



RÉSULTATS DE L'ÉTUDE SUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS AU NUNAVIK (ÉDEN) : RÉPERCUSSIONS SUR LE PLAN DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Recommandation générale

Le Comité Nutrition et Santé du Nunavik et le Directeur de santé publique du Nunavik croient fermement que les aliments traditionnels constituent généralement la meilleure nourriture pour les Nunavimmiut, incluant les femmes enceintes et les enfants. L'Enquête Qanuippitaa? de 2004 a démontré que la consommation d'aliments traditionnels avait diminué considérablement au cours de la dernière décennie. Par conséquent, il faut inciter les Nunavimmiut à accroître leur consommation d'aliments traditionnels. La seule restriction concerne les femmes en âge de procréer qui devraient limiter leur consommation de viande de béluga.

Acides gras oméga-3

Les résultats de l'ÉDEN indiquent que des concentrations élevées dans le sang d'acides gras oméga-3 pendant la grossesse, particulièrement pendant les trois à quatre derniers mois, ont des effets bénéfiques sur de nombreux aspects du développement de l'enfant à l'âge scolaire.

Bien que des études réalisées précédemment auprès de plusieurs populations différentes aient révélé que la consommation d'acides gras oméga-3 pendant la grossesse avait des effets bénéfiques sur la vision et le développement cognitif de l'enfant au cours de sa première année de vie, très peu ont examiné ses effets à long terme sur le développement de l'enfant. D'autres études ont également démontré que la consommation d'acides gras oméga-3 pendant la grossesse prolongeait la grossesse de quelques jours. Les bébés venaient ainsi au monde avec un poids supérieur et ils étaient plus développés.

L'Enquête de santé auprès des Inuits du Nunavik Qanuippitaa? réalisée en 2004 auprès de la population en général a révélé que le taux d'acides gras oméga-3 dans le sang avait diminué d'environ 30 % au cours de la décennie précédente en raison d'une diminution de la consommation d'aliments traditionnels.

Le poisson, particulièrement l'omble chevalier de l'Arctique, et le gras des mammifères marins, tel que la graisse et le *misiraq*, sont une bonne source d'acides gras oméga-3. L'huile de canola constitue également une bonne source d'acides gras oméga-3 et un bon corps gras pour cuisiner. Tout gibier, tel que le caribou, le lagopède et l'oie, contient des concentrations plus élevées d'acides gras oméga-3 que le bœuf, le porc et le poulet.



Les Nunavimmiut, particulièrement les femmes enceintes et celles en âge de procréer, devraient par conséquent accroître leur consommation d'acides gras oméga-3.

Mercur

Les résultats de l'ÉDEN indiquent que l'exposition prénatale au mercure est associée à un fonctionnement intellectuel plus faible et à des déficits d'attention en classe selon les enseignants. Par contre, des effets néfastes n'ont pas été observés pour ce qui est de l'exposition postnatale au mercure.

Dans des études antérieures, l'exposition prénatale au mercure avait été associée à de moins bonnes performances lors de tâches sollicitant l'attention, mais on ne savait pas dans quelle mesure de tels déficits cognitifs se traduisent en problèmes de comportement de type inattentif en classe. Les résultats de l'ÉDEN suggèrent pour la première fois que l'exposition prénatale au mercure est un facteur de risque des troubles déficitaires de l'attention pendant l'enfance.

Bien que nous n'ayons aucune preuve que les concentrations de mercure dans l'environnement du Nunavik ont diminué, l'Enquête Qanuippitaa? de 2004 révélait que les taux de mercure dans le sang avaient diminué significativement (un bon marqueur de l'exposition au méthylmercure) entre 1992 et 2004, et ce, probablement en raison d'une diminution de la consommation d'aliments traditionnels. Cependant, la même enquête indiquait que trois femmes en âge de procréer sur quatre continuaient d'avoir un taux de mercure dans le sang qui excédait le niveau recommandé.

Des négociations à l'échelle internationale visant à limiter les émissions de mercure sont en cours, et le gouvernement du Canada, ainsi qu'Inuit Tapiriit Kanatami (ITK) et le Conseil circumpolaire inuit (CCI), les organismes nationaux et internationaux représentant les Inuits, devraient y jouer un rôle important. Les résultats de l'ÉDEN confirment la nécessité de mettre en place des mesures internationales visant à réduire les émissions de mercure.

Chez les Nunavimmiut, la principale source d'exposition au mercure est la viande de béluga. Par conséquent, jusqu'à ce que les concentrations de mercure dans cet aliment traditionnel aient diminué, les femmes enceintes et les femmes en âge de procréer devraient réduire leur consommation de cette viande.

BPC et pesticides

Contrairement à d'autres études réalisées auprès de populations se nourrissant de poisson, l'ÉDEN révèle que l'exposition prénatale aux BPC et aux pesticides n'a pas de lien avec le fonctionnement intellectuel et le comportement de l'enfant à l'âge de 11 ans. L'exposition pendant l'enfance aux BPC (mais non pas aux pesticides) est associée à de faibles réductions de la taille et du tour de tête, un effet qui n'avait pas été révélé



dans les études réalisées auparavant auprès des populations consommatrices de poisson.

Une baisse appréciable de l'exposition des adultes du Nunavik aux BPC et aux pesticides avait été observée lors de l'Enquête Qanuippitaa? de 2004, ainsi que de l'exposition des nouveau-nés lors d'une analyse évolutive des tendances temporelles réalisées à partir du sang ombilical. Des réductions similaires ont été observées dans des espèces de la faune arctique qui sont la principale source d'exposition des Inuits du Nunavik. Une telle réduction peut être expliquée, en partie, par la mise en œuvre de la Convention de Stockholm sur les polluants organiques persistants qui est entrée en vigueur en 2004. Il s'agit d'un accord entre de nombreux pays, dont le Canada, visant à éliminer le rejet de tels produits chimiques dans l'environnement. Grâce à ces mesures internationales, la réduction devrait se poursuivre. Les gestes qu'ont posés les leaders inuits à l'échelle internationale ont contribué à la signature de la Convention.

Les Inuits sont exposés à ces substances chimiques principalement lors de la consommation du gras de mammifères marins. Bien que ces contaminants puissent avoir certains effets sur le développement de l'enfant, les diminutions observées dans l'environnement et dans les taux sanguins au Nunavik réduisent la probabilité que de tels effets soient dorénavant observés chez les enfants du Nunavik.

Plomb

L'exposition prénatale au plomb est associée à une réduction de la taille et du tour de tête, ainsi qu'à un fonctionnement intellectuel plus faible à l'âge scolaire. L'exposition au plomb pendant l'enfance est également associée à un risque plus élevé de non respect des règles et d'hyperactivité à l'école selon les enseignants. Les résultats de l'ÉDEN en lien avec le comportement de l'enfant sont comparables à ceux des études antérieures impliquant le plomb et le comportement à l'âge scolaire, et ils corroborent les principales conclusions des études les plus récentes réalisées sur le plomb, soit que des effets négatifs sont observés à de très faibles niveaux d'exposition. Toutefois, peu d'études ont révélé des effets négatifs lors de l'exposition prénatale au plomb.

Comme il a été confirmé dans des recherches réalisées auparavant dans la région, la principale source d'exposition au plomb au Nunavik est la consommation d'aliments traditionnels provenant d'animaux chassés avec des munitions au plomb. En 1998, les principales organisations du Nunavik ont demandé que l'on interdise la vente de munitions au plomb dans la région. Suivant cette interdiction, les concentrations de plomb dans le sang des adultes et des nouveau-nés avaient nettement diminué. Toutefois, une vérification récente des munitions vendues dans les magasins du Nunavik a révélé que l'interdiction n'est plus respectée et que, de toute évidence, les chasseurs ont recommencé de façon généralisée à utiliser des munitions au plomb. Afin de réduire et de prévenir les effets néfastes de l'exposition prénatale et pendant l'enfance au plomb mis en évidence dans la présente étude, nous insistons fortement sur la nécessité d'interdire toute utilisation des munitions au plomb.



Autres facteurs qui influencent le développement de l'enfant

En raison de l'association bien connue entre l'usage du tabac pendant la grossesse et le faible poids à la naissance et les effets du tabagisme maternel sur le comportement de l'enfant, tel qu'il a été constaté dans l'ÉDEN et dans d'autres cohortes, il faut encourager les femmes à cesser de fumer pendant la grossesse de même qu'aider celles qui prennent une telle décision. De la même façon, la consommation d'alcool durant la grossesse est un risque reconnu pour le développement de l'enfant. Ainsi, les femmes enceintes doivent être encouragées à limiter leur consommation d'alcool, préférablement en s'abstenant totalement d'en consommer.

Comme dans d'autres populations, les enfants issus de familles aux prises avec des sources de stress de nature socioéconomique ont tendance à ne pas se développer de manière optimale. La précarité économique au Nunavik entraîne l'insécurité alimentaire, qui, à son tour, est associée à un développement intellectuel et comportemental non optimal. Un meilleur accès à l'emploi et une éducation plus poussée sont certainement des éléments dont il faut faire la promotion.

Privilégier des approches intersectorielles intégrées

Les résultats de l'ÉDEN, des études antérieures sur le développement de l'enfant et de l'Enquête Qanuippitaa? de 2004 fournissent des renseignements très utiles sur de nombreux facteurs qui ont des incidences sur le bien-être physique, intellectuel, affectif, psychologique et social des enfants du Nunavik. Bien que des mesures spécifiques aient été proposées dans les sections précédentes (réappliquer l'interdiction de la vente de munitions au plomb, conseils concernant l'usage du tabac pendant la grossesse, etc.), il va sans dire que nous devons élaborer et mettre en place des approches novatrices, intersectorielles et intégrées, afin de lutter plus efficacement contre les divers problèmes liés à la santé maternelle et au développement de l'enfant.

L'une de ces approches intégrées consiste en l'élaboration et en la mise en œuvre d'une politique nutritionnelle régionale. Une telle politique devrait viser l'augmentation de la consommation d'aliments traditionnels (en faisant la promotion des aliments traditionnels, en facilitant leur accessibilité, etc.). Elle devrait également servir à définir des solutions régionales à d'autres problèmes liés à l'alimentation tels que la prévalence élevée de l'insécurité alimentaire dans la région, l'utilisation adéquate des subventions versées pour l'alimentation, etc. L'élaboration d'une politique nutritionnelle pour le Nunavik nécessitera la pleine participation et le soutien de toutes les organisations de la région.



Besoin de surveillance

Enfin, il faudrait surveiller l'efficacité de ces recommandations visant à réduire l'exposition des bébés aux contaminants et aux autres facteurs de risque. Par conséquent, nous appuyons fermement la mise en œuvre d'un programme de surveillance de toutes les femmes enceintes du Nunavik. Un tel programme fournira aux autorités de santé publique les données nécessaires pour évaluer toute exposition future à des facteurs dommageables et ainsi ajuster les mesures, au besoin. Il faudrait également maintenir ou développer des mécanismes permettant de monitorer de façon continue la présence de contaminants dans les aliments traditionnels et dans l'environnement et cela, dans les différentes régions de l'Arctique.

Partenaires et collaborateurs



UNIVERSITÉ
LAVAL

