



# CONSIGNES GÉNÉRALES

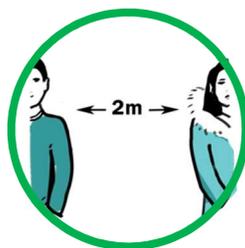
## 1. Surveillez quotidiennement vos symptômes et ceux des membres de votre maisonnée

- ★ Procurez-vous un thermomètre avant le début de la quarantaine.

Si vous ou quelqu'un de la maisonnée développez les symptômes suivants, appelez la ligne INFO-SANTÉ Nunavik au 1 888 662-7482.

- |   |                 |
|---|-----------------|
| ✓ Fièvre ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ou $100.4^{\circ}\text{F}$ ) ou frissons | ✓ Maux de gorge |
| ✓ Toux inhabituelle   | ✓ Diarrhée      |
| ✓ Essoufflement, difficulté à respirer ou douleur thoracique                  | ✓ Fatigue       |
| ✓ Perte du sens de l'odorat   | ✓ Maux de tête  |
| ✓ Écoulement ou congestion nasale   | ✓ Courbatures   |

## 2. Respectez les mesures de prévention



## 3. Permis ou non pendant la quarantaine ?

VOUS POUVEZ	VOUS NE POUVEZ PAS
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Faire des activités extérieures seul (ou avec les gens qui sont en quarantaine avec vous).</li><li>✓ Vous faire livrer de la nourriture ou des médicaments.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Recevoir des visiteurs.</li><li>✗ Visiter des lieux publics (ex : épiceries).</li></ul>

