርና ስነ-ምግባር?7
6. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባርና ስነ-ምግባር?8
7. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባርና ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር?9

ክፍል ፩ 2: ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር10

1. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር?10
2. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር?10
3. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 2 ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር?10
4. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር10
5. “ስነ-ምግባር” ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር10
6. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር10
7. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር10

ክፍል ፩ 3: ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 11

1. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 11
2. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 11
3. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር! 11
4. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 11

ክፍል ፩ 4: ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 12

1. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 12
2. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 12
3. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 12
4. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 12
5. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 13
6. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 14
7. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር 15

ክፍል ፩ 5: ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር16

1. ክፍል ፩ ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር16
2. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር17
3. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር19
4. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር?19
5. ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር ስነ-ምግባር?19

ስነ-ምግባር 20

5. ስልጠናው ወቅት



ወቅት ስልጠናው ለጊዜው:

በስልጠናው ላይ ለሚከተሉት ጉዳዮች ስልጠናው ለማድረግ ይጠይቁ፡-

ስልጠናው: ለሥራ ልማት ስልጠናው ለማድረግ ይጠይቁ ለሥራ ልማት ስልጠናው ለማድረግ ይጠይቁ፡-

ፈቃድ ለሰጥ	
1.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 3 ሳምንት ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ)
2.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 4 ሳምንት ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ)
3.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 6)
4.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 7)
5.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 8)
6.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 9)
7.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 10)
8.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 10)
9.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 10)
10.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 10)
11.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 10)
12.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 10)
13.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 11)
14.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 12)
15.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 12)
16.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 12)
17.	ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ (ስልጠናውን 9)
18.	ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ
19.	ስልጠናውን ለማድረግ ስልጠናውን ለማድረግ ይጠይቁ

ፍጹም ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር

ፍጹም ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር - 5ኛ ፍጹም ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር

ፍጹም ለጎንደር 1:
 ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር



ፍጹም ለጎንደር 2: በጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር



ፍጹም ለጎንደር 3:
 ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር



ፍጹም ለጎንደር 4:
 ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር

Health	Take up a healthy lifestyle to reduce the risk of heart disease.	Take regular breaks from sitting to reduce the risk of back pain.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.
Work	Work with your employer to reduce the risk of work-related injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.
Living	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.
Recreation	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.
Others	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.
Environment	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.
Equity	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.	Use a variety of transport modes to reduce the risk of road traffic injuries.



ፍጹም ለጎንደር 5: ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር ለጎንደር



Good luck!

