

# Est-ce que mon enfant peut aller à l'école aujourd'hui ?

Utilisez cet outil pour décider si votre enfant devrait aller à l'école aujourd'hui.

Si vous avez besoin d'aide pour utiliser cet outil, appelez la ligne Info-santé COVID-19 au 1-888-662-7482 (lundi au vendredi de 8 h à 19 h, samedi et dimanche de 12 h à 19 h) ou appelez votre CLSC.

## ÉTAPE 1

Si votre enfant a l'un ou l'autre des symptômes suivants, gardez-le à la maison pendant 24 heures pour observation :



Enfants âgés de 5 ans et moins :

- Température rectale de 38,50C (101,30F) et plus

Enfants âgés de 6 ans et plus :

- Température orale de 38,10C (100,60F) et plus



- Perte subite d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Fatigue importante
- Perte d'appétit significative
- Douleur musculaire généralisée (non liée à l'effort physique)



- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement, ⚠️ difficultés respiratoires
- Mal à la gorge
- Nez qui coule ou congestionné



- Nausée
- Vomissement
- Diarrhée
- Mal au ventre

Les autres enfants de la maison peuvent aller à l'école ou à la garderie s'ils n'ont pas de symptômes.



**Les symptômes suivants constituent une urgence ; appelez votre CLSC et amenez l'enfant à la clinique immédiatement :**

- Difficultés respiratoires
- Lèvres bleues
- Difficultés à bouger
- 12 heures sans uriner
- Confusion
- Désorientation
- Difficulté à rester éveillé, somnolence

# Est-ce que mon enfant peut aller à l'école aujourd'hui ?

## ÉTAPE 2

Après 24 heures d'observation à la maison, je réévalue mon enfant.

Si vous avez besoin d'aide lors de cette étape, appelez la ligne Info-santé COVID-19 au 1-888-662-7482.

### SITUATION 1: Mon enfant va beaucoup mieux et n'a plus de symptômes.

Il n'a pas besoin de se faire dépister et il peut retourner à l'école. Si l'enfant a fait de la fièvre :

1. avant de conclure qu'il ne fait plus de fièvre, assurez-vous que l'enfant ne prend plus de médicament (Motrin/Tylenol), et
2. attendez 48 heures après la dernière fièvre avant de lui permettre de retourner à la garderie ou à l'école.

### SITUATION 2: Mon enfant a toujours des symptômes.

Gardez l'enfant à la maison. Il pourrait avoir besoin de se faire dépister pour la COVID avant de retourner à l'école sans danger. Voici les symptômes et combinaisons de symptômes nécessitant un dépistage pour la COVID :

#### L'un ou l'autre de ces symptômes :

- Fièvre (38,1°C+ température orale (100,6 °F) et plus)
- Perte d'odorat ou de goût
- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement
- Difficultés respiratoires

#### Au moins deux de ces symptômes\* :

- Mal au ventre
- Vomissement
- Diarrhée
- Mal à la gorge
- Nez qui coule
- Congestion
- Fatigue importante
- Perte d'appétit
- Douleur musculaire généralisée

\* Par exemple, un enfant qui n'a que le nez qui coule n'a pas à se faire dépister.

Si vous croyez que votre enfant a besoin d'être dépisté pour la COVID, appelez la ligne Info-santé COVID-19 au 1-888-662-7482 durant les heures d'ouverture (lundi au vendredi de 8 h à 19 h, samedi et dimanche de 12 h à 19 h) ou appelez votre CLSC.

Si votre enfant est toujours malade mais n'a aucun des symptômes / combinaison de symptôme énoncés ci-haut, référez-vous à la situation 3.

### SITUATION 3: Mon enfant a toujours des symptômes, mais aucun nécessitant un dépistage.

1. Votre enfant n'a pas besoin d'être dépisté pour la COVID
2. Il peut retourner à l'école sans danger 24 heures après une amélioration significative au niveau de ses symptômes. Veuillez noter que s'il a fait une fièvre, il faut attendre 48 heures après la dernière fièvre avant de le permettre de retourner à l'école.