

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ***T'ES IMPORTANT-E POUR NOUS! LE SUICIDE N'EST PAS UNE OPTION.***

Kuujuaq (Québec) – Le 1^{er} février 2016 – Du 1^{er} au 6 février, dans le cadre de la Semaine nationale de prévention du suicide, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) invite les résidents de la région à participer à des activités de sensibilisation et de mobilisation sur la question de la prévention du suicide. La RRSSSN distribuera dans toutes les communautés des épingles sur lesquelles il est inscrit « Tu es important-e pour moi » en inuktitut, en anglais et en français. La RRSSSN encourage les résidents à donner une épingle aux personnes qui sont importantes pour eux. L'épingle souligne la place unique et précieuse qu'occupe chaque personne dans sa famille, son cercle d'amis et de connaissances, ainsi que dans la communauté.

Au cours des années passées, par l'entremise d'Illusiliriniqmi Pigutjutiini Qimirruniq (www.ipqnunavik.com), plusieurs organismes de la région ont conjugué leurs efforts pour trouver des solutions afin de mieux prévenir le suicide au Nunavik. Parmi ces initiatives, il y a :

- **Un comité régional permanent de prévention du suicide** qui coordonne les efforts régionaux de prévention du suicide.
- **Un nombre accru de membres des communautés qui ont suivi la formation FATIS.**
 - Une équipe de quatre formateurs inuits offrent maintenant au Nunavik la formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide (FATIS).
 - Plus de 200 Nunavimmiuts ont suivi la formation FATIS depuis 2014.
 - *La formation peut être offerte dans chaque communauté ou organisme. Il suffit d'en faire la demande à la RRSSSN.*
- Deux nouveaux postes régionaux d'**agents de liaison en prévention du suicide (ALPS)**. Le mandat des ALPS est de coordonner les efforts de prévention du suicide dans les communautés des deux côtes.
- **La conférence annuelle de la guérison du Nunavik, Puttautiit.**
 - La première Conférence Puttautiit a eu lieu à Puvirnitug du 5 au 10 octobre. Une centaine de personnes des quatre coins du Nunavik y ont participé.
 - La Conférence Puttautiit a pour objectif de sensibiliser la population à la question du suicide et d'offrir de la formation et du soutien aux intervenants et aux membres des communautés.
 - La prochaine Conférence Puttautiit aura lieu cette année dans une autre communauté.

Nous sommes fiers que les résidents et les organismes du Nunavik travaillent ensemble. Une telle mobilisation a permis de lancer de nombreux projets. C'est grâce à tous les efforts déployés par la population et les organismes de l'ensemble du Nunavik que nous pourrions prévenir le suicide. T'es important-e pour nous! Ensemble nous pouvons prévenir le suicide!

Si toi ou quelqu'un que tu connais a besoin d'aide, il ne faut pas hésiter à demander. Appelle à l'aide! Il y a quelqu'un qui est prêt à t'aider. Parle à un ami, à quelqu'un qui tu connais bien, à un collègue ou à un professionnel de la santé. Il y a aussi des services d'écoute téléphonique gratuits...

CLSC : #9090 (inuktitut/anglais/français)

Ligne d'aide Kamatsiaqtut : 1-800-265-3333 (inuktitut/ anglais)

Jeunesse, j'écoute : 1-800-668-6868 <http://jeunessejecoute.ca> (anglais/français)

National Suicide Prevention Lifeline, 1-800-273-TALK (8255) (anglais)

1-866-APPELLE (1-866-277-3553) (français)

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

– 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik
Direction de la santé publique

Renseignements : Dawn Forrest
Agente des communications, RRSSSN
819-964-2222, poste 251