

## Vaccination contre la COVID-19 pour les jeunes âgés de 5 à 11 ans

Le vaccin pédiatrique à ARN messenger contre la COVID-19 (Pfizer) est offert aux jeunes âgés de 5 à 11 ans.

### La COVID-19

#### Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La COVID-19 est une infection causée par un virus de la famille des coronavirus. Il existe plusieurs types de coronavirus. La plupart entraînent des symptômes légers, parfois même aucun symptôme. D'autres peuvent provoquer des symptômes plus graves. C'est le cas de la COVID-19, causée par le coronavirus appelé SRAS-CoV-2.

#### Quels sont les symptômes de la COVID-19 ?

Chez les jeunes, les principaux symptômes peuvent être confondus avec un rhume. Les plus fréquents sont : la fièvre, la toux, des nausées et des vomissements, des maux de ventre et de la diarrhée. D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : un mal de gorge, un mal de tête, des douleurs aux muscles, une fatigue intense, une perte importante de l'appétit, une perte soudaine de l'odorat sans que l'enfant n'ait le nez bouché ou une difficulté à respirer.

#### Comment se transmet la COVID-19 ?

La COVID-19 se transmet d'une personne à une autre par le contact avec les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée respire, parle, tousse ou éternue. Une personne qui n'a pas de symptômes peut transmettre la COVID-19 sans le savoir. La transmission par des surfaces ou des objets contaminés est aussi possible.

#### Quelles sont les complications possibles de la COVID-19 ?

Même si elles sont rares, les complications possibles de la COVID-19 chez l'enfant sont :

- des symptômes persistants plusieurs mois (COVID-19 longue) : difficulté à respirer, fatigue, faiblesse, difficulté à dormir et à se concentrer;
- une pneumonie et d'autres problèmes respiratoires;
- des problèmes cardiaques;
- des problèmes neurologiques (inflammation du cerveau);
- une inflammation de plusieurs organes appelé SIME entraînant un mauvais fonctionnement de ceux-ci. Le SIME peut se produire dans les semaines qui suivent la COVID-19, même si l'infection a été légère ou n'a pas causé de symptômes.

### **Comment peut-on se protéger contre la COVID-19 ?**

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19. Elle s'ajoute aux autres mesures, telles que la distanciation physique, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage des mains.

## **La vaccination**

### **Pourquoi vacciner les jeunes de 5 à 11 ans ?**

La vaccination contre la COVID-19 des jeunes âgés de 5 à 11 ans a pour but de les protéger contre la maladie et ses complications, même si elles sont rares.

Comme elle permet de réduire la circulation du virus, la vaccination devrait également contribuer à maintenir les activités scolaires, sportives et sociales afin qu'ils puissent reprendre dès que possible une vie plus normale. La vaccination permet aussi d'éviter de contaminer d'autres personnes plus vulnérables et la communauté.

### **Quel vaccin est utilisé ?**

Le vaccin pédiatrique à ARN messenger contre la COVID-19 de Pfizer est utilisé chez les jeunes âgés de 5 à 11 ans. Il s'agit du même vaccin que celui utilisé pour les personnes âgées de 12 ans et plus mais avec une quantité 3 fois moins élevée d'ARN messenger.

### **Combien de doses de vaccin sont nécessaires ?**

Deux doses du vaccin pédiatrique à ARN messenger contre la COVID-19 de Pfizer sont nécessaires. Elles sont administrées par voie intramusculaire.

Les jeunes qui ont déjà eu la COVID-19 n'ont besoin que d'une seule dose du vaccin. Ils peuvent toutefois recevoir une 2<sup>e</sup> dose si souhaité. Pour ceux qui ont un système immunitaire affaibli, deux doses sont nécessaires, même s'ils ont déjà eu la COVID-19. Le vaccinateur pourra déterminer le nombre de doses nécessaires pour chacun des jeunes.

### **Le vaccin pédiatrique à ARN messenger de Pfizer contre la COVID-19 est-il efficace ?**

Oui. L'efficacité de ce vaccin pour prévenir la COVID-19 chez les jeunes est de plus de 90 % après deux doses.

### **Le vaccin pédiatrique à ARN messenger de Pfizer contre la COVID-19 est-il sécuritaire ?**

Oui. Le vaccin pédiatrique de Pfizer est approuvé par Santé Canada. Il a franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvé. Il a fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre d'enfants. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable qui pourrait survenir après la vaccination et prennent les mesures requises pour s'assurer que ce vaccin est utilisé de façon sécuritaire.

### **Avec la vaccination, combien de temps la protection contre la COVID-19 dure-t-elle ?**

Les études pour mieux établir la durée de la protection se poursuivent. La protection dure au moins quatre mois.

### **Quelles sont les réactions possibles au vaccin ?**

Les réactions sont moins fréquentes chez les enfants que chez les adolescents et les adultes.

La majorité des jeunes vont ressentir de la douleur à l'endroit où la piqûre a été faite.

Moins de 1 jeune sur 2 peut avoir :

- de la rougeur ou un gonflement à l'endroit de l'injection;
- un mal de tête;
- de la fatigue;
- des douleurs aux muscles.

Moins de 1 jeune sur 10 peut ressentir des frissons ou de la fièvre.

La plupart de ces réactions durent de 1 à 2 jours. Elles sont plus fréquentes après la deuxième dose.

Plus rarement, une enflure des ganglions sous les aisselles peut survenir (moins de 1 jeune sur 100).

De rares cas de myocardite (inflammation du muscle du cœur) ou de péricardite (inflammation de l'enveloppe du cœur) ont été observés chez les enfants plus vieux et chez les adultes. Dans les études cliniques, aucun cas n'a été observé chez les enfants âgés de 5 à 11 ans.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après la vaccination, car quoique rares, les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Ce type de réaction se produit généralement dans les minutes qui suivent la vaccination. Le personnel sur place est formé pour intervenir immédiatement afin d'arrêter la réaction allergique.

### **Est-ce que le vaccin peut causer la COVID-19 ?**

Ce vaccin ne peut pas causer la COVID-19 car il ne contient pas le virus responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant ou suivant la vaccination pourrait quand même développer la COVID-19. Il est important de continuer d'appliquer les [consignes sanitaires](#).

**Que dois-je faire en cas de réaction au vaccin ?**

Appliquez une compresse humide froide à l'endroit où la piqûre aura été faite pour diminuer la douleur, le gonflement, la rougeur ou les démangeaisons. Pour diminuer la fièvre ou les malaises, prendre de l'acétaminophène (par exemple, Tylenol) ou de l'ibuprofène (par exemple, Advil).

Consultez un professionnel de la santé en cas de douleur à la poitrine, de palpitations ou d'essoufflement.

N'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC ou appeler la ligne d'urgence, selon la gravité des symptômes.

**Québec.ca/VaccinCOVID**