

**COVID-19 Recommandations de mesures d'isolement
pour les travailleurs essentiels du Nunavik en déplacement**

V2020-03-30

Catégories de travailleur	Recommandations	Travailleurs « critiques » i.e. requis pour éviter un bris de services
1) Cas COVID-19 (avec test positif)	<p>Isolement à la maison pour 14 jours après le début des symptômes ET :</p> <ul style="list-style-type: none"> • absence de fièvre depuis 48 heures • absence de symptômes aigus depuis 24 heures • PCR négatif sur 2 échantillons respiratoires (selon recommandations émises. Vérifiez avec la santé publique que ces recommandations sont toujours en vigueur avant de faire le test) <p>Si possible au retour, affecter le travailleur aux soins des cas de COVID-19</p>	
2) Contact domiciliaire ou intime d'un cas confirmé	<p>Asymptomatique : isolement à la maison jusqu'à 14 jours après l'exposition.</p> <p>Devient symptomatique : test COVID-19</p> <p>-> positif = appliquer les recommandations d'un cas</p> <p>-> négatif = maintenir l'isolement à la maison au Sud jusqu'à 14 jours après la dernière exposition</p>	
3) Voyageurs en provenance de l'extérieur du Canada	<p>Asymptomatique : isolement à la maison au Sud jusqu'à 14 jours après le retour (obligatoire)</p> <p>Devient symptomatique : test COVID-19</p> <p>-> positif = appliquer les recommandations d'un cas</p> <p>-> négatif = maintenir l'isolement à la maison au Sud jusqu'à 14 jours après le retour</p>	

Catégories de travailleur	Recommandations	Travailleurs « critiques » i.e. requis pour éviter un bris de services
4) Travailleurs en provenance du sud du Québec	<p>Isolement au Nord en logement individuel pour compléter 14 jour d'isolement si le télétravail est possible.</p> <p>Devient symptomatique : test COVID-19</p> <p>-> positif = appliquer les recommandations d'un cas</p> <p>-> négatif = maintenir l'isolement en logement individuel jusqu'à la fin de la période définie.</p>	<p>Isolement au Nord en logement individuel quand l'individu n'est pas au travail, pour 14 jours.</p> <p>ET</p> <p><u>Niveau 1</u>) Offrir 7 jours d'isolement à la maison, puis retour au travail avec précautions (distanciation de 2 mètres dans les interactions de travail, port du masque et hygiène des mains, auto-surveillance des symptômes respiratoires et prise de température 2 fois par jour) pour compléter 14 jours de précautions.</p> <p>OU</p> <p><u>Niveau 2</u>) Si le niveau 1 entraîne un bris de service trop important, considérer organiser l'espace de travail en respectant une distanciation de 2 mètres de ses collègues lorsque possible (lors des réunions également). Minimiser le contact avec la clientèle. Assurer un lavage des mains rigoureux, port du masque et hygiène des mains, auto-surveillance des symptômes respiratoires et prise de température 2 fois par jour) pour compléter 14 jours de précautions.</p> <p>OU</p> <p><u>Niveau 3</u>) Si le niveau 2 entraîne un bris de service trop important, et que la personne doit être en contact avec la clientèle, port du masque et hygiène des mains, auto-surveillance des symptômes respiratoires et prise de température 2 fois par jour) pour compléter 14 jours de précautions.</p>

Catégories de travailleur	Recommandations	Travailleurs « critiques » i.e. requis pour éviter un bris de services
		<p>Devient symptomatique : test COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> -> positif = appliquer les recommandations d'un cas -> négatif = retour au niveau d'isolement que permet la livraison des services essentiels, selon l'état de la personne et après évaluation du bureau de santé, pour compléter les 14 jours de précautions.