ᖃᓄᐃᑉᐱᑖ?
Qanuippitaa?

ᐃᕐᓕᓴᕐᓂᖅ, ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ ᑎᒥᒻᒥᒃ ᓱᕐᕖᑎᓇᐅᑎᒍᑦ ᐅᑦᑐᕋᐅᑎᒋᑦᑎᓯᒍᑎᒋᓚᖓᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᓯᒪᓂᖓ ᑎᒥᐅᑉ ᐅᕐᑯᒥᓐᓂᖓᑕ

ᐃᕐᓕᓴᕐᓂᖅ

ᑎᒥᒻᒍᑦ ᓂᒪᕐᓇᑐᑦ ᐱᓇᓱᐊᕐᑕᐅᓗᐊᓲᒍᒍᓐᓄᑐᑦ ᐅᓪᓗᑕᒫᕐᓯᐅᑎᑎᒍᑦ ᐊᕐᕋᒎᓕᕐᑐᓂ, ᐱᓗᐊᕐᑐᖅ ᓄᓇᕐᔪᐊᓂ ᐱᓇᓱᒃᕕᐅᓲᓂ, ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᑐᕐᕿᑦ ᑖᒃᑯᓇᓂ ᓄᓇᖃᖃᑕᐅᔪᑦ ᐅᒥᖃᑕᐅᑦᓯᐊᑐᐃᓐᓇᒥᔪᑦ. ᐅᒥᒻᒪᑦ, ᐃᕐᓕᓴᕐᓂᖅ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᐅᓲᒍᓕᕐᕐᑯᖅ ᐊᓯᖏᑦ ᓄᓇᕐᖃᑎᒋᔭᐅᔪᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑦᓯᕝᓕᕐᒥᒪᑕ.

ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ ᐊᒥᓱᒻᒪᓈᑦ, ᐊᕐᓂᑦ ᐱᓗᐊᕐᑐᖅ, ᓂᒪᑦᓗᐊᓲᒍᖕᖏᑐᑦ ᐱᓇᓱᐊᕐᑦᓴᕈᕐᓐᓇᑐᐊᕐᒥᒃ, ᖃᑦᓯᑐᐃᓐᓇᓂᒃ ᐅᑭᐅᖃᕐᓗᐊᕈᑎᒃ (15-17-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ: 59->ᓴᓐᑎᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ 18-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐅᖓᑖᓄᑦᓗ: 69->ᓴᓐᑎᖏᑦ). ᓯᑕᒪᐅᔪᖕᖏᒐᕐᑑᐸᑕ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᑕᐅᓯᐅᖕᖏᑐᕐᓘᓃᑦ (14->ᓴᓐᑎᖏᑦ) ᐅᑭᐅᓕᓐᓂ 15-ᒥᑦ 17-ᒍᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᑕᓪᓕᒪᐅᐸᐸᑕ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᑕᐅᓯᖅ (18->ᓴᓐᑎᖏᑦ) ᐅᑭᐅᓕᓐᓂ 18-ᓂᒃ ᐅᖓᑖᓄᓪᓘᓃᑦ, ᐃᕐᓕᓴᕐᓯᒪᒋᐊᕐᑲᕐᓂᒥᓂᒃ ᓈᒻᒪᓈᕐᓯᓯᒪᓲᒍᐳᑦ ᓱᓇᓱᐊᕐᑦᓴᖃᓗᐊᕈᓐᓇᑐᐊᕐᒥᒃ ᐃᕐᓕᓴᖃᑦᑕᓱᑎᒃ. ᑕᒪᓐᓇ, ᓄᓇᓕᑐᕐᕿᑦᓗ ᖃᓪᓗᓈᓂᒥᐅᓪᓗ ᐃᓕᕐᕐᑯᓯᖃᑎᒌᖕᖏᓂᑯᖓᓈᓕᖓᔪᖅ ᐊᑦᔨᒌᖕᖏᑐᒥᓪᓗ ᓯᓚᖃᕐᑐᒥᐅᒍᓂᕐᒨᓕᖓᑦᓯᓂ, ᐋᕐᕿᒋᐊᕐᑕᐅᒋᐊᓕᒃ ᑕᒪᓐᓇ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓇᕐᕋᐅᑉ ᐃᓗᐊᓂᑐᐃᓐᓇᖅ ᓱᓇᓱᐊᓗᒃᑳᓐᓂᑦ, ᐃᕐᓕᓴᕐᓯᒪᒋᐊᕐᑲᕐᓂᒥᓂᒃ ᓈᒻᒪᓯᒃᕐᒍᓐᓇᖏᒻᒪᑕ ᐃᓚᖏᑎᒍᑦ. ᓱᓚᓗ, ᓄᓇᒃᑰᕈᑏᑦ (ᖃᒍᑎᑲᓪᓗᑦ ᓄᓇᑐᐃᓐᓇᑰᕈᑏᓪᓗ) ᐊᑐᕐᑕᐅᖓᓲᒍᓕᕐᒪᑕ ᐱᓱᐃᓐᓇᖃᑦᑕᓲᕕᓂᕐᓄᑦ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᓄᓇᒃᑰᓲᓲᒍᓕᕐᑐᑦ ᓱᖃᑦᓯᓂᒃᑯᑦ ᐃᕐᓕᓴᕐᓕᕐᕋᒥᒃ ᑭᓯᐊᓂ ᐃᕐᓕᓴᓲᒍᓕᕐᑐᑦ. ᐊᓯᖏᑦᑕᐅᖅ, ᐱᓱᖃᑦᑕᓂᕐᓴᐅᓗᑎᒃ ᐃᕐᓕᓴᕐᓯᒪᑦᓯᐊᖃᑦᑕᓂᕐᓴᐅᒍᓐᓇᓇᕐᑦ.

ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ ᑎᒥᒻᒥᒃ ᓱᕐᕖᑎᓇᐅᑎᒍᑦ ᐅᑦᑐᕋᐅᑎᒋᑦᑎᓯᒍᑎᒋᓚᖓᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᓯᒪᓂᖓ ᑎᒥᐅᑉ ᐅᕐᑯᒥᓐᓂᖓᑕ

ᐅᕐᑯᒥᓕᓗᐊᕐᓯᒪᓂᖅ ᐊᑦᑕᓇᕐᓯᒍᑕᐅᓲᒍᕗᖅ ᓯᓚᕐᔪᐊᓕᒫᒥ ᓄᓇᕐᔪᐊᓂ. ᐋᓐᓂᐊᑖᕈᑕᐅᓲᒍᑦᓯᓂᓗ ᐊᒥᓱᓂᒃ ᐃᓚᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᐅᒃᑯᑦ ᐱᑕᑦᓴᖃᓗᐊᕐᓂᖅ ᓇᓗᓐᒃᑯᑕᓕᒻᒥᒃ type 2, ᐊᐅᑉ ᓂᒪᕐᓂᖓᑕ ᓱᖃᓗᐊᕐᓂᖓ, ᐊᒻᒪᓗ ᐆᒪᑖᕐᓂᖅ. ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ ᐃᓄᒻᒪᓈᑦ, ᐅᕐᑯᒥᓕᓗᐊᕐᓯᒪᔪᑦ (BMI ≥ 30) ᐅᓄᕐᓯᒋᐊᕐᑐᕕᓃᑦ 49->ᓴᓐᑎᒍᑦ 1992-ᒥᓂᑦ ᓱᕐᕋᑕᐅᓯᒪᓕᕐᓱᑎᓪᓗ ᑕᒪᑐᒍᖓ ᖁᓕᐅᑉᐸᑕ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᖓᓱᑦ (28->ᓴᓐᑎᖏᑦ). ᐅᕐᑯᒥᓕᓗᐊᕐᓯᒪᓂᕐᐸᐅᓲᒍᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᕐᓂᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐅᑭᐅᓖᑦ 50-ᒥᑦ 74-ᒍᑦ. ᑭᓯᐊᓂᓕ, ᐅᕐᑯᒥᓕᓗᐊᕐᓯᒪᓂᕐᐸᐅᓚᐅᔪᐳᑦ 1992-ᓗ 2004-ᓗ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂ ᐊᖑᑏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓄᒻᒪᓇᖕᖑᓇᐊᕕᑦᑐᑦ.

ᓈᒃᑯᑦ ᖁᐃᑦᑎᓗᐊᕐᓯᒪᔪᑦ ᐋᓐᓂᐊᑖᓇᔭᐅᒍᓐᓇᑐᒥᒃ ᐋᓐᓂᐊᑖᕈᑎᒋᑐᐃᓐᓇᓇᐊᕐᑲᕐᓯᒍ, ᐅᓄᕐᓯᒋᐊᕐᓂᒥᔪᑦ 1992-ᒥᓂᑦ, 23->ᓴᓐᑎᓂᑦ 37->ᓴᓐᑎᓄᑦ. ᐊᕐᓂᑦ ᓈᒃᑯᑦ ᖁᐃᑦᑎᓂᐅᔭᕐᓂᓴᐅᓲᑦ ᐊᑦᑕᓇᕐᓯᒍᑎᒋᑐᐃᓐᓇᓇᐊᕐᑲᕐᓯᒍ, ᐊᖓᔪᑦᓯᐅᓂᕐᓴᓗ ᐃᓄᒻᒪᓈᑦ ᐅᕕᒃᑯᑦ ᓂᐅᔭᖅᖏᓂᕐᓴᐅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᑭᓯᐊᓂᓕ, 1992-ᓗ 2004-ᓗ ᐊᑯᓐᓂᖓᓂ ᐅᓄᕐᓯᒋᐊᕐᓯᒪᓂᕐᓴᑦ ᐊᖑᑏᑦ ᖁᐃᑦᑎᓗᐊᕐᓯᒪᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓄᒻᒪᓇᖕᖑᓂᐅᔭᕐᑐᑦ.

ᑭᓯᐊᓂᓕ, ᐅᓄᕐᓂᓴᑦ (58->ᓴᓐᑎᖏᑦ) ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ ᐃᓄᒻᒪᓈᑦ ᐅᕐᑯᒥᓗᐊᕐᑦ (BMI ≥ 25), ᖃᐅᔨᓴᐅᑎᕕᓂᑎᒍᑦ 28->ᓴᑐᐃᓐᓇᖏᑦ ᐅᕐᑯᒥᓗᐊᕐᓂᕐᕐᑐᕕᓃᑦ. ᐱᓗᐊᕐᑐᖅ, ᐃᓄᐃᑦ ᐅᕐᑯᒥᓕᓗᐊᕐᓯᒪᔪᑦ ᖁᐃᓂᓗᐊᓕᕐᑑᐃᓗᓐᓂᑦ, ᐊᓐᓂᓗᐊᖏᑦᑕ ᐅᖓᑖᓄᕐᑦ (54->ᓴᓐᑎᖏᑦ) ᐅᕐᑯᒥᓐᓇᒋᐊᓕᒥᓂᒃ ᐅᕐᑯᒥᓐᓂᖃᕐᓂᕐᕐᑐᕕᓃᑦ.

〉〉〉

ᐅᓄᕐᓯᐅᒥᓯᒪᓕᕐᑎᓗᒋᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓈᒃᑯᓗ
ᕐᑯᐃᑦᑎᓗᐊᕐᓯᒪᔪᑦ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ ᐊᑯᓐᕐᑐᒥᒃ
ᐋᓐᓂᐊᑖᕐᓂᐅᔭᕐᑭᓂᕐᓴᐅᓕᕐᕐᑯᑦ, ᑐᒃᒻᒪᑕᒐ ᐅᕐᑭᓕᓴᕐᓂᖅ
ᑲᔪᓯᑎᑕᐅᒋᐊᕐᑐᓴᐅᓕᕐᕐᑯᖅ. ᐅᓄᕐᓯᕙᓪᓕᐊᓂᖏᑦ ᐊᖑᒍᑏᑦ
ᐃᓄᒻᒪᓇᖅᖑᓇᐊᕕᑦᑐᐃᓗ 1992-ᒥᓂᑦ
ᐃᑉᐱᒋᔭᐅᒋᐊᑦᓯᐊᓇᐊᕐᑲᕐᕐᑯᖅ
ᐱᓇᓱᐊᕐᑕᐅᔪᑦᓴᓕᐅᕐᑐᕐᑲᓕᑐᐊᕐᐸᑦ
ᕐᑲᓄᐃᖅᖅᒋᓯᐊᕐᓂᒎᓕᖅᒐᔪᓂᒃ. ᐃᓄᐃᑦ ᐅᕐᑯᒃᓐᓂᒥᓂᒃ
ᐃᓱᒫᓗᒋᔭᕐᑲᑐᐊᕐᐸᑕ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᒋᐊᑦᓯᐊᓇᐊᕐᑲᕐᕐᑯᑦ
ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐱᓇᓱᐊᕐᑕᐅᔪᑦᓴᑦ ᓱᕐᖤᓯᒪᑦᓯᐊᓚᖅᒐᑐᐊᕐᐸᑕ.

ᐊᓪᓚᑐᕕᓃᑦ

> Bertrand Nolin
Unité Connaisance-surveillance
Direction Planification, recherche et innovation
Institut national de santé publique du Québec

> Patricia Lamontagne
Unité Connaissance-surveillance
Direction Planification, recherche et innovation
Institut national de santé publique du Québée

> Angélo Tremblay
Division kinésiologie
Département de médecine sociale et préventive
Université Laval

ᑭᑎᑦᔪᑎᑎᒍᑦ ᕐᑲᐅᔾᔭᕐᑐᕕᓂᖅ

> Louis Rochette
Unité Connaissance-surveillance
Direction Planification, recherche et innovation
Institut national de santé publique du Québec

ᐊᓪᓚᕐᑯᑏᑦ ᓱᓇᒥᑦᑐᑦ ᑕᒪᑐᒧᖅᒐᐅᓕᖅᒐᔪᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᕗᑦ
ᕐᑲᓇᑕᐅᔭᑎᒍᑦ ᒪᓂᒪᑎᑕᖅᒋᑦ INSPQ's Web site at
www.inspq.qc.ca