

INFOLETTRE SUR LE MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS

Édition 2 – Automne 2025

RESTER CONNECTÉS, HONORER NOS AÎNÉS

Depuis notre dernière édition au printemps, nous avons poursuivi notre mission visant à promouvoir la sécurité et le mieux-être des aînés du Nunavik.

Voici un aperçu de nos récentes actions :



Journée de la sécurité des aînés: Un succès communautaire

En juin, les communautés du Nunavik se sont réunies pour la Journée de la sécurité des aînés, une campagne annuelle dédiée à la sensibilisation à la maltraitance et à la promotion du mieux-être des aînés de la région.

Faits saillants de la campagne :

- Autocollants en vinyle: envoyés aux partenaires communautaires et à tous les foyers du Nunavik, présentant les principaux signes de maltraitance et les ressources disponibles.
- Campagne Facebook: deux semaines de publications de sensibilisation et d'outils de soutien.

Mise en lumière communautaire:

- Découvrez ces photos du festin de la Journée de la sécurité des aînés organisé par Villisi Nalukturuk, coordonnatrice des aînés d'Inukjuak, le 17 juin 2025.



Politique de lutte contre la maltraitance des aînés et autres adultes vivant en situation de vulnérabilité

Depuis l'adoption de cette politique, notre équipe s'efforce de la rendre accessible aux intervenants de première ligne, aux aînés et au grand public.

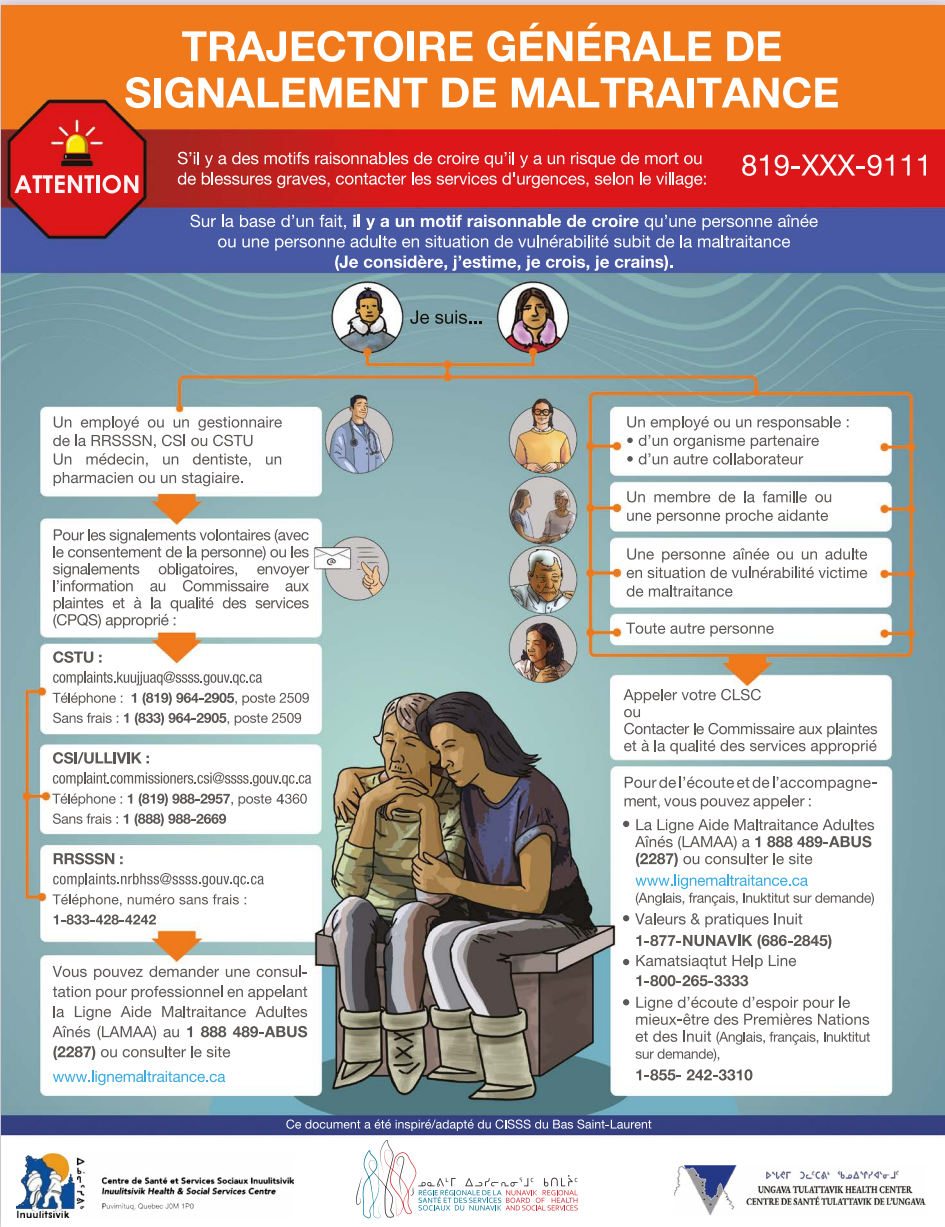
Pour les professionnels:

- Un article dans l'infolettre trimestrielle a présenté les principes de la politique et les obligations s'y reliant.
- Un webinaire de sensibilisation à la politique, résumant les grandes lignes, sera lancé cet automne.
- La trajectoire pour signaler la maltraitance, avec les ressources et contacts, a été développée.

Pour les aînés, leurs familles et le public:

- Affiches placées dans les CLSC, organismes communautaires et lieux publics, expliquant les signes de maltraitance et où obtenir de l'aide.
- L'autocollant en vinyle distribué à chaque foyer du Nunavik.
- Mise à jour du site web de la RRSSSN avec une section «ressources» claire et accessible.
- Une publication Facebook invitant le public à visiter le site web de la RRSSSN pour en apprendre plus sur la campagne.
- Une courte vidéo expliquant comment reconnaître certains signes de maltraitance et accéder aux ressources a été produite et partagée sur le site web, les écrans d'affichage et auprès des centres de santé.

Ces efforts contribuent à renforcer la sensibilisation, la prévention et la sécurité des aînés et adultes vulnérables dans toute la région.





À VENIR CET AUTOMNE

Campagne Journée des aînés du Nunavik !

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) prépare sa campagne annuelle de la Journée des aînés du Nunavik, qui se déroulera tout au long du mois d'octobre. Cette année, la campagne s'appuiera sur les efforts passés tout en introduisant de nouveaux outils et messages pour promouvoir le mieux-être et la dignité des aînés.

Quelques éléments de la campagne 2025 :

- Série Facebook: incluant les détails de la campagne et un appel à poser des « gestes bienveillants envers les aînés » durant le mois octobre.
- Radio CBC: Martha Greig, présidente du Comité des aînés du Nunavik, y partagera des messages puissants sur l'importance des aînés.
- Bloc-notes magnétiques et cartes "Mes personnes de confiance" inspirés de Julia Saint-Aubin, coordonnatrice des aînés à Kangiqsualujjuaq, et produits pour distribution dans les communautés.
 - Bloc-notes magnétique à poser sur le frigo, permettant à l'aîné d'inscrire ses contacts de confiance qui pourront contribuer à assurer sa sécurité
 - Carte de contacts reprenant les mêmes informations mais à garder sur soi
 - Brassards réfléchissants ajustables pour plus de visibilité la nuit



Projet pilote d'atelier dans les écoles secondaires

« Une journée dans la peau d'un aîné » est un atelier clé en main qui aide les jeunes à mieux comprendre les réalités du vieillissement. À travers des activités pratiques simulant des défis courants (vision réduite, perte auditive, mobilité limitée, oublis, vulnérabilité émotionnelle), les élèves développent de l'empathie et prennent conscience du quotidien des aînés.

À propos de l'atelier :

- Une approche expérientielle favorisant la réflexion sur la manière dont les jeunes peuvent soutenir le bien-être des aînés et bâtir des communautés plus respectueuses.
- Projet pilote dans une ou deux écoles cette année, avec l'objectif de le déployer dans les années à venir.
- En continuité avec la campagne de la Journée de la sécurité des aînés en juin et les initiatives d'octobre, soulignant l'importance de la solidarité intergénérationnelle tout au long de l'année scolaire.

