Les valeurs inuites et la prévention du suicide

Les ancêtres des Inuits ont toujours persévéré durant les périodes difficiles, voilà pourquoi les *Nunavimmiuts* sont encore ici aujourd’hui.

Les valeurs inuites constituent une fondation solide pour s’accrocher à la vie. Voici quelques exemples dont vous pourriez discuter à la radio ou lors de vos activités :

ᐊᔪᐃᓐᓇᓂᖅ	Persévérer
ᐊᓂᑭᓛᕐᒥᔪ ᓱᓇᐅᕐᐊᓗᐊᐸᑦ	Ça va passer, les circonstances vont changer
ᑯᒻᒪᓲᑦᑐᓂᖅ	Affronter les problèmes
ᖃᓄᐃᓘᑎᐅᓂᖅ	Être un résolveur de problèmes
ᐊᑭᒋᐊᕐᓂᑕᕐᑲᓇᐊᕐᑲᖕᖕᒋᓚᖅ	Aucunes représailles
ᕿᐳᒻᒥᕐᑲᑕᐅᑎᓂᖅ	Le soutien mutuel
ᐃᑲᔪᕐᑏᓐᓂᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓇᕐᓂᐸᐅᕗᖅ	L’entraide est la meilleure solution
ᐃᓚᒋᒍᓯᕗᑦ ᑐᖕᖕᒐᕕᓪᓚᓇᐅᕗᑦ	La famille est notre assise
ᓇᓪᓕᓂᖅ	L’amour
ᐅᐱᒍᓱᓐᓂᖅ	Apprécier chaque jour
ᐊᖕᒋᕐᓯᒪᓂᖅ	Accepter ce que l’on ne peut pas changer