COVID-19	CONTACT
LIGNE D'INFORMATION GÉNÉRALE COVID-19 Pour toutes questions générales sur la COVID-19	1-833-301-0296
CLAVARDAGE POUR INFORMATION GÉNÉRALE SUR LA COVID-19 Si vous n'avez pas de téléphone ou n'avez pas envie de parler, clavardez avec nous pour toute question générale sur la COVID-19	www.facebook.com/NunavikHealthBoard/
LIGNE INFO-SANTÉ COVID-19 Si vous êtes malade ou préoccupé par votre santé	1-888-662-7482

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL	CONTACT
SERVICES SOCIAUX Les services sociaux sont un service essentiel et les intervenants sont disponibles pour vous aider durant la pandémie de COVID-19	819-XXX-YYYY, voir le tableau plus loin pour le numéro à composer pour les Services sociaux de votre communauté
AIDANTS NATURELS	
Valeurs et pratiques inuit (VPI) - Côte d'Ungava :	1-877-686-2845
Équipe d'aidants naturels du Centre de santé Inuulitsivik – Côte d'Hudson :	819-988-2191 Demandez Muncy Novalinga, cheffe d'équipe

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL	CONTACT
APPELS AMICAUX Si vous êtes inquiet pour quelqu'un qui est stressé ou isolé, envoyez son nom et ses coordonnées à cette adresse courriel, et un bénévole entrera en contact avec lui (s'il y a danger immédiat : appelez les services d'urgence de votre communauté)	friendlycallnunavik@ssss.gouv.qc.ca
Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuit Ligne de soutien sans frais (anglais et français)	1-855-242-3310
Ligne d'aide Kamatsiaqtut Ligne de soutien sans frais (anglais et inuktitut)	1-800-265-3333
Page Facebook Reach Out Plusieurs ressources disponibles sur cette page Facebook	www.facebook.com/reachoutnunavik

JEUNESSE	
Jeunesse, J'écoute Ligne de soutien sans frais (anglais et français) + soutien en ligne par clavardage	1-800-668-6868/ www.kidshelpphone.ca
Nurrait|Jeunes Karibus Différentes initiatives à découvrir	www.facebook.com/nurrait www.instagram.com/nurrait_jeuneskaribus

HOMMES	
Réseau pour hommes Qajaq Écoute et conseils par téléphone pour hommes	1-877-964-0770 (Ungava)/ 1-877-350-0254 (Hudson)

FEMMES	
SOS violence conjugale De l'aide pour victimes de violence	1-800-363-9010
Ligne téléphonique 24/7 pour les victimes d'agression sexuelle Ligne d'aide pour victimes d'agression sexuelle De l'aide pour victimes d'agression sexuelle	1-888-933-9007
Ligne d'aide 24 h pour victimes d'agression sexuelle Clinique d'assistance juridique COVID-19 du ministère de la Justice	1 866 699-9729
Refuge pour femmes Ajapirvik d'Inukjuak Logement d'urgence pour femmes victimes de violence et leurs enfants	Pour Inukjuak : 819-254-1414 ou CPRK/SS
Refuge pour femmes Initsiaq de Salluit Logement d'urgence pour femmes victimes de violence et leurs enfants	Pour Salluit : 819-255-8817 ou CPRK/SS
Refuge pour femmes Tungasuvvik de Kuujjuaq Logement d'urgence pour femmes victimes de violence et leurs enfants	Pour toute autre communauté, appelez le CPRK/SS

SOUTIEN DU REVENU	CONTACT
Emploi (ARK) Soutien aux demandes d'aide sociale, d'assurance emploi et de mesures du gouvernement fédéral	1-877-964-2961

AIDE ALIMENTAIRE	CONTACT
Bons alimentaires d’urgence pour la COVID-19 (ARK) Bons alimentaires pour ceux qui ne travaillent pas à cause de la COVID-19, disponibles jusqu’à la fin juin 2020	1-877-964-2961, poste 2262
Allocation alimentaire et pour articles essentiels pour aînés, COVID-19 Allocation alimentaire mensuelle (200 $) pour avril, mai et juin 2020 permettant aux aînés d’acheter de la nourriture à l’épicerie et autres articles essentiels	Communiquez avec votre COOP ou magasin Northern
Bons Nunami (RRSSSN) pour familles Un bon pour l’essence et un pour la nourriture pour chaque ménage inuit pour des sorties dans le land	Communiquez avec votre municipalité ou nunami_nrbhss@ssss.gouv.qc.ca

INITIATIVES LOCALES D’AIDE ALIMENTAIRE	CONTACT
Centre alimentaire Sirivik & Sungirtuivik à Inukjuak Livraison hebdomadaire de repas et de paniers d’épicerie aux aînés et aux personnes dans le besoin	819-254-0114
Maison de la famille Iqitsivik à Salluit Livraison de repas et de paniers d’épicerie aux aînés et aux personnes dans le besoin	819-255-8439
Paniers d’épicerie donnés par la municipalité de Puvirnituq Livraison de paniers d’épicerie aux aînés et aux personnes dans le besoin	819-988-2825

REFUGES D'URGENCE	CONTACT
Mianirsivik à Kangiqsujuaq Les activités régulières de maison de la famille sont suspendues. Le refuge est ouvert pour des urgences.	819 338-0888/ Services sociaux de garde en dehors des heures d'ouverture
Qarmaapik à Kangiqsualujjuaq Les activités régulières sont suspendues. Le refuge d'urgence devrait rouvrir sous peu. À suivre.	819 337-5597/ 819 337-5307 (en dehors des heures d'ouverture)

SERVICES SOCIAUX	9 H À 17 H	GARDE
Kuujjuaraapik	819-929-3377	819-929-3376
Umiujaq	819-331-7019/7494	819-331-7019/7494
Inukjuak	819-254-9108	819-254-8708
Puvirnituq	819-988-2718	819-988-2718
Akulivik	819-496-2232	819-496-2232
Ivujivik	819-922-3096/3556	819-922-3096/3556
Salluit	819-255-8829	819-255-8829
Kangiqsujuaq	819-338-3218	819-338-1138
Quaqtaq	819-492-9933	819-492-9037
Kangirsuk	819-935-4270	819-935-4817
Aupaluk	819-491-7558	819-491-7023
Tasiujaq	819-633-5022	819-633-5450
Kuujjuaq	819-964-2905 x 390 ou 252	819-964-2905 x 0

ᓄᓇᕕᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔩᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES