

POUR DISTRIBUTION IMMÉDIATE

## PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

**Kuujuuaq, le 5 février 2021** – À l'occasion de la Semaine nationale de la prévention du suicide, du 31 janvier au 6 février 2021, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) rappelle que le dialogue et la mobilisation communautaire sont essentiels à la poursuite des efforts en prévention du suicide.

Tout au long de la semaine, la RRSSSN partagera de l'information sur la prévention du suicide et les ressources disponibles via la page Facebook [Reach Out Nunavik](#). Des actions sur le terrain, dans les communautés prendront place, et ce de façon sécuritaire et dans le respect des mesures sanitaires en place. Les travailleurs de liaison en prévention du suicide (TLPS) offriront du soutien en ce sens et du financement est rendu disponible pour tout partenaire communautaire désireux d'organiser des activités en prévention du suicide ou en promotion de la vie.

Dans le cadre de cette importante semaine, un dépliant sera également distribué à tous les Nunavimmiut afin de rappeler les 5 grandes priorités établies par le comité régional en prévention du suicide dans le cadre de la [stratégie](#), lancée en septembre 2019.

La RRSSSN profite de l'occasion pour rappeler que la région et les partenaires sont présentement mobilisés autour du développement d'un plan d'action, s'inscrivant dans la continuité de la stratégie régionale et en support aux objectifs identifiés par celle-ci. Les organisations et programmes travaillent vers des buts communs, des actions ont déjà été identifiées et certaines initiatives sont déjà déployées. Prochainement, un premier sommaire du plan d'action et des travaux se tenant depuis maintenant un an sera communiqué à la population.

Partout au Nunavik, un réseau grandissant est dédié à la prévention du suicide et à l'intervention toute l'année. Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec les TLPS de chaque centre de santé.

### De l'aide est disponible :

- CLSC de chaque communauté 1-819-xxx-9090
- Ligne d'aide Nunavut Kamatsiaqtut : 1-800-265-3333 (inuktitut / anglais)
- Direction des valeurs et pratiques inuites de la RRSSSN (9 h à 17 h) : 1 877-686-2845 (inuktitut / anglais)
- Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits : 1-855-242-3310 (anglais / français)
- Jeunesse, j'écoute : 1-800-668-6868 [www.kidshelpphone.ca](http://www.kidshelpphone.ca) (anglais / français)

*La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55<sup>e</sup> parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

– 30 –

**Source :** Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

**Pour information :** Virginie Richard  
Agente de communication, RRSSSN  
Tél. : 1-581-888-5904