

Décisions et recommandations pour la réouverture sécuritaire des garderies au Nunavik

Version : 20 octobre 2020

Contexte

Les enfants sont avantagés quand ils vont à la garderie ; ce milieu est propice à leur développement global. Pour certains enfants, la garderie représente un abri éloigné d'un ménage marqué par la violence. Maintenir la fermeture des garderies aura des conséquences importantes et de longue durée.

L'infection à la COVID-19 chez les jeunes enfants comporte moins de risque que d'autres infections transmises couramment dans la région (p. ex., bronchiolite et influenza). Certaines études suggèrent que les enfants sont moins susceptibles que les adultes de transmettre la COVID-19 (toutefois, davantage d'études sont nécessaires afin de mieux comprendre le moyen de transmission du virus).

Les enfants souffrent les conséquences du confinement avec des avantages minimes pour leur propre bien-être. Le Nunavik étant une région aux prises avec les traumatismes intergénérationnels, l'importance du bien-être des enfants ne peut être minimisée. Les leaders doivent faire preuve de prudence dans leurs décisions et doivent adopter une vue d'ensemble.

Objectifs

- Prévenir la transmission de la COVID-19 à plusieurs familles par les garderies.
- Protéger les enfants vulnérables.
- Permettre aux enfants de participer à des activités enrichissantes (éducationnelles et traditionnelles).
- Permettre aux parents de retourner au travail.



Recommandations concises

S'il n'y a pas de transmission de COVID dans la communauté, les mesures de prévention ayant un impact minime sur les enfants devraient être instaurées. Le but est de minimiser l'impact d'un enfant infecté sur la transmission locale tout en assurant un maximum d'avantages pour tous les enfants à la garderie.

Dans les communautés où il y a des cas de COVID, les services de garderie seront offerts lorsque la Direction de la santé publique (DSP) le juge sécuritaire.

La DSP examine chaque situation de transmission au cas par cas et émet des recommandations. Elle fermera les garderies s'il y a besoin afin de contrôler une éclosion.

Recommandations détaillées :

1. Pour les éducatrices lors de la pandémie COVID-19

Les éducatrices devraient préparer leur salle avant l'arrivée des enfants.

Les étapes sont les suivantes :

- Une zone d'accueil est désignée où les parents laisseront et chercheront leur enfant.
- Un seul adulte est permis avec son enfant dans la zone d'accueil.
- Suite à l'arrivée, l'éducatrice amène l'enfant à la salle.
- Les rapports éducatrice-enfants sont les suivants :
 - 0 à 17 mois = 1 éducatrice pour 5 enfants ;
 - 18 à 47 mois = 1 éducatrice pour 6 enfants ;
 - 48 mois et plus = 1 éducatrice pour 8 enfants.
- Les effets personnels de l'enfant sont placés dans un sac étiqueté qui est placé dans son pigeonier.
- Chaque salle devrait être réservée à un groupe spécifique d'enfants et d'éducatrice afin de limiter l'exposition à plusieurs personnes.



ᐃᑭᑦᐱᑦ ᐃᓂᑦᑕᑦᑕᑦᑕᑦ ᐅᑕᑦᑕᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA NUNAVIK REGIONAL
SANTÉ ET DES SERVICES BOARD OF HEALTH
SOCIAUX DU NUNAVIK AND SOCIAL SERVICES

- Le lavage des mains et l'étiquette respiratoire devraient être encouragés et démontrés durant la journée.
- La salle et la zone d'accueil doivent être nettoyées aussi souvent que possible, avec une attention particulière à la désinfection régulière de surfaces fréquemment touchées.
- Les activités à l'extérieur devraient être favorisées autant que possible afin de réduire les risques de transmission.
- Si un enfant ne se sent pas bien, sa température est prise et l'administration doit être notifiée aussitôt que possible.
- Un enfant symptomatique est placé dans un endroit à l'écart identifié à l'avance et la garderie doit communiquer avec ses parents pour le chercher. Certains symptômes (p. ex., détresse respiratoire) doivent faire l'objet d'une évaluation d'urgence au CLSC. Cependant, la plupart des symptômes devraient être observés sur une période de 24 heures avant de décider si l'enfant a besoin d'être dépisté pour la COVID. La ligne Info-santé pour la COVID-19 (1-888-662-7482, lundi au vendredi de 8 h 00 à 19 h 00) ainsi que le CLSC peuvent aider dans cette prise de décision.
- Les enfants avec les symptômes suivants devraient être mis sous observation à la maison pendant 24 heures et ensuite réévalués afin de déterminer si un dépistage pour la COVID est indiqué ou s'ils peuvent retourner à la garderie :



Enfants âgés de 5 ans et moins :

- Température rectale de 38,5°C (101,3°F) et plus

Enfants âgés de 6 ans et plus :

- Température orale de 38,1°C (100,6°F) et plus



- Perte subite d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Fatigue importante
- Perte d'appétit significative
- Douleur musculaire généralisée (non reliée à l'effort physique)

- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement, difficultés respiratoires ⚠
- Mal à la gorge
- Nez qui coule ou congestionné



- Nausée
- Vomissement
- Diarrhée
- Mal au ventre



2. Pour les parents lors de la pandémie COVID-19

- Quand les parents/tuteurs entrent dans le centre, ils doivent respecter les mesures de prévention établies pour protéger les enfants et le personnel. À leur arrivée, ils verront que l'entrée est fermée afin d'établir une zone désignée pour laisser et chercher les enfants.
- Un seul parent/tuteur par famille est permis dans cette zone.
- Les parents doivent observer leur enfant pour les symptômes avant de le permettre d'aller à la garderie. Si un enfant présente avec des signes de maladie, il doit rester sous observation à la maison pendant 24 heures ; une évaluation de la situation à ce moment permettra de déterminer si l'enfant pourrait retourner à la garderie ou s'il a besoin d'être dépisté pour la COVID (voir l'algorithme « **Est-ce que mon enfant peut aller à la garderie aujourd'hui ?** » attaché).
- Un enfant doit avoir un sac identifié pour ses effets personnels ; l'éducatrice prend le sac dès l'arrivée de l'enfant.
- L'éducatrice aide l'enfant à se laver les mains et ensuite le dirige vers la salle.
- L'enfant est encouragé à se laver les mains régulièrement durant la journée.
- Si un enfant commence à se sentir malade ou présente avec des symptômes d'allure grippale, il sera placé dans une pièce désignée pour la quarantaine et le parent/tuteur sera appelé pour venir chercher l'enfant aussitôt que possible.
- Les communications avec le parent/tuteur doivent être claires et faites à l'avance pour déterminer l'heure pour chercher l'enfant afin que l'éducatrice puisse préparer l'enfant et l'amener à l'entrée.
- Des explications adaptées à l'âge sur la situation de pandémie devraient être données à l'enfant et de façon à le rassurer. Par exemple, si l'enfant se sent malade et doit rester à la maison ou à l'hôpital, dites-lui « Tu dois rester à la maison ou à l'hôpital parce que c'est plus sécuritaire pour toi et pour tes amis. Je comprends qu'il est difficile, inquiétant ou même ennuyant par moments, mais il faut suivre les règles afin de rester en sécurité, nous-mêmes et les autres ».

N.B. Le retour à la garderie est sur une base volontaire. Les parents sont encouragés à communiquer avec leur garderie pour discuter des conditions de retour de leur enfant.



SERVICES DE GARDE À L'ENFANCE
NUNAVIK



ᐃᓇᐱᓐᓂ ᐃᓂᓕᓂᓐᓂᓐᓂᓐᓂᓐᓂᓐᓂᓐ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA NUNAVIK REGIONAL
SANTÉ ET DES SERVICES BOARD OF HEALTH
SOCIAUX DU NUNAVIK AND SOCIAL SERVICES

Est-ce que mon enfant peut aller à la garderie aujourd'hui ?

Utilisez cet outil pour décider si votre enfant devrait aller à la garderie aujourd'hui.

Si vous avez besoin d'aide pour utiliser cet outil, appelez la ligne Info-santé COVID-19 au 1-888-662-7482 (lundi au vendredi de 8 h à 19 h, samedi et dimanche de 12 h à 19 h) ou appelez votre CLSC.

ÉTAPE 1

Si votre enfant a l'un ou l'autre des symptômes suivants, gardez-le à la maison pendant 24 heures pour observation :



Enfants âgés de 5 ans et moins :

- **Température rectale** de 38,5°C (101,3°F) et plus

Enfants âgés de 6 ans et plus :

- **Température orale** de 38,1°C (100,6°F) et plus



- Perte subite d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Fatigue importante
- Perte d'appétit significative
- Douleur musculaire généralisée (non reliée à l'effort physique)



- Toux (nouvelle ou aggravée)
- **Essoufflement, difficultés respiratoires** 
- Mal à la gorge
- Nez qui coule ou congestionné



- Nausée
- Vomissement
- Diarrhée
- Mal au ventre

Les autres enfants de la maison peuvent aller à l'école ou à la garderie s'ils n'ont pas de symptômes.



Les symptômes suivants constituent une urgence ; appelez votre CLSC et amenez l'enfant à la clinique immédiatement :

- Difficultés respiratoires
- Lèvres bleues
- Difficultés à bouger
- 12 heures sans uriner
- Confusion
- Désorientation
- Difficulté à rester éveillé / somnolence

