

DÉFI (JE TIENS LE COUP) J'ARRÊTE, J'Y GAGNE!

INSCRIVEZ-VOUS ET RELEVEZ LE DÉFI D'UNE VIE !

Du 1^{er} avril au 13 mai 2019, tous les Nunavimmiut âgés de 8 ans et plus sont invités à relever le défi d'arrêter de fumer.

Plusieurs prix sont à gagner comme des billets d'avion, une montre Apple, un vélo et plus encore...

3 BONNES RAISONS DE S'INSCRIRE AU DÉFI

1

Arrêter de fumer, c'est prendre sa santé en main ! **Votre famille et vos amis désirent vous garder en vie** le plus longtemps possible !

2

Arrêter de fumer en groupe **augmente les chances de réussite** . Donnez l'exemple et créez un mouvement autour de vous !

3

Arrêter de fumer, c'est faire des économies : **quelqu'un qui fume 10 cigarettes par jour, à 20\$ le paquet, dépense en moyenne 300\$ par mois** en produits du tabac.

Inscription du 1^{er} au 31 mars 2019
www.nrbhss.ca/sqtwm



Rejoignez le groupe Facebook

@StayQuitToWinNunavik et suivez la page @NunavikHealthBoard

Pour plus d'information : 1 819-964-2222

April 1st to May 13th, 2019

Du 1^{er} avril au 13 mai 2019

(STAY)

ᐅᓄᓕ 1 ᐅᑦ 13 ᐅᓂᑦ, 2019ᑦ



TO WIN CHALLENGE 2019

(JE TIENS LE COUP)

J'ARRÊTE, J'Y GAGNE ! 2019

ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ

ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ 2019ᑦ

Sign up from

March 1st to 31st, 2019

Inscription du 1^{er} au 31 mars 2019

ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ 2019ᑦ

www.nrbhss.ca/sqtwm

PRIZES: First Air & Air Inuit tickets, Apple Watch, bikes, and more!

ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ

PRIX À GAGNER : Billets d'avion First Air et Air Inuit, montre Apple, vélos, et bien plus encore !



JOIN THE FACEBOOK GROUP
ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ
REJOIGNEZ LE GROUPE FACEBOOK

@ STAYQUITTOWINNUNAVIK



FOLLOW US
ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ ᐅᓄᓕᐅᑦᓄᓂᑦ
SUIVEZ LA PAGE

@ NUNAVIKHEALTHBOARD



