

# Info-Vaccin

## Bulletin sur la vaccination au Nunavik Direction de santé publique du Nunavik

### LA VACCINATION CONTRE LA ROUGEOLE: *Une urgence d'agir*

Rédigé par  
Alexandra Asselin, conseillère en maladies infectieuses  
Claire Élise Burdet, médecin-conseil en Maladies Évitable par la Vaccination  
Équipe Maladies infectieuses  
Direction de santé publique, RRSSS Nunavik

#### Contexte :

La pandémie de la COVID-19 a entraîné une perturbation des activités de vaccination de base à l'échelle mondiale, avec comme conséquence directe une recrudescence importante des cas et des éclosions de rougeole. En effet, le CDC rapporte 61 millions de doses de vaccin contre la rougeole qui auraient été reportées ou omises entre 2020 et 2022 à travers le monde.

#### Épidémiologie actuelle au Québec et au Canada :

La rougeole est endémique dans de nombreuses parties du monde (Amérique latine, Afrique, Asie, Moyen-Orient, Nouvelle-Zélande et dans plusieurs pays européens). Au Canada, 12 cas de rougeole ont été signalés en 2023 (QC, ON, AB), tous acquis à l'étranger. En 2024, jusqu'à présent, 5 cas ont été signalés (ON, SK, QC), dont 2 cas confirmés dans une même famille à Montréal en février 2024, également acquis au cours d'un voyage.

#### Contagiosité de la rougeole :

Le virus de la rougeole est **parmi les plus contagieux qui soient**; les personnes non-protégées ont 90% de chance d'être infectées après une exposition à la maladie, et un cas de rougeole suffit pour infecter jusqu'à 15 autres individus non-immuns ou sous-immunisés. De plus, un seul cas suffit pour déclarer une éclosion dans un milieu (ex: école ou garderie).

#### La vaccination; le meilleur outil de prévention :

Il existe peu d'outils en médecine qui soient aussi efficaces que la vaccination infantile, tant pour prévenir des décès que des maladies infectieuses sévères. Selon le calendrier régulier de vaccination du Québec, la primo-vaccination contre la rougeole (2 doses) est offerte à tous les enfants à 12 mois et à 18 mois. Le vaccin vivant contre la rougeole (RRO ou RRO-Var) offre une protection très robuste contre la maladie et ses possibles complications (otite, pneumonie, convulsions, dommages permanents au cerveau, décès). Effectivement, son efficacité est excellente : 99% des personnes sont protégées contre la maladie après 2 doses. Au Québec, le vaccin contre la rougeole est utilisé depuis 1970, et considéré comme tout à fait sécuritaire.

Depuis la pandémie, on documente un recul des couvertures vaccinales chez les tout-petits du Nunavik, et ce pour plusieurs raisons: bris de services, confiance vaccinale ébranlée, etc. C'est dans la tranche d'âge 0-5 ans que résident nos plus grandes lacunes en matière de protection contre la rougeole: bien plus que les refus, ce sont **les retards** qui contribuent à la **sous-immunisation actuelle**.

En effet, en date du 1<sup>er</sup> février 2024, on estime à **52,2% la couverture vaccinale des enfants âgés de 15 mois** considérés adéquatement protégés contre la rougeole. Pour la même période, on évalue à **52,9% la couverture vaccinale des enfants âgés de 24 mois** considérés adéquatement protégés contre la rougeole. L'objectif de couverture vaccinale étant de 95 %, les couvertures vaccinales actuelles des enfants du Nunavik ne permettent pas de fournir une immunité collective adéquate.

Or, c'est aussi chez les 0-5 ans que la maladie de la rougeole et ses complications peuvent être les plus sévères. Il y a donc **urgence d'agir** au Nunavik: il nous faut réaliser tous les efforts possibles pour rejoindre les parents, et protéger les tout-petits afin de réduire le risque de survenue d'une éclosion de rougeole sur le territoire. D'ailleurs, les aînés du Nunavik se souviennent encore trop bien des ravages causés par ce virus dans les années 1950.

En guise de rappel, toute personne faisant partie de l'une ou plusieurs catégories parmi les suivantes est considérée comme **adéquatement protégée**:

- Née **avant 1970** (considérée protégée en raison de l'endémicité de la rougeole à cette époque);
- Née **entre 1970 et 1979, et** ayant reçu **1 dose** de vaccin contre la rougeole (sauf stagiaire ou travailleur de la santé, recrue militaire et voyageurs qui nécessitent 2 doses!);
- Née **depuis 1980, et** ayant reçu **2 doses** de vaccin contre la rougeole;
- Qui aurait contracté la rougeole dans le passé (dont la sérologie démontre la **présence d'anticorps** contre la rougeole ou ayant une **attestation médicale** confirmant qu'elle a eu la rougeole avant le 1er janvier 1996).

**La vaccination est la meilleure protection contre la rougeole et ses complications. Il est essentiel de saisir toutes les opportunités de valider le statut vaccinal et d'offrir la vaccination à la clientèle qui ne serait pas adéquatement protégée.**

### **Intervention post-exposition dans le cadre d'une éclosion de rougeole :**

Tout cas suspect de rougeole doit rapidement être déclaré à la DSPu afin d'amorcer une enquête épidémiologique en collaboration avec les centres de santé. L'isolement du cas demeure la mesure la plus efficace pour contenir l'éclosion et une prophylaxie post-exposition (PPE) sera offerte aux contacts réceptifs dans les plus brefs délais (vaccin ou immunoglobulines).

### **Liens utiles:**

- [Info-Mado Vol 11 No 4 - Appel à la vigilance - Rougeole](#)
- [Global Measles Outbreaks](#), CDC
- Ministère de la santé et des services sociaux (2015). Orientations du directeur national de santé publique sur le retrait en milieu scolaire lors d'une éclosion de rougeole. Repéré à <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-278-01W.pdf>
- Protocole d'immunisation du Québec (PIQ).
  - [Immunoglobulines post-exposition à la rougeole](#);
  - [Vaccination rougeole](#) (préexposition / postexposition);
  - [Description des maladies évitables par la vaccination - Rougeole](#).
- [The measly measles: what you need to know](#), Montreal Children's Hospital factsheet on measles
- Watt, L., & Bryant, R. (2023). *Johnny Watt – His Life, His World, His Ways*. Nunavik, Québec: Publications Nunavik. (p. 55 à 57).