

Objectifs de l'atelier

1. Enseigner aux personnes qui n'ont pas de connaissances en secourisme ou en médecine les éléments essentiels pour sauver une vie.
2. Revoir et pratiquer les techniques pour les personnes ayant des connaissances en secourisme/médecine, pendant la durée de validité de leur certificat de premiers soins/RCR. (Ne remplace pas la formation complète qui doit être répétée tous les 3 ans).



Une initiative de



ᓄᓐᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA NUNAVIK REGIONAL
SANTÉ ET DES SERVICES BOARD OF HEALTH
SOCIAUX DU NUNAVIK AND SOCIAL SERVICES

en partenariat avec



(Formation en secourisme Lucie Normandeau)

Tous droits réservés, ne pas reproduire sans l'autorisation de FSLN.

Atelier sur la réanimation cardiorespiratoire (RCR), EpiPen et la naloxone

Les bons gestes...



...au bon moment

En 45 minutes seulement,
apprenez des gestes
simples qui pourraient
sauver une vie

Quelqu'un s'étouffe...

1. Donnez 5 tapes dans le dos entre les omoplates, puis faites 5 pressions abdominales ou 5 compressions thoraciques.



2. Alternez les 3 techniques

3. Si la personne perd connaissance, appelez les services d'urgence



Quelqu'un est inconscient, ne respire pas...

1. Appelez les services d'urgence



2. Faites des compressions thoraciques jusqu'à une profondeur de 5 cm, à une fréquence de 100 à 120 compressions par minute

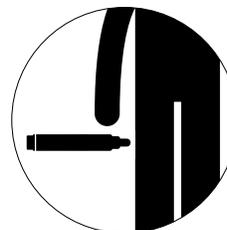


3. Si vous avez accès à un défibrillateur, allumez-le, placez les électrodes comme indiqué et suivez les instructions



Quelqu'un a une réaction allergique grave, a de la difficulté à respirer et pourrait être gonflé...

1. Utilisez un auto-injecteur d'épinéphrine



2. Appelez les services d'urgence



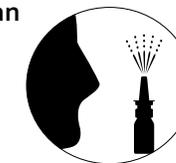
Les bons gestes...

Quelqu'un est inconscient et respire à peine...

1. Appelez les services d'urgence



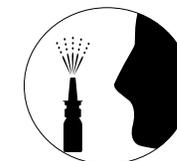
2. Vaporisez du Narcan dans une narine



3. Commencez la RCR



4. Au besoin, faites une autre vaporisation de Narcan dans l'autre narine



...au bon moment

