

# Vaccin contre la COVID-19

La vaccination,  
la meilleure protection

Décembre 2020

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Elle s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou couvre-visage et le lavage des mains.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Toux</li><li>• Difficulté à respirer</li><li>• Perte de l'odorat</li><li>• Fatigue</li><li>• Mal de tête</li><li>• Douleur musculaire</li><li>• Nausées, vomissements, diarrhée</li><li>• Atteinte de l'état général</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pneumonie et autres problèmes respiratoires</li><li>• Problèmes cardiaques</li><li>• Problèmes neurologiques</li><li>• Décès</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Il est recommandé à l'ensemble de la population. Il n'est pas encore autorisé chez les personnes âgées de moins de 16 ans, mais les études se poursuivent.

Les vaccins contre la COVID-19 nécessitent deux doses, à trois ou quatre semaines d'intervalle, selon le produit utilisé. Ils sont administrés par voie intramusculaire.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : douleur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro). La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19 car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination peut présenter les symptômes de la COVID-19 après avoir reçu le vaccin sans que ce soit lié à la vaccination.

## La sécurité et l'efficacité

Les vaccins contre la COVID-19 et approuvés par Santé Canada sont sécuritaires. Ils ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés. Ils ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes. Leur efficacité est estimée à 95 %. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable qui pourrait survenir après la vaccination et prennent les mesures pour s'assurer que la population reçoit un vaccin sécuritaire et efficace.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Fatigue</li><li>• Fièvre</li><li>• Frissons</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Douleurs aux articulations</li></ul>	

Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 (fièvre, toux, difficulté à respirer, perte de l'odorat, etc.), il faut consulter l'outil d'évaluation des symptômes de la COVID-19 pour savoir si un test est nécessaire à l'adresse suivante :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.