

# Covid-19

MEMO – 13 mars 2020

## RECOMMANDATIONS À LA POPULATION ET AUX ORGANISATIONS

- Couvrez la bouche et le nez en toussant et en éternuant avec le creux du coude ou un mouchoir et jetez le mouchoir dans la poubelle immédiatement ;
- Lavez les mains fréquemment avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à base d'alcool et évitez de toucher le visage avant de se laver les mains ;
- Évitez de visiter les personnes à risque (aînés, personnes avec une maladie chronique ou respiratoire) ;
- La RRSSSN recommande de repousser tout rassemblement non-essentiel qui impliquerait des déplacements de personnes entre différents villages et depuis le Sud du Nunavik ;
- RRSSSN réitère l'interdiction de tout rassemblement de plus de 250 personnes émise par le Directeur national de santé publique ;
- Vous êtes encouragés à maintenir les activités locales en petit nombre telles que les parties de hockey, l'école, l'église etc ;
- Si la décision est de maintenir des rencontres de moins de 250 personnes jugées "essentielles", vous êtes invités à contacter la RRSSSN ([info@sante-services-sociaux.ca](mailto:info@sante-services-sociaux.ca)).

Si vous tenez un événement :

- Ne laissez pas les personnes atteintes de la COVID-19 participer à votre événement ;
- Évitez la présence d'aînés (70 +), de personnes souffrant d'immunodéficience et de maladies chroniques (diabète, maladies respiratoires et cardiaques) ;
- Instaurez des mesures préventives propres aux rassemblements :
  - Renforcez l'hygiène respiratoire et des mains et assurez la disponibilité de savon, d'eau et de désinfectant ;
  - Évitez de partager des repas et breuvages, priorisez les repas emballés individuellement et évitez les buffets ;
  - Évitez les accolades, les baisers et les poignées de mains ;
  - Assurez-vous de nettoyer l'espace utilisé avec des produits nettoyants au moins une fois par jour et si possible 2 fois par jour pour les surfaces fréquemment touchées comme les poignées de porte et les rampes.