

RASSEMBLEMENTS

Décisions et recommandations de sécurité pour les rencontres

- Depuis le 22 mai, partout au Québec, il est possible de rencontrer des gens vivant sous d'autres toits.
- Cependant, il est toujours important de maintenir une distance de deux mètres avec les autres et d'essayer de maintenir de telles rencontres avec les mêmes personnes, plutôt qu'avec des personnes différentes à chaque fois.
- Les réunions en extérieur devraient être privilégiées par rapport aux réunions en intérieur.
- Il est recommandé de garder un petit cercle social, et de toujours rencontrer les mêmes personnes. Dehors, c'est mieux.
- Il est demandé de rester à la maison à toute personne présentant des symptômes de type COVID-19 tels que toux, fièvre, difficulté à respirer, perte d'odeur, maux de tête inhabituels, fatigue inhabituelle, maux de gorge, douleurs musculaires ou diarrhée. Appelez le 1-888-662-7482 pour être testé.

Recommandations spécifiques aux rencontres à l'extérieur

- Transportez un désinfectant pour les mains ou du savon et de l'eau pour vous laver les mains.
- Recommandations spécifiques aux rencontres en famille
- Lorsque vous avez l'intention de visiter un ménage où vit un aîné ou une personne atteinte d'une maladie chronique, demandez-leur la permission de les visiter.
- Les autorités peuvent intervenir s'il y a plus de 5 visiteurs dans un ménage.

Recommandations de base pour les réunions intérieures et extérieures

- Lavez-vous souvent les mains (pendant au moins 20 secondes).
- Toussez ou éternuez dans le creux du coude ou dans un mouchoir, et jetez le mouchoir immédiatement.
- Maintenez une distance de sécurité de deux mètres par rapport aux personnes de ménages différents.
- Limitez le nombre de personnes présentes et le nombre de membres de différents ménages.
- Évitez tout contact physique (accolades/embrassades, poignées de main) avec des personnes de différents ménages.
- Portez un masque si une distance de deux mètres par rapport aux autres ne peut être maintenue, en particulier en présence d'un aîné ou d'une personne vulnérable.
- Ne partagez pas les objets qui entrent en contact avec la salive, par exemple les bouteilles, plats ou cigarettes.
- Limitez le partage d'équipement, ainsi que l'échange d'argent si possible.
- Restez à la maison si vous présentez des symptômes de type COVID-19. Appelez le 1-888-662-7482 pour être testé.

De plus, pour les rassemblements en salle dans des lieux publics (par exemple en salle communautaire)

- Rendre l'installation de désinfection des mains facilement accessible en tout temps.
- Assurer une bonne ventilation de la pièce et ouvrir les fenêtres, si possible.
- Si possible, tenir un journal des présences, avec les noms et dates de participation des personnes, afin de faciliter l'enquête de santé publique si nécessaire.
- Désinfectez régulièrement les surfaces très touchées (par exemple les poignées de porte, les tables, l'équipement, etc.)

