

Transformation et partage des aliments traditionnels pendant la pandémie de COVID-19

Lignes directrices pour les programmes d'aide aux chasseurs et le grand public

Résumé

- La COVID-19 est transmise par l'homme, et non par la nourriture. Par conséquent, le risque de contamination des aliments traditionnels par la COVID-19 est faible.
- Le risque de contamination de la faune par la COVID-19 est également très faible, selon les connaissances actuelles disponibles.
- Des précautions doivent être prises lors de l'abattage et du partage de la nourriture traditionnelle, pour éviter toute contamination du virus entre les personnes : lavez-vous souvent les mains et gardez une distance de 2 mètres avec les personnes qui n'habitent pas sous le même toit que vous. Il est recommandé de porter un masque non médical ou un couvre-visage lorsqu'il n'est pas possible de respecter la distance de 2 mètres.

Transformation des aliments traditionnels :

- Assurez-vous de suivre toutes ces règles d'hygiène de base :
 - Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau tiède pendant au moins 20 secondes avant et après avoir manipulé des aliments traditionnels. Le désinfectant pour les mains est également efficace contre la COVID-19 et peut être utilisé.
 - Les gants peuvent être contaminés, tout comme les mains. Si vous les portez, lavez-vous les mains avant et après leur utilisation et jetez-les après chaque utilisation.
 - Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains ou des gants non lavés.

- Gardez une distance de 2 mètres avec les personnes qui ne sont pas de votre domicile, lorsque vous coupez de la viande. Il est fortement conseillé de porter un masque non-médical lorsqu'il n'est pas possible de respecter la distance de 2 mètres.
- Lorsque vous préparez des aliments traditionnels à l'extérieur, limitez le nombre de personnes autour de la carcasse à 25 personnes.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces avec un désinfectant domestique. Lisez les instructions pour assurer une utilisation appropriée. Vous pouvez également utiliser de l'eau de Javel diluée.
- Recette de désinfectant maison : 4 cuillères à café (20 ml) d'eau de Javel domestique dans 1 L (4 tasses) d'eau. Utilisez un nouveau mélange d'eau et d'eau de Javel tous les jours.
- Nettoyez soigneusement les outils de boucherie entre chaque utilisation.

Distribution des aliments traditionnels :

- La livraison à domicile est l'option la plus sécuritaire pour les personnes âgées et les personnes à risque.
- Prenez des précautions supplémentaires lorsque les gens viennent chercher de la nourriture :
 - Si possible, mettez la nourriture traditionnelle dans des sacs à l'avance et assurez-vous de respecter la distance de 2 mètres avec les individus qui viennent les chercher.
 - Lorsque les gens apportent leurs propres sacs, la nourriture traditionnelle doit être déposée directement dans le sac. Il est recommandé de porter un masque non médical ou un couvre-visage lorsqu'il n'est pas possible de respecter la distance de 2 mètres.
 - Les gens devraient rester à l'extérieur de la maison ou de la cabine lorsqu'ils viennent chercher de la nourriture traditionnelle.
 - Assurez-vous de vous laver les mains souvent avec du savon ou un désinfectant pour les mains, et de nettoyer les surfaces à contact élevé avec un désinfectant.
 - Un seul membre par ménage devrait aller chercher de la nourriture traditionnelle.
 - Quiconque se sent malade ne doit pas aller chercher ni distribuer de nourriture.

Une personne ne devrait pas participer à la transformation, ni à la distribution de nourriture traditionnelle à d'autres membres de la communauté si elle :

- présente des symptômes de rhume ou de grippe tels que maux de gorge, toux ou fièvre, même si les symptômes sont légers.
- a été testé positif pour la COVID-19 et n'a pas encore récupéré.
- a été en contact avec un cas positif et / ou attend ses résultats du test pour la COVID-19.
- est en situation d'isolement après un voyage à l'extérieur du Nunavik.

Partage des aliments traditionnels entre communautés au Nunavik :

Les gens peuvent continuer de partager de la nourriture traditionnelle entre les communautés lorsque les mesures d'hygiène énumérées ci-dessus sont respectées.

Faune et COVID-19

De nombreux Inuit ont fait part de leurs inquiétudes concernant le risque de transmission de la COVID-19 par les oies migrant du Sud et, plus récemment, sur la contamination potentielle des bélugas et des narvals par le coronavirus.

Il existe encore de nombreux inconnus sur la façon dont le coronavirus peut se transmettre de l'homme à l'animal. En général, il semble y avoir un faible risque de transmission des animaux aux humains. La situation évolue constamment et l'information sera envoyée aux chasseurs du Nunavik lorsqu'elle sera disponible.

OIES:

- Il y a peu ou pas de risque que la COVID-19 soit amenée dans le Nord par les oies, et donc peu ou pas de risque de transmission aux Nunavimmiut par ce vecteur.
- Des études supposent que la pandémie de COVID-19 a commencé avec la transmission d'un animal inconnu, mais selon les données actuelles, la transmission est maintenant considérée principalement d'homme à homme.

- Les coronavirus chez les oiseaux ne sont pas connus pour infecter les humains et les coronavirus humains ne sont pas connus pour infecter les oiseaux. Actuellement, il n'y a aucun risque d'infection humaine par des oiseaux sauvages comme les oies.
- Une équipe de recherche de l'Université Laval a évalué le risque de propagation de la COVID-19 par les oies des neiges. 500 oies ont été capturées et testées lors de leur migration au printemps 2020. Le virus de la COVID-19 n'a pas été trouvé chez les oies testées.

MAMMIFÈRES MARINS:

- Les bélugas et les narvals ont une prédisposition génétique au COVID-19 selon certains chercheurs, mais ces informations seules ne suffisent pas à dire que ces espèces pourraient attraper le virus.
- Même si le béluga et le narval peuvent attraper le virus, le risque de transmission humaine de la COVID-19 aux mammifères marins est extrêmement faible selon Pêches et Océans Canada¹. Il est peu probable qu'une personne infectée soit en contact étroit avec un béluga ou un narval vivant. Cela est d'autant plus improbable que le niveau d'infection par les coronavirus dans les communautés du Nord est extrêmement faible.

Salubrité des aliments traditionnels pendant l'été – rappel

Botulisme : Deux à quatre (2-4) cas de botulisme (qassuniq) surviennent chaque année au Nunavik. Garder les produits de mammifères au réfrigérateur permet de les protéger. La congélation des produits jusqu'à l'automne est recommandée pour la fabrication sécuritaire d'igunaq

Programme de lutte contre la trichinellose: les chasseurs de morses devraient continuer de tester TOUTES les langues des morses. Un petit nombre de morses sont infectés. Aucun cas de trichinellose humaine (parasite affectant principalement les muscles) n'a été diagnostiqué au Nunavik au cours des 20 dernières années, avec le morse comme source. Le mérite revient à l'engagement des chasseurs envers le programme de tests. Aucune distribution de viande de morse ne devrait avoir lieu avant la réception des résultats.

¹ Échange informel de courriels avec DFO