

COVID-19

FICHE D'INFORMATION

LIGNES DIRECTRICES MISES À JOUR CONCERNANT LES RASSEMBLEMENTS AU NUNAVIK

Ces espaces restent fermés jusqu'à nouvel ordre :

- Écoles
- Services de garde (à l'exception des services de garde d'urgence pour les travailleurs essentiels)
- Églises
- Bars
- Salles à manger de restaurant (les plats à emporter et les livraisons sont toujours autorisés tant qu'une distance de 2 mètres est maintenue entre les personnes en tout temps, y compris dans la file d'attente)
- Piscines
- Cinémas
- Gyms
- Arénas
- Bibliothèques
- Maisons des jeunes
- Centres de jour
- Centres de couture
- Maisons de rassemblement et de jeux
- Toute autre installation ou tout autre lieu ayant un objectif de rassemblement similaire

Les épiceries resteront ouvertes. Une seule personne par maison doit sortir pour faire l'épicerie de sa famille. Veuillez faire vos achats uniquement lorsque cela est nécessaire et veuillez garder une distance de 2 mètres entre vous et les autres personnes à tout moment.

- Les épiceries elles-mêmes ont un rôle à jouer, afin de s'assurer qu'un nombre limité de clients à la fois est autorisé à l'intérieur, et que la distance requise (2 mètres) est maintenue entre les clients à tout moment. Elles doivent également suivre les recommandations d'hygiène.

Les services communautaires essentiels, comme les paniers alimentaires et les services de distribution de repas, peuvent poursuivre leurs activités. Des recommandations en matière d'hygiène et de sécurité sanitaire des aliments ont été préparées pour les organisations exerçant ces activités.

Des recommandations en matière d'hygiène et de sécurité alimentaire ont également été élaborées pour les épiceries et les restaurants (pour les services de plats à emporter et de livraison).

Rassemblements et visites :

TOUS les rassemblements, quel que soit le nombre de personnes présentes, doivent être **annulés** ou **reportés**.

Cela comprend, mais n'est pas limité, à :

- Les rassemblements religieux tels que les mariages, les funérailles et les services religieux ;
 - La RRSSSN reconnaît que les funérailles constituent un événement exceptionnel et important qui ne devrait être annulé qu'en dernier recours. Veuillez contacter directement la RRSSSN, afin d'obtenir de l'aide sur la façon de planifier des funérailles qui respecteraient les directives en matière de santé et de sécurité.
- Activités communautaires (tournois de pêche, rassemblements saisonniers, etc.)
- Réunions familiales et fêtes à la maison.

Cela s'applique également aux jeunes, qui doivent cesser de se rassembler à l'extérieur ou à l'intérieur, ainsi qu'aux enfants qui ne sont pas du même foyer, qui doivent cesser de jouer à l'extérieur ensemble.

TOUT LE MONDE doit rester à la maison autant que possible.

Voici une liste de personnes qui doivent **À TOUT PRIX** rester à la maison :

- Les personnes qui présentent des symptômes de rhume ou de grippe (fièvre, toux, essoufflement ou mal de gorge) doivent rester à la maison et appeler la ligne Info-Santé COVID-19 au 1888662-7482 ou appeler leur CLSC (poste de soins infirmiers) pour parler à un professionnel de la santé, qui décidera si un test est nécessaire.
- Les personnes âgées, les personnes atteintes de troubles immunitaires (par exemple, les personnes traitées pour un cancer ou ayant subi une transplantation d'organe), les personnes atteintes de maladies chroniques (comme l'asthme, le diabète, une maladie cardiaque, une maladie pulmonaire, etc.) et les nourrissons de moins de 3 mois. Ces groupes sont plus à risque de faire face à de graves complications s'ils sont infectés.
 - Ces personnes devraient rester à la maison autant que possible, sauf pour les rendez-vous médicaux importants. Vérifiez bien si le rendez-vous a été annulé avant de partir.

Conseils généraux pour tout le monde, à tout moment :

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes
 - Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si le savon et l'eau ne sont pas disponibles
 - Il est particulièrement important de se laver les mains : avant de manipuler des aliments, après être allé aux toilettes, et après avoir éternué, toussé ou s'être mouché.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains non-lavées.
- En toussant ou en éternuant :
 - Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre coude, pas dans votre main.
 - Jetez les mouchoirs que vous avez utilisés dès que possible dans une poubelle et lavez-vous les mains par la suite.

Pourquoi ces mesures sont-elles en place ?

Les deux objectifs principaux sont :

- Limiter au maximum la propagation de la COVID-19 dans la région
- Protéger les membres vulnérables de la population, qui sont les plus exposés aux complications.

La seule façon d'y parvenir collectivement est d'éviter autant que possible les contacts avec les autres. Cela signifie rester à la maison et ne sortir que si nécessaire. Il est important de se laver les mains fréquemment.

Chacun a un rôle important à jouer.

Veillez noter que la situation de la COVID-19 au Canada évolue rapidement et que les recommandations ci-dessus pourraient changer au cours des prochains jours ou semaines. Restez informé en consultant régulièrement des sources fiables.