

# TUBERCULOSE ACTIVE

## GUIDE D'ISOLEMENT À DOMICILE



Protégez votre communauté et vos proches! Quand vous parlez, chantez, tousssez ou éternuez, vous pouvez transmettre la tuberculose. L'isolement aide à empêcher la propagation.

## DURÉE DE L'ISOLEMENT À DOMICILE

La période d'isolement donne le temps aux médicaments d'agir et de tuer les bactéries afin que vous ne soyez plus contagieux.

La durée de l'isolement à domicile est variable:

- Minimum 2 semaines;
- Peut être prolongée si les résultats des tests montrent que vous êtes encore contagieux. L'infirmière vous avisera lorsque votre isolement sera terminé.



## CONSEILS POUR BIEN VIVRE L'ISOLEMENT

Prenez soin de vous:

- Mangez bien ;
- Reposez vous.



Évitez de consommer de l'alcool, du tabac, du cannabis et d'autres substances.

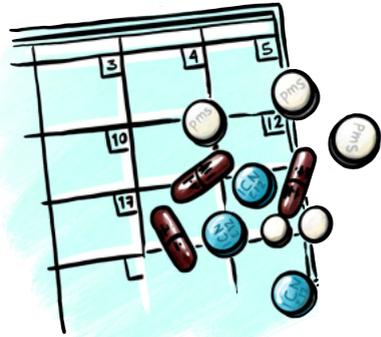
Restez en contact avec vos proches à distance.



Faites des activités à l'extérieur.



## **CONSIGNES D'ISOLEMENT À DOMICILE**



Prenez votre  
médication  
tous les jours.

Couvrez votre  
nez et votre bouche  
quand vous toussiez  
ou éternuez.



Ne fréquentez pas de lieux publics  
intérieurs, ni d'autres maisons.



- Aérez la maison ;
- Ne recevez pas de visiteurs ou de nouveaux résidents à la maison.

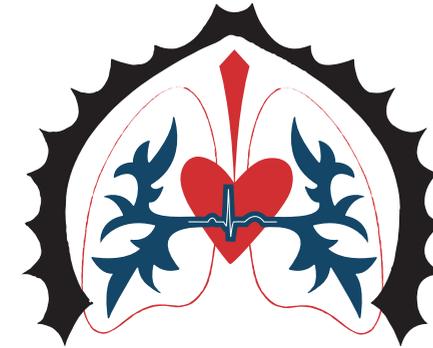
Si possible,  
dormez seul.



Portez un masque  
médical lors de vos  
visites au CLSC.

Avec les enfants < 5 ans et les personnes  
immunosupprimées de votre domicile :

- Limitez les contacts ;
- Portez un masque en leur présence.



Tant que nos poumons respirent,  
notre histoire se poursuit



# **PROTÉGEZ VOTRE COMMUNAUTÉ!**

