



## IL N'EST PAS TROP TARD POUR VOUS FAIRE VACCINER CONTRE L'INFLUENZA !

**Kuujuuaq, le 10 janvier 2014** – Comme d'habitude, en ce temps de l'année, on note un pic dans l'activité grippale saisonnière à travers le territoire, et la Direction de la santé publique de la Régie régionale de la santé et des services sociaux (RRSSSN) désire rappeler la population que la vaccination contre l'influenza est disponible.

L'influenza revient à chaque année, et 2014 ne fait pas exception. Il importe de rappeler que l'influenza est très contagieuse et peut avoir des conséquences graves même si vous êtes en bonne santé. Pour la saison 2013-2014, la souche prédominante à travers la province, y compris le Nunavik, est la H1N1. Cette souche faisait la manchette en 2009, quand elle a fait ses pires ravages, mais « nous aimerions rappeler la population que cette souche du virus est comme les autres souches de grippe saisonnière. Elle est en circulation depuis nombre d'années maintenant et est comprise dans le vaccin administré présentement. Toute personne qui le reçoit sera donc protégée contre l'influenza » a souligné la Dr Françoise Bouchard, directrice par intérim de santé publique pour le Nunavik.

Certains groupes sont à risque plus élevé d'attraper l'influenza ou de la transmettre. Si vous faites partie d'un des groupes ci-dessous, il est fortement recommandé de vous faire vacciner :

Personnes à risque élevé de complications :

- les personnes âgées de 60 ans et plus
- les enfants en bonne santé âgés de 6 à 23 mois
- les personnes âgées de six mois et plus atteintes d'une maladie chronique
- les résidents de centres de soins de longue durée (foyers pour aînés)
- les femmes enceintes dès la 13<sup>e</sup> semaine de grossesse

Personnes à risque élevé de transmettre l'influenza :

- les travailleurs de la santé (employés des centres de santé, des CLSC et des centres d'hébergement, ainsi que les premiers répondants)
- les personnes vivant avec une ou plusieurs personnes à risque de complications
- les travailleurs dans les garderies et dans le secteur de l'éducation
- les travailleurs des services essentiels (policiers, pilotes, agents de bord)

Pour vous faire vacciner, consultez votre CLSC.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas de consulter un professionnel de la santé à votre CLSC.

**Numéro de téléphone du CLSC de chaque communauté du Nunavik**

<b>Akulivik</b>	<b>819 496-9090</b>
<b>Aupaluk</b>	<b>819 491-9090</b>
<b>Inukjuak</b>	<b>819 254-9090</b>
<b>Ivujivik</b>	<b>819 922-9090</b>
<b>Kangiqsualujuaq</b>	<b>819 337-9090</b>
<b>Kangiqsujuaq</b>	<b>819 338-9090</b>
<b>Kangirsuk</b>	<b>819 935-9090</b>
<b>Kuujuaq</b>	<b>819 964-2905</b>
<b>Kuujjuaraapik</b>	<b>819 929-9090</b>
<b>Puvirnituaq</b>	<b>819 988-2957</b>
<b>Quaqtaq</b>	<b>819 492-9090</b>
<b>Sallui</b>	<b>819 255-9090</b>
<b>Tasiujaq</b>	<b>819 633-9090</b>
<b>Umiujaq</b>	<b>819 331-9090</b>

**Sites Internet :**

<http://infogrippe.gouv.qc.ca/?lg=en-CA>

[http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sante/influenza/index.php?accueil](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/influenza/index.php?accueil)

*La RRSSSN est un organisme public créé en 1978 selon la **Convention de la Baie James et du Nord québécois**. Elle est responsable de presque tout le territoire québécois situé au nord du 55<sup>e</sup> parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

- 30 -

**Source :** Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik

**Renseignements :** Caroline D'Astous  
 Agente de communication, RRSSSN  
 819 964-2222, poste 293

**Ce communiqué est aussi disponible sur notre site Internet au [www.rrsss17.gouv.qc.ca](http://www.rrsss17.gouv.qc.ca).**