RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Communiqué

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Campagne « Déjeuner pour mieux apprendre »

Kuujjuaq, le 9 octobre 2015 – La Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik est très fière de lancer sa nouvelle campagne « Déjeuner pour mieux apprendre » à travers la région. Visant la promotion de l'importance du déjeuner pour les écoliers, une trousse complète d'activités éducationnelles et de matériel promotionnel centrés sur le déjeuner fut créée pour lancer la campagne dans les salles de classe. Le matériel comprend une affiche, un feuillet d'information, des idées pour la discussion en classe sur le déjeuner, des activités éducationnelles et un livret sur les aliments santé.

« Le déjeuner est un repas important car il donne l'énergie pour commencer la journée. Les études démontrent que les écoliers qui déjeunent ont une meilleure performance à l'école et ont plus d'énergie pour les sports et autres activités physiques », dit le Dr. Serge Déry, directeur de santé publique de la RRSSSN. À part le matériel créé, du financement est également disponible dans le cadre du programme École en santé et de Nutrition Nord Canada pour les écoles désirant ajouter leurs propres idées et organiser des activités pour promouvoir la nutrition.

La RRSSSN aimerait aussi souligner le fait que toutes les écoles du Nunavik ainsi que le personnel de celles-ci investissent de grands efforts, dans le cadre de différents projets, afin de donner à leurs écoliers l'accès aux aliments santé le matin. Toutes les écoles ont un programme de céréales et lait grâce à la Commission scolaire Kativik. Plusieurs écoles font partie du Club des petits déjeuner du Canada et d'autres ont leur propre programme individualisé. De plus, l'Administration régionale Kativik, la RRSSSN et le Club des petits déjeuners du Canada sont fiers de leur soutien financier aux efforts locaux visant l'amélioration de l'accès au déjeuner pour les enfants. Nous travaillons ensemble afin d'assurer la disponibilité d'options nutritionnels à travers la région, car un bon déjeuner est le début d'une bonne journée.

La RRSSSN est une agence publique créée en 1978 selon la Convention de la Baie James et du Nord québécois. *Elle est responsable de presque tout le territoire situé au nord du 55e parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

- 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik

P.O. BOX 900, KUUJJUAQ (QUÉBEC) J0M 1C0
TEL: 1-844-964-2244 / 819 964-2222 FAX: 819 964-2888

ᓄᓇᕗᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Communiqué

Direction de la santé publique

Pour renseignements :

Caroline D'Astous

Agente de communication, RRSSSN

819 964-2222, poste 293

Pour renseignements sur le financement :

Marie-Josée Gauthier

Nutritionniste, RRSSSN

819-964-2222, poste 255

marie.josee.gauthier@ssss.gouv.qc.ca

Kathy Snowball

Agente de promotion de la santé, RRSSSN

819-964-2222, poste 222

kathy.snowball@ssss.gouv.qc.ca