

Le RRSSSN lance le Mois de la Proche Aidance 2025

Kuujjuaq, le 31 octobre 2025 – La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSN) est fière d’annoncer le lancement du **Mois de la Proche Aidance** 2025, qui se déroulera tout au long du mois de novembre. Cette campagne régionale rend hommage aux contributions exceptionnelles des proches aidants du Nunavik — qu’ils soient aidants naturels ou professionnels — qui offrent un soutien essentiel aux aînés, aux membres de leur famille et aux personnes vivant avec des limitations ou des handicaps.

Initialement introduite en 2022 sous forme de Semaine de la Proche Aidance, l'initiative s'est élargie pour devenir une campagne d'un mois, reflétant l'importance des proches aidants et la nécessité de reconnaître leur travail de manière significative

Points saillants de la campagne 2025

- **Initiative Proche Aidant Étoile** : Les membres de la communauté peuvent proposer la candidature de proches aidants démontrant dévouement et compassion. Les candidatures seront acceptées en ligne ou via des formulaires papier disponibles dans les CLSC. Chaque personne proposée sera inscrite au tirage régional.
 - **Période de mise en candidature** : du 1er octobre au 30 novembre 2025.
 - **Formulaire en ligne** : [ᐅᓕᑦᑲᓄᓂ ᐱᓄᓇᐸᓴᓂᓄᓂ ᐱᓄᓇᐸᓴᓂᓄᓂ 2025 STAR CAREGIVER INITIATIVE 2025](#)
- **Sessions de nomination en direct à la radio** : Les stations FM locales organiseront des sessions interactives où les membres de la communauté pourront appeler, partager des histoires et nommer des proches aidants en direct, donnant ainsi une voix communautaire à la reconnaissance.
- **Matériel de campagne** : Des affiches, des dépliants, des cartes de remerciement et des formulaires de nomination ont été envoyés aux CLSC et sont également accessibles dans la section Soutien aux proches aidants du site web de la RRSSN.
- **Campagne Facebook informative** : Une série de publications tout au long du mois mettra en lumière des histoires de proches aidants, expliquera comment participer à l'initiative Proche Aidant Étoile et rappellera aux Nunavimmiut les dates limites et les prix.
- **Prix et reconnaissance** : Grâce à nos partenaires, les prix incluent des bons de 350 \$ à la Coop et une paire de billets d'avion Air Inuit.

Pourquoi c'est important

On estime qu'il y a environ 350 proches aidants au Nunavik, dont plusieurs font face à des défis tels que le stress, les contraintes financières et l'isolement. En mettant en lumière leurs efforts, la RRSSSN vise non seulement à exprimer sa gratitude, mais aussi à sensibiliser à l'importance du rôle des proches aidants et aux soutiens disponibles.

Le Mois de la Proche Aidance est une occasion de dire merci à ceux qui donnent leur temps, leur énergie et leur cœur pour prendre soin des autres.

Pour plus d'informations sur la campagne du Mois de la Proche Aidance et pour accéder aux outils et ressources, veuillez suivre la RRSSSN sur Facebook, visiter notre site web ou contacter :

 hyungu.kang.rr17@ssss.gouv.qc.c

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

– 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik
Pour information : Stéphanie (M.) Jacques, Conseillère en Communications, RRSSSN
 stephanie.jacques.rr17@ssss.gouv.qc.ca