



POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Journée des aînés du Nunavik 2024 : Une célébration de la sagesse et du patrimoine au Nunavik

Kuujuaq, Québec — [16 Septembre, 2024] — La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) est ravie d'annoncer le lancement de la campagne de la Journée des aînés, **une célébration d'un mois** visant à honorer et à célébrer les contributions inestimables des aînés de nos communautés. **À compter du 1er octobre**, cette campagne mettra en lumière le riche patrimoine culturel, la sagesse et les connaissances que nos aînés apportent au Nunavik.

Inspirée du modèle IQI - Ilusirsusiarniq, Qanuinnngisiarniq et Inuuqatigiitsianiq - la campagne mettra l'accent sur la promotion du bien-être physique, émotionnel et social de nos aînés. Elle comprendra une série d'événements et d'initiatives destinés à mettre les membres de la communauté en contact avec les aînés, à favoriser les liens intergénérationnels et à célébrer le rôle essentiel des aînés dans notre société.

« Les aînés ont toujours été la force de notre peuple, car ils ont apporté la sagesse et les conseils nécessaires à la survie. Ils ont enseigné la résilience, l'adaptabilité et le respect mutuel. C'est encore vrai aujourd'hui. Nous vivons peut-être à l'époque moderne, mais leur expérience de la vie peut encore nous guider pour survivre dans un environnement très différent aujourd'hui. Invitez vos aînés à partager leurs expériences et à transmettre leurs connaissances et l'importance de prendre soin de la famille et de la communauté. »

----Porte-parole, Minnie Grey

Éléments principaux de la campagne:

- **Appel de projets à l'échelle du Nunavik:** Soumettre des propositions pour des événements communautaires tels que des contes ou des spectacles culturels pour célébrer les aînés. Les projets approuvés bénéficieront d'un financement et d'une promotion de la part de la RRSSSN.
- **Vidéo de la Journée des aînés:** Regardez « La sagesse d'une vie », qui présente des histoires d'aînés et des messages des porte-parole Minnie Grey et Charlie Watt.
- **Formations à la prévention de la maltraitance:** Projet pilote offrant aux aidants du Nunavik une formation sur la prévention de la maltraitance et la promotion du bien-être des personnes âgées.
- **Campagne Facebook:** Une campagne d'un mois avec un contenu quotidien et des activités d'engagement.
- **Défi communautaire:** Téléchargez notre calendrier d'activités et partagez votre participation via les médias sociaux en « taguant » la RRSSSN pour avoir une chance de gagner des prix, y compris un iPad.
- **Affiches:** Les affiches de la Journée des aînés seront placées dans les centres communautaires, les écoles et les établissements de santé.
- **Annonces radio:** Écoutez notre annonce de campagne sur FM et CBC Radio North.

Pour participer :

La Régie encourage ses partenaires ainsi que tous les membres de la communauté à prendre part au défi communautaire de la Journée des aînés du Nunavik en téléchargeant le calendrier d'activités sur notre site Web et en participant tout au long du mois d'octobre 2024. Nous vous invitons également à encourager votre entourage - amis, famille et collègues - à se joindre à la célébration de nos aînés.

Restez informés en nous suivant sur Facebook et en visitant notre site web pour obtenir plus d'informations sur les événements à venir et sur la manière de participer.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter : **Josée Duplantie PPO** | Bien-être des aînés et lutte contre la maltraitance : coordinator.wellbeing.elder@ssss.gouv.qc.ca.

Réunissons-nous pour honorer, soutenir et célébrer nos aînés !

À propos de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik :

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) emploie 227 personnes Inuit et non Inuit. Elle comprend le Département de la gestion exécutive, le Département de la santé publique, le Département de la planification et de la programmation, le Département des services administratifs, le Département des valeurs et pratiques Inuit, le Département des services hors région et le Département du développement régional des ressources humaines.

Contact media:

Stéphanie Jacques, Conseillère en communication
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik
Courriel: stephanie.jacques.rr17@ssss.gouv.qc.ca