

### ᐱᓕᐅᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᑦ

-ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᑎᓂᑎᓂᓖᑦ 1ᑦ 13ᑦ, 2019ᑦ  
 -8ᓂᓖᑦ ᐅᑦᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᑎᓂᑎᓂᓖᑦ 31, 2019ᑦ  
 -ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐅᑦᑎᓂᓖᑦ 14ᓂᓖᑦ ᓂᓖᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 -ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᑎᓂᑎᓂᓖᑦ 31, 2019ᑦ.

**ᑎᑦᑎᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ**

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
[nrhss.ca/sqtwm](http://nrhss.ca/sqtwm)



@StayQuitToWinNunavik  
 @NunavikHealthBoard

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ 1 866 867-8026  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

**“(Stay) Quit to Win!”  
 Public Health Dept.  
 PO Box 900  
 Kuujuaq, Québec J0M 1C0**

### ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ: \_\_\_\_\_  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ: \_\_\_\_\_  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ: \_\_\_\_\_  
 PO Box: \_\_\_\_\_  
 Community: \_\_\_\_\_  
 Postal Code: \_\_\_\_\_  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᑎᓂᑎᓂᓖᑦ \_\_\_\_\_  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᑎᓂᑎᓂᓖᑦ \_\_\_\_\_

### ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ \_\_\_\_\_ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

### ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ #1 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 \_\_\_\_\_  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ #2 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 \_\_\_\_\_  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ #3 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 \_\_\_\_\_

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ 14 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ  
 ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ ᐱᓕᑎᓂᓖᑦ

### CHALLENGE RULES

- Promise not to smoke from April 1 to May 13, 2019
- Be at least 8 years old on March 31 2019
- Children under 14 must have a parent or legal guardian's authorization
- One complete form per participant
- For winners that used to smoke: You must agree to pass a nicotine screening test at your local CLSC before claiming your prize
- Non-smoking participants can only register if they sponsor a smoker also registered to the challenge (“Quit Buddy”)
- Non-smoking participants can sponsor up to 3 smokers
- Non-smoking participants pledge to support smokers who they sponsor

Registration open until March 31, 2019.

### FOLLOW US!

For more information or to register online:  
[nrhss.ca/sqtwm](http://nrhss.ca/sqtwm)



@StayQuitToWinNunavik  
 @NunavikHealthBoard

Send your completed form by March 31, 2019, by fax to: **1 866 867-8026**, or by mail to:

**“(Stay) Quit to Win!”  
 Public Health Dept.  
 PO Box 900  
 Kuujuaq, Québec J0M 1C0**

### REGISTRATION

Female  Male  Other  
 Age: \_\_\_\_\_  
 First Name: \_\_\_\_\_  
 Last Name: \_\_\_\_\_  
 PO Box: \_\_\_\_\_  
 Community: \_\_\_\_\_  
 Postal Code: J0M - \_\_\_\_\_  
 Phone (House): \_\_\_\_\_  
 Phone (Work): \_\_\_\_\_

### If you are a smoker...

I am a smoker and I am sponsored by a non-smoking participant (Quit Buddy)  
 Yes  No  
 The name of my Quit Buddy is...  
 \_\_\_\_\_

I have smoked for about \_\_\_\_ year(s)  
 Number of cigarettes a day: \_\_\_\_\_  
 I'm participating in this challenge for the \_\_\_\_ time

### If you are a non-smoker...

Name of the Smoker #1 I'm sponsoring:  
 \_\_\_\_\_  
 Name of the Smoker #2 I'm sponsoring:  
 \_\_\_\_\_  
 Name of the Smoker #3 I'm sponsoring:  
 \_\_\_\_\_

I understand the challenge rules above.

Signature	Date
_____	_____
Children under 14 years must have a parent/ guardian sign this form	Date
_____	_____

