



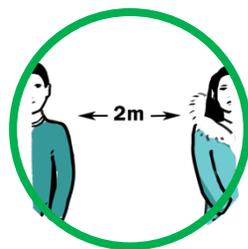
## Consignes générales

1. Assurez-vous d'avoir un lieu de quarantaine approprié au Sud, au Nord, ou une combinaison des deux.
2. Surveillez quotidiennement vos symptômes et ceux des membres de votre maisonnée

Si vous ou quelqu'un de la maisonnée développez les symptômes suivants, appelez la ligne INFO-SANTÉ Nunavik au 1 888 662-7482.

- |   |                 |
|---|-----------------|
| ✓ Fièvre ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ou $100.4^{\circ}\text{F}$ ) ou frissons | ✓ Maux de gorge |
| ✓ Toux inhabituelle   | ✓ Diarrhée      |
| ✓ Essoufflement, difficulté à respirer ou douleur thoracique                  | ✓ Fatigue       |
| ✓ Perte du sens de l'odorat   | ✓ Maux de tête  |
| ✓ Écoulement ou congestion nasale   | ✓ Courbatures   |

3. Respectez les mesures de prévention



4. Permis ou non pendant la quarantaine ?

VOUS POUVEZ	VOUS NE POUVEZ PAS
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Faire des activités extérieures seul (ou avec les gens qui sont en quarantaine avec vous).</li><li>✓ Vous faire livrer de la nourriture ou des médicaments.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Recevoir des visiteurs.</li><li>✗ Visiter des lieux publics (ex : épiceries).</li></ul>