

Recommandations pour la réouverture des maisons des jeunes au Nunavik

Le contexte

La fréquentation des maisons des jeunes permet de contribuer au développement global des jeunes. Pour certains enfants, la maison des jeunes est un refuge (contre les situations difficiles qui peuvent être vécues à la maison). Les conséquences de la fermeture de ce type de services pour les enfants et les jeunes peuvent être très dommageables.

Une infection à la COVID-19 **chez les enfants** est moins risquée que de nombreuses autres infections communément transmises dans la région. Certaines études suggèrent que les enfants sont moins susceptibles de transmettre la COVID-19 que les adultes, bien que davantage d'études sont nécessaires pour bien comprendre comment le virus est transmis.

Les enfants subissent les conséquences du confinement, avec très peu d'avantages pour leur propre santé. En tant que région luttant pour guérir des traumatismes intergénérationnels, l'importance du bien-être des enfants ne devrait pas être sous-estimée.

Objectifs

- Empêcher la propagation de la COVID-19 à de nombreuses familles par le biais de maisons des jeunes.
- Permettre la protection des enfants vulnérables.
- Permettre aux enfants de s'engager dans des activités enrichissantes (éducatives et traditionnelles).

Recommandations concises

Dans les communautés sans COVID (COVID -):

- Des mesures préventives doivent être mises en place. L'objectif est de minimiser l'impact d'un enfant infecté sur la transmission locale, sans que cela leur porte préjudice.
- Des protocoles sont en place pour minimiser les perturbations, si une communauté passe de COVID - à COVID +.

Dans les communautés où il y a des cas de COVID-19 (COVID +):

- Autoriser les services à être jugés sûrs par la Santé publique (par exemple, si un seul cas est un voyageur sans contact avec les membres de la communauté, les activités du centre de jeunesse pourraient se poursuivre en toute sécurité.)
- La Santé publique devrait examiner chaque situation de transmission au cas par cas et faire des recommandations.
- Les maisons de jeunes devraient être fermées lorsque leur fermeture contribue à lutter contre une épidémie.

Recommandations détaillées:

1. Respecter les instructions d'isolement si cela s'applique à la situation

- Les enfants et le personnel de la Nunavik Youth Houses Association (NYHA) présentant des symptômes de COVID-19 ou qui ont été testés positifs à la COVID-19 ne devraient pas fréquenter les maisons des jeunes avant d'y avoir été autorisés par un professionnel de la santé.
- Les enfants et le personnel de la NYHA revenant du Sud doivent terminer leur quarantaine et être exempts de symptômes de COVID-19 avant de se rendre à la maison des jeunes. Ils ne sont pas autorisés à fréquenter la maison des jeunes durant leur quarantaine.
- Les enfants et le personnel de la NYHA considérés comme étant des contacts d'un cas confirmé de COVID-19 doivent être évalués et autorisés par un professionnel de la santé avant de se rendre à la maison des jeunes.

2. Respecter les mesures d'hygiène

- Promouvoir les mesures d'hygiène des mains en mettant à disposition le matériel nécessaire (désinfectants à base d'alcool, poubelles sans contact, essuie-tout jetables, etc.).
- Assurer une bonne ventilation et une bonne circulation de l'air. Il est essentiel que les systèmes de ventilation soient correctement entretenus, conformément aux exigences réglementaires de ce type d'établissement. Il est également important de s'assurer que l'air n'est pas soufflé directement sur les personnes.
- Si possible, ouvrir les fenêtres pendant les heures de travail pour assurer une bonne circulation de l'air.
- Installer des distributeurs de désinfectant pour les mains aux points stratégiques (entrée / sortie, toilettes, cuisine).

2.1. Promouvoir la pratique de l'hygiène respiratoire / l'étiquette de la toux

- Se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on tousse ou éternue, en utilisant des mouchoirs ou le creux du coude, puis se laver les mains.
- Jeter immédiatement les mouchoirs usagés à la poubelle et se laver les mains.
- Idéalement, utiliser des poubelles sans contact.
- Ne pas se toucher la bouche ou les yeux avec les mains.

2.2. Lavage et/ou désinfection des mains

- En entrant dans les maisons des jeunes
- Au début et à la fin de chaque activité
- Avant d'aller aux toilettes et immédiatement après
- Avant les collations
- Après s'être mouché ou lorsque les mains sont souillées

2.3. Couvre-visages

- Les couvre-visages sont une mesure supplémentaire pour aider à ralentir la propagation de la COVID-19, lorsque combiné à une distanciation sociale dans les lieux publics.
- Les couvre-visages doivent être lavés après chaque utilisation. Il est important de toujours retirer correctement les couvre-visages et de se laver les mains après avoir manipulé ou touché un couvre-visage usagé.

Processus de nettoyage du couvre-visage – Comment laver ?

En machine à laver :

- Utiliser un détergent à lessive ordinaire et choisir le réglage d'eau au plus chaud

Lavage à la main :

- Au savon et à l'eau chaude
- Rincer abondamment à l'eau froide ou à température ambiante.

Processus de nettoyage du couvre-visage - Comment sécher ?

Sécheuse :

- Utiliser le réglage de chaleur le plus élevé et laisser dans la sécheuse jusqu'à ce que le couvre-visage soit complètement sec.

Sécher à l'air libre:

- Étendre à plat et laisser sécher complètement. Si possible en plein soleil.

Dans le cas où un enfant présenterait des symptômes alors qu'il se trouve à la maison des jeunes, isolez-le dans une pièce séparée.

3. Donner des exemples de mesures de distanciation physique

Le personnel de la NYHA devrait donner l'exemple d'un bon comportement ; limiter les activités où les enfants ne sont pas en mesure de respecter la distance de deux mètres. L'idée est de limiter le nombre d'enfants et le personnel de la NYHA exposés, si un enfant ou un membre du personnel de la NYHA venait à être infecté.

- Établir et afficher des limites d'occupation qui garantissent le maintien de la distance physique. Tenir compte de la surface au sol, de la reconfiguration possible des zones accessibles et de la disponibilité de l'équipement lors de la détermination de la limite de capacité.
- Si l'équipement ne peut pas être déplacé et que des personnes se trouvent à moins de deux mètres les unes des autres, il est possible d'ériger des barrières, comme du plexiglas, entre des équipements ou restreindre l'accès à certains équipements.
- Il est recommandé d'éviter de crier à l'intérieur de la maison des jeunes pour réduire le risque de transmission du virus.
- Limiter le plus possible les activités intérieures dans les endroits où les mesures de distance physique ne sont pas possibles, à moins qu'il soit possible de fournir aux enfants et au personnel des masques ou couvre-visages.
- Réduire le nombre d'enfants dans la maison des jeunes, en mettant en place des périodes de groupe.
- Diviser les heures d'ouverture en périodes de groupe distinctes.

4. Procédures administratives

- Garder un journal d'entrée détaillé (nom, date, heure d'arrivée / de départ) afin que les contacts infectieux possibles entre les enfants et le personnel de la NYHA puissent être retracés de manière adéquate en cas de cas positif de COVID-19.
- Empêcher les enfants d'entrer dans le bureau du coordinateur et dans la cuisine.
- Communiquer avec le ministère de la Santé publique de votre région pour savoir quelles procédures s'appliquent en cas d'éclosion à la maison des jeunes.

5. S'assurer que les objets et les surfaces fréquemment touchés sont nettoyés et désinfectés

Pour limiter la contamination, la fréquence de nettoyage et de désinfection doit être augmentée. Les objets partagés (fontaines à eau, fournitures d'art et d'artisanat, consoles et manettes de jeu vidéo, souris et claviers d'ordinateurs, raquettes de ping-pong), les installations sanitaires, les parties communes et les autres surfaces doivent être désinfectés à des heures fixes, en utilisant en toute sécurité l'entretien ménager et produits de désinfection normalement utilisés.

- Les maisons des jeunes doivent être nettoyées et tout le matériel fréquemment touché désinfecté à la fin de chaque journée par le personnel.
- Nettoyer et désinfecter l'équipement partagé (par exemple, consoles de jeu vidéo, ordinateurs) entre les utilisations.

Si la maison des jeunes ne dispose pas de services d'eau fonctionnels, elle peut quand même poursuivre ses activités si elle peut garantir l'accès à des produits de désinfection appropriés ou à une source externe pour fournir de l'eau avec un javellisant dilué. (Concentration suggérée: 1:50, ou 20 ml d'eau de Javel dans 1 litre d'eau, 980 ml pour être plus précis)

6. Être à l'extérieur autant que possible

6.1. Privilégier les activités de plein air

- Modifier les activités afin qu'elles puissent se dérouler à l'extérieur.
- Modifier les jeux pour qu'ils puissent se dérouler à l'extérieur.

6.2. Adapter les espaces intérieurs

- Modifier certaines pièces pour que les enfants puissent y être accueillis.

- Disposer les meubles pour laisser de l'espace entre les objets.
- Réserver un endroit pour les enfants ou le personnel de la NYHA présentant des symptômes de COVID-19 afin qu'ils puissent être isolés.

6.3. En cas de mauvais temps

- Déterminer à l'avance quelles activités sont possibles à l'intérieur en cas de pluie.
- Préparer une gamme d'activités sans contact pouvant être réalisées en cas de pluie (Freeze Dance, charades, concours de synchronisation labiale (Lip Sync), improvisation, etc.).

6.4. Dans la mesure du possible, prendre les repas à l'extérieur

- Privilégier les repas froids et limiter la manipulation des aliments et des tasses, assiettes et ustensiles par plusieurs personnes.

7. Personnel de la NYHA

- S'assurer que tout le personnel de NYHA est bien informé sur la façon dont la COVID-19 se transmet (c.-à-d. transmission par gouttelettes et contacts).
- Fournir un approvisionnement constant de savon pour les mains, de serviettes en papier et de poubelles, pour encourager le lavage des mains parmi le personnel et les enfants.
- Entre les groupes, le personnel de la NYHA doit désinfecter les surfaces fréquemment touchées (comme les télécommandes vidéo, les poignées de porte, la souris et le clavier de l'ordinateur, les raquettes de ping-pong, les ordinateurs de bureau, les accessoires d'évier, etc.)
- Chaque coordinateur doit déterminer la durée appropriée de fermeture de la maison des jeunes entre les groupes, pour assurer la désinfection des surfaces fréquemment touchées.
- Limiter l'utilisation de tout équipement non lavable ou en tissu (peluches, costumes, etc.). Privilégier les jeux ayant des surfaces stratifiées si possible, afin de pouvoir les nettoyer avec des lingettes désinfectantes.
- Le personnel de la NYHA doit se laver les mains avant de distribuer l'équipement.
- Examiner les activités proposées et retirer tout ce qui ne peut pas être désinfecté.
- Éviter de manipuler les aliments plusieurs fois (portions individuelles manipulées par le même personnel de la NYHA à chaque quart de travail).



8. Répondre aux besoins de santé mentale / de soutien psychosocial

- Encourager les enfants à discuter de leurs questions et préoccupations.
- Expliquer qu'il est normal d'éprouver des réactions différentes et les encourager à parler au personnel de la NYHA s'ils ont des questions ou des préoccupations. Fournir des informations d'une manière honnête et adaptée à l'âge. Guider les enfants sur la façon de soutenir leurs pairs et de prévenir l'exclusion et l'intimidation. S'assurer que le personnel de la NYHA connaît les ressources locales pour son propre bien-être. Travailler avec les travailleurs de rue / travailleurs sociaux pour identifier et soutenir les enfants et le personnel de la NYHA qui présentent des signes de détresse.

Pour des informations générales sur la COVID-19, contactez le 1-833-301-0296, discutez via Messenger sur la page Facebook de la RRSSSN, ou consultez la page Web <https://nrbhss.ca/en/coronavirus>.

Un comité scientifique de santé publique a révisé ces lignes directrices.

Liens utiles

- <https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/>
- https://nrbhss.ca/sites/default/files/covid19/Coronavirus_recommandations_EN.pdf
- <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2946-community-organizations-covid19.pdf>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-wash-cloth-face-coverings.html>
- <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/disinfectants/covid-19/list.html>