

POUR DISTRIBUTION IMMÉDIATE

RRSSSN – JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE : LES FLAMMES DE L'ESPOIR

Kuujuuaq, le 10 septembre 2020 – Pour la journée mondiale de la prévention du suicide, le 10 septembre 2020, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) se joint à l'Association Québécoise de la Prévention du Suicide pour parler du suicide et sauver des vies. Nous devons nous rappeler que parler est une étape importante dans la prévention du suicide. Individuellement, et en tant que communauté, c'est en ouvrant le dialogue et en étant attentif que nous pouvons réussir à renforcer le filet de sécurité autour des personnes vulnérables.

Étant donné la pandémie, l'édition de cette année se fera en ligne et nous serons connectés plus que jamais. Nous invitons la population à nous rejoindre sur la page Facebook de Reach Out Nunavik le 10 septembre pour regarder la performance du groupe Twins Flames ainsi qu'un message d'espoir. Le vidéo sera disponible cette journée-là et nous invitons tous et chacun à allumer une chandelle à 20 heures en mémoire d'un être cher et pour les survivants du suicide.

Voici le lien pour regarder la vidéo et pour faire partie de cette célébration de la vie :

<https://www.facebook.com/reachoutnunavik/>

Il est possible de prévenir le suicide. Si vous ou une personne que vous connaissez à besoin d'aide, ne pas hésiter à rejoindre un ami, membre de la famille, un professionnel de la santé, ou appeler une de ces références :

- CLSC de chaque communauté : 1-819-XXX-9090
- Kamatsiaqtut ligne d'aide : 1-800-265-3333 (Inuktitut / Anglais)
- Premières Nations et Inuit Espoir pour bien-être ligne d'aide : 1-855-242-3310 (Anglais / Français)
- Ligne d'aide pour enfants: 1-800-668-6868 www.kidshelpphone.ca (Anglais / Français)
- RRSSSN Équipe Pratiques et valeurs inuites (9am-5pm): 1 877-686-2845 (Inuktitut / Anglais)

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

– 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Pour information : Jessica Boudreau
Agente de planification et programmation
Prévention du suicide, RRSSSN
Jessica.Boudreau@ssss.gouv.qc.ca