

POUR DISTRIBUTION IMMÉDIATE

LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE

Kuujuuaq, le 1er novembre 2021 – La Direction de santé publique de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) rappelle que le vaccin contre la grippe saisonnière est disponible et est offert gratuitement à tous les habitants du Nunavik.

Il est important de se protéger contre la forme sévère de l'influenza en se faisant vacciner, car les mesures prises contre la COVID-19 se sont avérées efficaces contre la transmission d'autres virus respiratoires, mais le risque de transmission est encore présent. L'organisme est moins protégé contre les virus dont la transmission était mieux contrôlée durant la pandémie, ce qui signifie que la réaction à ces virus peut être plus prononcée cette année et qu'il y a un risque d'une forme plus grave de la maladie.

Le vaccin contre l'influenza a pour objectif de prévenir les complications, les hospitalisations et les décès de personnes dont la santé est plus vulnérable. La campagne de vaccination débutera le 1er novembre et se poursuivra jusqu'à la fin de la saison grippale.

Souvent confondue avec le rhume, l'influenza est une infection hautement contagieuse qui touche les voies respiratoires. Elle se transmet lorsqu'une personne infectée éternue, tousse ou parle à proximité d'autres personnes. La transmission du virus s'effectue également à travers divers surfaces et objets contaminés dont les poignées de portes et les jouets.

Toute la population, âgée de 6 mois et plus, est invitée à recevoir le vaccin antigrippal. Le virus de l'influenza peut entraîner de graves complications chez les personnes plus vulnérables telles que :

- les personnes âgées de 60 ans et plus;
- les enfants en bonne santé âgés de 6 à 23 mois;
- les femmes enceintes en bonne santé, durant leur 2e et 3e trimestre de leur grossesse;
- les personnes atteintes de certaines maladies chroniques telles que des troubles respiratoires, le diabète ou des troubles cardiaques;
- les résidents de centres de soins prolongés (résidences de personnes âgées).

En vous protégeant contre la grippe, vous contribuez également à protéger les gens autour de vous. Le vaccin contre le virus de l'influenza atteint sa pleine efficacité deux semaines après son administration et sa protection peut durer jusqu'à 12 mois.

Le vaccin antigrippal sans aiguille *Flumist®* est offert aux jeunes âgés de 2 à 17 ans. Il est donné sans douleur par vaporisation dans chaque narine.

La Régie régionale de la santé et des services sociaux recommande à toutes les personnes à risque de transmettre la grippe de se faire vacciner.

- Travailleurs de la santé (employés des centres de santé, des CLSC ou des résidences ainsi que premiers répondants) ;
- Personnes travaillant dans les centres de la petite enfance et les établissements scolaires ;
- Personnes offrant des services essentiels (policiers, pilotes, agent de bord).

Le vaccin contre l'influenza ne protège pas contre la COVID-19 et le vaccin contre la COVID-19 ne protège pas contre l'influenza. Ce sont deux virus différents et un vaccin différent est offert pour chacun. Il est possible de recevoir les deux vaccins lors du même rendez-vous.

Veuillez communiquer avec votre CLSC/Nursing Station afin de connaître les horaires de vaccination ou pour avoir plus d'information.

Liste des numéros de téléphone des CLSC au Nunavik

Baie d'Ungava	Côte d'Hudson
Kuujjuaq : 819 964-2905	Kuujjuaraapik : 819 929-9090
Tasiujaq : 819 633-9090	Umiujaq : 819 331-9090
Aupaluk : 819 491-9090	Inukjuaq : 819 254-9090
Kangirsuk : 819 935-9090	Puvimituq : 819 988-2957
Quaqtaq : 819 492-9090	Akulivik : 819 496-9090
Kangijsujuaq : 819 338-9090	Ivujivik : 819 922-9090
Kangijsualujjuaq : 819 337-9090	9090 Salluit : 819 255-9090

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

– 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik

Pour information : Tatiana Solodovnikova,
Agente de communication, RRSSSN
Courriel : tatiana.solodovnikova@ssss.gouv.qc.ca