

Journée nationale des aînés : Célébrer les aînés partout au Nunavik!

Kuujuuaq, le 25 Septembre 2026 – Le 1er octobre est la **Journée nationale des aînés**. Du **28 septembre au 2 octobre**, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) soulignera cette journée dans le cadre d'une campagne d'une semaine.

La **Journée des aînés** est l'occasion de reconnaître la place précieuse qu'occupent les aînés dans les communautés du Nunavik et le rôle essentiel qu'ils jouent dans la préservation de la culture inuit, la transmission des traditions et la sauvegarde de la mémoire collective. Nous sommes profondément reconnaissants de leur présence, de leur voix, de leur expérience de vie et des nombreuses façons dont ils continuent de nous guider et de **contribuer à renforcer les générations futures**.

La campagne de la Journée nationale des aînés nous rappelle également l'importance de faire en sorte que les aînés se sentent **respectés et valorisés**, notamment en les faisant participer aux décisions qui touchent leur vie et leur communauté et en **respectant leurs choix**.

Éléments de la campagne

La RRSSN diffusera de l'information et des messages clés sur **Facebook** et à la **radio TNI**, tandis que des **affiches** et des **dépliants** seront distribués dans les communautés de l'ensemble du Nunavik.

De plus, l'équipe se rendra à Kuujuaq pour souligner le **20e anniversaire du Comité des aînés du Nunavik** et faire le point sur les **principales discussions, les priorités émergentes et les prochaines étapes** découlant du Dialogue sur les aînés du Nunavik.

Célébrer les aînés partout au Nunavik

Les petits moments de connexion peuvent faire une différence : appelez un membre de votre famille. Partagez un repas. Écoutez une histoire. Demandez-lui comment il va. Ou prenez simplement le temps d'être ensemble.

La RRSSSN invite toute la population du Nunavik à participer à profiter de cette semaine pour célébrer nos aînés et leur montrer qu'ils sont importants pour nous.

Bonne Journée nationale des aînés du Nunavik!

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

– 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik
Pour information : Stephanie M. Jacques
 Conseillère en communications RRSSSN
 stephanie.jacques.rr17@ssss.gouv.qc.ca