

COVID-19

Changement de directives sur le port d'un masque non-médical

1. Si vous désirez porter un masque de tissu lors de vos sorties essentielles, il est important de respecter les directives suivantes :
 - a. Choisir un tissu qui n'est pas absorbant ou bien superposer des couches de tissus
 - b. L'ajuster pour qu'il soit bien collé au visage
 - c. Éviter de toucher au masque ou au couvre-visage une fois en place
 - d. Éviter de toucher ou de se frotter les yeux
 - e. Changer de masque ou de couvre-visage dès qu'il est humide ou souillé
 - f. Se laver les mains avant et après sa mise en place
 - g. Éviter de le partager avec d'autres
 - h. Le jeter ou le nettoyer à l'eau chaude (si réutilisable) après chaque utilisation ou lorsque souillé
 - i. Continuer à se tenir à distance (minimum 2 mètres) des autres
 - j. Les enfants de moins de deux ans ne devraient pas porter de masque
2. Il semble peu probable que le masque en tissu protège la personne qui le porte, par contre, il pourrait toutefois contribuer à ralentir la transmission du virus dans la communauté en contribuant au respect des bonnes règles d'hygiène et de savoir-vivre, comme tousser dans son coude, par exemple
3. Le port du masque ne doit pas remplacer ou réduire l'assiduité aux mesures d'hygiènes de base telles que :
 - a. Rester à la maison autant que possible
 - b. Ne fréquenter personne d'autre que les personnes avec qui vous habitez (distanciation sociale)
 - c. Se laver les mains fréquemment pendant au moins 20 secondes
 - d. S'isoler des personnes atteintes et de leurs contacts
4. Le masque de tissu ne protège pas autant qu'un masque médical : il ne doit pas remplacer les masques médicaux lorsque ces derniers sont requis
5. Les masques médicaux sont utilisés dans un contexte médical seulement
6. Pour connaître la façon de confectionner un masque ou couvre-visage, le site web suivant peut être consulté :
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>