INSTRUCTIONS DE VOYAGE VERS LE NUNAVIK PASSAGERS D'AIR CREEBEC

13 septembre 2020

Pour les personnes voyageant à destination de Whaphmagoostui en passant par Kuujjuaraapik :

- Une autorisation d'accès au territoire du Nunavik (AATN ou NTAA) est requise. Veuillez compléter le questionnaire :
  https://form.dragnsurvey.com/survey/r/9baa781e
- Un test de dépistage n'est pas requis pour l'obtention du NTAA;
- Veuillez-vous référer à la loi sur la quarantaine obligatoire de ce territoire (Mandatory self-isolation law) :
  https://www.cngov.ca/covid-19/#self
  Areas of risk : https://www.cngov.ca/covid-19/#risk

Pour les personnes voyageant à destination de Kuujjuaraapik :

- Une autorisation d'accès au territoire du Nunavik (AATN ou NTAA) est requise. Veuillez compléter le questionnaire :
  https://form.dragnsurvey.com/survey/r/9baa781e
- Une preuve d'un résultat négatif à un test de dépistage fait dans un centre désigné de dépistage moins de 96h avant le départ est demandée.
- Considérant que **la quarantaine** est le moyen le plus efficace pour éviter la propagation de la COVID-19, l'obligation de quarantaine concerne tous les voyageurs[1]. La quarantaine peut être effectuée au Sud ou au Nord (ou une combinaison des deux). La quarantaine doit durer 14 jours et être ininterrompue, mis à part le jour du déplacement vers le Nunavik.

L'ensemble des mesures mises en place vise à limiter la propagation de la COVID-19 sur le territoire du Nunavik. Au nom des Nunavimmiut, nous vous remercions de votre collaboration.

[1] Un travailleur critique dont l'absence occasionnerait un bris dans l'offre d'un service essentiel peut être autorisé à se rendre au travail pendant sa quarantaine. L'organisation qui embauche le travailleur a la responsabilité de transmettre les consignes à suivre pour minimiser les risques de transmission adaptées à l'emploi (ex. : distanciation de 2 mètres, port du masque et de la visière, hygiène stricte des mains, autosurveillance des symptômes). **En dehors des heures de travail, le travailleur critique doit poursuivre sa quarantaine**.

CONSIGNES À SUIVRE POUR LES PÉRIODES DE QUARANTAINE

Recommandations - 25 août 2020

PRINCIPE DE BASE DE LA QUARANTAINE : 14 jours ininterrompus sans contact avec les autres en restant à la maison!

1. Assurez-vous d'avoir un lieu de quarantaine approprié au Sud, au Nord, ou une combinaison des deux - dans ce cas, il est autorisé d'aller à l'aéroport et de prendre l'avion, et donc de quitter la maison le temps du voyage
    - ★ **Ne faites pas** votre quarantaine avec des personnes âgées, ayant des maladies chroniques ou dont le système immunitaire est affaibli.
2. Si votre quarantaine est faite au nord, dès votre arrivée, allez directement à votre lieu de quarantaine.
3. Restez à la maison pendant les 14 jours.

Consignes selon votre lieu de quarantaine

- Vous serez seul à la maison ou avec des personnes qui feront 14 jours de quarantaine en même temps que vous : respectez les consignes générales (verso).
- Vous n'êtes pas en mesure d'être seul et vous habiterez avec d'autres personnes qui ne seront pas en quarantaine en même temps que vous :
    - Évitez les contacts directs et indirects avec les autres personnes:
        - Restez seul dans une pièce réservée de la maison (pour dormir, manger, etc.);
        - Limitez l'utilisation des aires communes (ex.: cuisine) et respectez les mesures de prévention;
        - Se déplacer vers et dans les aires communes en portant un masque;
        - Si possible, utilisez une salle de bain réservée; sinon, désinfecter avant et après chaque utilisation;
        - Évitez de partager vos objets personnels (vaisselle, serviettes, draps, etc.);
        - Aérez souvent la maison et votre chambre en ouvrant une fenêtre (si la météo le permet).
    - Si vous ne pouvez **pas** éviter les contacts avec les membres de votre maisonnée, ceux-ci devront tous suivre les consignes de quarantaine en même temps que vous et ce, pour 14 jours.
    - Respectez les consignes générales (verso).

ᓄᓇᕗᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES

CONSIGNES GÉNÉRALES

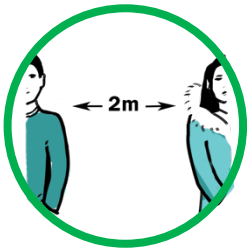
1. Surveillez quotidiennement vos symptômes et ceux des membres de votre maisonnée

★ Procurez-vous un thermomètre avant le début de la quarantaine.

Si vous ou quelqu'un de la maisonnée développez les symptômes suivants, appelez la ligne INFO-SANTÉ Nunavik au 1 888 662-7482.

- ✓ Fièvre (≥ 38ᵉC ou 100.4ᵉF) ou frissons
- ✓ Toux inhabituelle
- ✓ Essoufflement, difficulté à respirer ou douleur thoracique
- ✓ Perte du sens de l'odorat
- ✓ Maux de gorge
- ✓ Diarrhée
- ✓ Fatigue
- ✓ Maux de tête
- ✓ Courbatures

2. Respectez les mesures de prévention



3. Permis ou non pendant la quarantaine ?

VOUS POUVEZ	VOUS NE POUVEZ PAS
✓ Faire des activités extérieures seul (ou avec les gens qui sont en quarantaine avec vous). ✓ Vous faire livrer de la nourriture ou des médicaments.	× Recevoir des visiteurs. × Visiter des lieux publics (ex : épiceries).

ᓄᓇᕗᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES