

Respectez les consignes d'hygiène des mains et l'étiquette respiratoire

- Promouvoir les mesures d'hygiène des mains en mettant à disposition le matériel nécessaire (eau courante, savon, désinfectants à base d'alcool, poubelles sans contact, essuie-tout jetables, etc.).
- Promouvoir l'étiquette respiratoire
 - Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez, en utilisant des mouchoirs ou le creux du coude, puis lavez-vous les mains.
 - Utilisez des mouchoirs en papier à usage unique.
 - Jetez immédiatement les mouchoirs usagés à la poubelle et lavez-vous les mains.
 - Idéalement, utilisez des poubelles sans contact.
 - Ne touchez pas votre bouche ni vos yeux avec vos mains.
- Évitez les contacts physiques tels que les poignées de main, les câlins et les baisers.

Pratiquez les mesures de distanciation physique

Les moniteurs doivent montrer l'exemple. Encouragez les enfants à demeurer avec leur groupe et avec les mêmes moniteurs. Limitez les activités où les groupes sont mélangés. L'objectif est de limiter le nombre d'enfants et de moniteurs exposés les uns aux autres, au cas où un enfant ou un moniteur serait infecté.

Rassemblements

- Formez des sous-groupes (par groupe d'âge).
- Les sous-groupes doivent rester les mêmes (limiter le transfert des enfants et des moniteurs, d'un sous-groupe à un autre).
- Service avant et après le camp : passez en revue les activités et séparez les dans plusieurs pièces différentes.

Si quelqu'un est malade

- Réservez un endroit pour les enfants ou les moniteurs présentant des symptômes de COVID-19 (fièvre, toux, essoufflement, perte d'odeur ou de goût) afin qu'ils puissent être isolés.
- Contactez la ligne d'information COVID-19 et suivez les instructions.

Répondre aux besoins de santé mentale et de soutien psychosocial

Encouragez les enfants à discuter de leurs questions et préoccupations. Expliquez qu'il est normal qu'ils éprouvent des réactions différentes et encouragez-les à parler aux moniteurs s'ils ont des questions ou des préoccupations. Donnez des informations de manière honnête et adaptée à l'âge de l'enfant. Guidez les enfants sur la façon de soutenir leurs pairs et de prévenir l'exclusion et l'intimidation. Assurez-vous que les moniteurs connaissent les ressources locales pour leur propre bien-être. Travailler avec les travailleurs de rue / travailleurs sociaux pour identifier et soutenir les enfants et le personnel qui présentent des signes de détresse.

**** Lignes directrices supplémentaires pour le camp culturel jeunesse ****

- Le personnel, les guides et les enfants seront ensemble pendant plusieurs heures ou jours. Pendant la cueillette et la pêche, il peut être difficile de respecter la distance de 2 mètres. Par conséquent, le plus important est de s'assurer que les personnes qui se rendent au camp:
 - ne présentent aucun symptôme de COVID-19 (fièvre, toux, essoufflement, perte d'odeur ou de goût),
 - ne sont pas des cas positifs de COVID-19 ou n'attendent pas de résultat de test pour COVID-19;
 - n'ont pas été en contact avec un cas positif de COVID-19;
 - ne sont pas en quarantaine s'ils reviennent du sud.
- Limitez la taille du groupe autant que possible.

- Les passagers d'avion et d'hélicoptère devront répondre à un court questionnaire de présélection pour s'assurer qu'ils ne sont pas malades le jour du vol.

Voyager en bateau

- Les bateaux sont de petits espaces de vie et il sera difficile d'assurer une distanciation physique. Limitez le nombre de personnes sur le bateau. Il n'y a pas de maximum de personnes car cela dépend de la taille du bateau.
- Si possible, regroupez les jeunes dormant dans la même cabine / tente pendant le camp sur les mêmes bateaux.

Pendant la nuit

- Si possible, limitez le nombre de participants dans chaque camp / tente.
- Gardez toujours le même groupe dans le camp / la tente et gardez ce groupe pour les activités où la distanciation physique est difficile à respecter (repas, cercle de partage).
- Si possible, regroupez les personnes du même domicile dans le même camp ou la même tente.

Pour obtenir des informations générales sur la COVID-19, contactez le 1-833-301-0296, discutez sur la page Facebook de la RRSSN via Messenger ou consultez la page Web <https://nrbhss.ca/fr/coronavirus>

Vous pouvez également consulter le « Guide de relance des camps en contexte de COVID-19 » du site internet <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/reprise-graduelle-activites-mesures-ralentissement-covid19/>

Liens utiles:

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>
https://nrbhss.ca/sites/default/files/covid19/Coronavirus_recommandations_EN.pdf