# Mon mieux-être, ça m'appartient et ma communauté y participe!

## Culture

Création d'histoires pour les enfants

Cueillette de baies

Enseignements de la médecine traditionnelle

Enseignement de la langue

Liens familiaux

Chant de gorge

Transmission du savoir à la jeune génération : perlage, couture, sculpture...

Cueillette de moules

Enseignements sur le bien-être et les compétences de vie

## Langue

Repas communautaire traditionnel

Pêche

Pêche sur glace

Chasse

Jeux

Partage de connaissances sur l'histoire de notre communauté et les origines de notre culture

Relation au territoire et à l'eau

Guérision sur le territoire

Séances avec un aîné sur la guérison spirituelle

Contes et légendes