

POUR DISTRIBUTION IMMÉDIATE

L'EAU ET LES ALIMENTS TRADITIONNELS AU CŒUR DU MOIS DE LA NUTRITION 2024!

Kuujuuaq, le 1^{er} mars 2024 – À l'occasion du Mois de la nutrition 2024, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) encourage les Nunavimmiut à adopter de saines habitudes alimentaires et à participer aux activités organisées dans leur communauté pour la Journée des aliments traditionnels qui se tiendra le 28 mars.

Cette année, le Mois de la nutrition se déroule sous le thème *Imatsiaq!*, mettant de l'avant l'importance de l'eau dans une alimentation saine et équilibrée. L'eau est le meilleur choix pour s'hydrater et prendre soin de sa santé, c'est pourquoi la RRSSSN souligne la nécessité d'en consommer suffisamment. La Journée mondiale de l'eau est célébrée chaque année le 22 mars.

La Journée des aliments traditionnels (28 mars) sera dédiée à la célébration des aliments provenant de la région du Nunavik. C'est une occasion de valoriser les connaissances traditionnelles sur les aliments locaux, riches en nutriments et adaptés à l'environnement du Nord.

L'équipe sécurité alimentaire et nutrition de la RRSSSN invite chaque communauté à organiser de activités communautaires au cours du mois de mars. Si vous avez déjà une entente de financement avec la RRSSSN en nutrition/sécurité alimentaire, vous pouvez dédier une partie des fonds à ces activités. Si non, écrivez à l'adresse foodsecurity.nrbhss@ssss.gouv.qc.ca afin d'en savoir plus sur les possibilités de financement pour organiser une activité communautaire dans le cadre du Mois de la nutrition.

Pour en savoir plus sur le Mois de la nutrition, consultez le site Internet de la RRSSSN : <https://nrbhss.ca/fr/mois-de-la-nutrition-journee-aliments-traditionnels>

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

– 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Pour information : Emma Archambault
Conseillère en communication
media.nrbhss@ssss.gouv.qc.ca