VACCINATION DES JEUNES CONTRE LA COVID-19

Questions et réponses à l'intention des parents/tuteurs de jeunes âgés de 12 à 17 ans

MEV v1 20-05-2021

Quel vaccin contre la COVID-19 est offert aux jeunes âgés de 12 à 17 ans ?

Le vaccin approuvé au Canada pour les jeunes personnes est le vaccin à ARNm de Pfizer. Il est semblable au vaccin Moderna offert aux adultes (plus de 18 ans) à travers le Nunavik. Ces deux vaccins sont basés sur la même méthode à ARNm, et le vaccin Pfizer est aussi administré en deux doses pour une pleine protection contre la COVID-19.

Comment ce vaccin renforce-t-il le système immunitaire chez les enfants pour combattre la maladie de la COVID ?

Les vaccins à ARNm contiennent un brin de matériel génétique entouré d'une enveloppe protectrice de gras—ce matériel donne un message à l'organisme afin qu'il puisse produire le même « pic » de protéine trouvé sur la surface du coronavirus. Quand l'organisme rencontre cette protéine, il la reconnaît comme étrangère et monte une défense pour l'éliminer. C'est ce processus qui renforce le système immunitaire contre le coronavirus : l'organisme aurait appris comment reconnaître et éliminer tout envahisseur ayant le pic de protéine.

ᓄᓇᕗᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Les vaccins contre la COVID-19 destinés aux personnes âgées de 12 à 17 ans contiennent-ils un virus vivant ? Mon enfant peut-il attraper la COVID en se faisant vacciner ?

Non. Aucun des vaccins approuvés au Canada contre la COVID ne contiennent des virus vivant. Tous les vaccins contiennent un brin de matériel génétique, ce qui permet à nos cellules de produire une seule protéine du virus (le pic de protéine). Aucun des autres protéines du virus ne sont produites ; il est donc impossible pour l'organisme, une fois vacciné, de produire le coronavirus entier ou de le transmettre aux autres.

Il faut se rappeler que ça prend un minimum de deux semaines après la première dose du vaccin avant que l'organisme ne soit adéquatement protégé, ce qui veut dire qu'il est toujours possible d'attraper le virus et de faire la maladie quelques jours après la vaccination.

Quels sont les ingrédients du vaccin à ARNm de Pfizer destiné aux jeunes âgés de 12 à 17 ans ?

En plus du brin d'ARNm entouré d'une enveloppe protectrice de gras, le reste du vaccin est composé de sels, de sucre et d'eau. L'ARNm est en suspension dans cette solution, ce qui empêche les particules de s'agglomérer ou de se coller aux parois du flacon de vaccin ; il est donc possible de l'injecter dans l'organisme pour livraison dans les cellules.

Une liste détaillée des ingrédients se trouve ici : https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/covid19-industrie/medicaments-vaccins-traitements/vaccins/pfizer-biontech.html#a1.1.

Est-ce que le dosage du vaccin à ARNm de Pfizer donné aux enfants le même que celui donné aux adultes ?

Oui, le dosage est pareil pour les personnes âgées de 12 à 17 ans et pour les adultes. La plupart des vaccins sont administrés dans le même dosage peu importe l'âge.

Contrairement aux médicaments administrés en plus grande dose aux personnes de plus grande taille ou qui pèsent plus afin d'assurer une quantité suffisante dans leur système, les vaccins sont administrés en plus petite quantité et en dose égale pour les enfants et pour les adultes ; cette quantité suffit à provoquer une réaction et à renforcer le système immunitaire.

Si mon enfant reçoit un vaccin contre la COVID-19, cela peut-il affecter le résultat de son test pour la COVID-19 ?

Non. Aucun vaccin, y compris ceux contre la COVID, n'aura d'effet sur les résultats du test pour la COVID-19.

Si mon enfant se fait vacciner contre la COVID, peut-il toujours attraper le coronavirus ?

Oui, mais il ne sera pas gravement malade. Voilà la raison d'être du vaccin : assurer que les enfants restent en santé.

Un vaccin protège une personne contre la maladie si elle est infectée par le coronavirus. Le vaccin protège contre la maladie de la COVID et ses complications. Une dose protège les enfants bien au-delà de 14 jours et deux doses les protègent contre la maladie dans le long terme.

Le vaccin sert aussi à empêcher l'infection au virus chez les jeunes et à en empêcher la transmission.

Quels effets secondaires sont possibles suite à la vaccination contre la COVID-19 ?

Les effets secondaires les plus communs associés aux vaccins à ARNm chez les jeunes sont la douleur au site d'injection, la fatigue, les maux de tête et les courbatures, d'une durée habituellement d'une à deux jours au plus. Des anti-inflammatoires (ibuprofène) ou des antipyrétiques (acétaminophène) peuvent être administrés après la vaccination pour soulager ces effets.

Si mon enfant n'a pas d'effets secondaires, est-ce que cela veut dire que le vaccin n'a pas fonctionné ?

Beaucoup de personnes reçoivent le vaccin et ne font aucun effet secondaire. Cela ne veut pas dire que le vaccin n'a pas fonctionné.

ᓄᓇᕗᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Est-ce que mon enfant doit recevoir les deux doses dans le même bras pour assurer que le vaccin fonctionne ?

Non, l'enfant peut recevoir la deuxième dose dans l'autre bras s'il préfère. Les gens choisissent souvent de ne pas le recevoir dans leur bras dominant, vu la possibilité de douleur au site pendant un ou deux jours. La deuxième dose peut être administrée dans le bras qu'ils choisissent. La deuxième dose sert à « rappeler » au système immunitaire comment combattre le coronavirus dans le long terme.

La majorité des personnes atteintes de la forme grave de la maladie de la COVID sont les adultes plus âgés, alors pourquoi mon enfant doit-il se faire vacciner ?

Tout d'abord, s'il est vrai que la plupart des cas graves de COVID-19 se produisent chez les adultes plus âgés, les enfants en santé peuvent également devenir très malades et souffrir des complications à long terme. Certaines conditions telles l'obésité ou l'asthme peuvent augmenter le risque d'hospitalisation. Deux à trois semaines après l'infection, les enfants sont susceptibles à une complication unique de la COVID : le syndrome inflammatoire multisystémique (*MIS-C*). Cette complication peut affecter la fonction cardiaque et nécessiter les soins intensifs. Aux É-U., plus de 125 adolescents âgés entre 12 et 17 ans sont décédés de la COVID-19, ce qui en fait l'une des causes principales de décès dans ce groupe d'âge. Les risques de la COVID chez les enfants sont bien réels et justifient donc la vaccination comme mesure préventive.

Deuxièmement, les jeunes personnes devraient être capables d'interagir avec les adultes de différentes générations sans crainte de leur transmettre un virus dangereux. Vacciner les enfants peut les aider à refaire le lien avec les membres de leur famille qui sont peut-être à risque de la forme grave de la COVID.

Comment puis-je savoir que le vaccin n'aura pas d'effet néfaste à la croissance et au développement de mon enfant ?

La puberté est une période de croissance et de développement accélérés caractérisée par plusieurs changements au niveau physique et psychologique. Aucune preuve n'indique que les vaccins à ARNm ont une incidence sur ces processus. Les vaccins à ARNm n'ont aucun effet sur les niveaux hormonaux. Leur action est de stimuler une réponse immunitaire qui protège votre enfant contre le coronavirus.

Le vaccin contre la COVID-19 aura-t-il un effet sur la fertilité de mon enfant rendu à l'âge adulte ?

Aucune preuve n''appuie ce mythe. Rien dans la biologie humaine n'indique que la fonction reproductive pourrait être affectée par les vaccins à ARNm dans l'immédiat ou ultérieurement.

Est-ce que ma fille peut recevoir le vaccin contre la COVID-19 durant son cycle menstruel ?

Oui. Les femmes, peu importe l'âge, n'ont pas à considérer leur cycle menstruel pour la vaccination contre la COVID-19.

Si mon adolescent(e) consomme le cannabis ou l'alcool, est-ce qu'il y a un risque que le vaccin soit dangereux ou ne fonctionne pas ?

La consommation de ces substances ne comporte aucun risque relativement au vaccin.

Il n'y a présentement aucune étude sur la consommation fréquente ou modérée de cannabis ou d'alcool et son incidence sur l'efficacité du vaccin. Cela dit, la consommation régulière de cannabis peut affaiblir les systèmes immunitaire et respiratoire, donc pour les personnes qui en consomment régulièrement, il devient encore plus important de se faire vacciner contre la COVID-19.