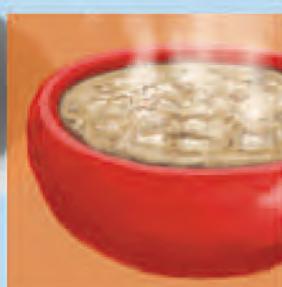
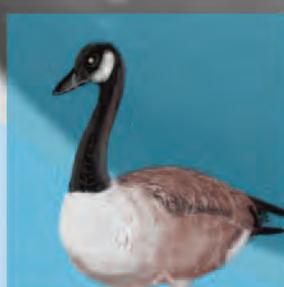
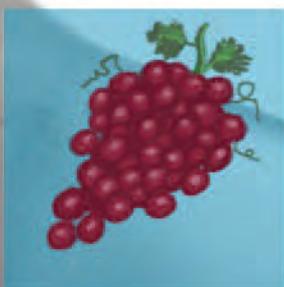


የየጥናት የሚከተሉ ስም አንድ ተስፋል  
በአዲስ አበባ የኢትዮጵያ ማኅበር  
በመስቀል የሚከተሉ ስም አንድ ተስፋል



Adapted from MSSS Qc and Diabète Québec, updated in 2014

ՀՀ ՆԱԽՈՎԵԿԱԳՐԱԸ ՀՇՅՈՒՅՆ, (ՀՇՅԱԸ ԼԼԿԴՈՒԾՆՅԱԼ) ՈՒՐՅԱ ԿԵՐՏԱԳՐԱ ՀՅՈՒՐՈՒՅՆ. ԸԼԱ ԱԿՇՈՒՐԿՐՈՒՅՆ (ՀՇՅԱԸ ԼԼԿԴՈՒԾՆԵԿԱԳՐԱԸ)։

◀▷▶<sup>c</sup> ԼԼԿ▶ՈՉ▶ի▶ ԼԼԿ▶ՈԸԸ<sup>a</sup>σ<sup>c</sup> σ-ՆԵՐԸՈԸ<sup>c</sup>:

ΔΛΤΓC ΔΛΤCε-σε (jbc), σεριες ενσε, Απσε, Αριασε-σε Δεε-ρε-σε Ετη-σε Αριασε-σε.



ԼԼՇԽՈՒՐԵ ՏԱՐՈՒՆԵՐԸ: ԿԵՐՎԱԿԱՋԱ, ԱՐԴՎԻԿ, ՏՎԱՐՎԱԿ, ԲԵՐ, **granola bars**, ՃԱՋԱ ԳՐԱ ՀՐԱՅՐԱԿ ՃԱՐՄԱ ՏԱՐՈՒՆ (ՔԵՐ), ԲՐԱՅՐԱ.

△ ፩ ዘመን ማስቀመጥ የሚከተሉት በቻ ነው፡፡

- 45 à 75 g LL<sup>6</sup>4D0C<sup>6</sup>C<sup>6</sup>C<sup>6</sup>4C<sup>6</sup> σn<sup>4</sup>4CL<sup>6</sup>,
  - 15 à 30 g LL<sup>6</sup>4D0C<sup>6</sup>C<sup>6</sup>C<sup>6</sup>4 C D<sup>6</sup>4L<sup>6</sup>2R4CL<sup>6</sup>, R4<sup>6</sup>bR0<sup>6</sup>.

$$= 15 \text{ g} \sigma^b \quad \text{ԼԼԿԿՈՒԾ}^b = 1 \sigma_{\text{ՀՀԿԿԱԳ}}^b$$

“**የመልካምና የዕለታዊ ስራውን በቃላት እንደሆነ የሚያስፈልግ ይችላል**”

- entre 4 -> 7 mmol/L => συντήρηση;
  - entre 5 -> 10 mmol/L => Διαλύσεις Λευκών αγγείων



\* σ-α-ԱՎՍ-ԵՈՒԸ ԴԳՇԵՋԱԾԵՐԸ, saturated ԵՐՄԵՆՔՆԵՐ/ԾՅԵՐԵՐԸ trans ԵՐՄԵՆՔՆԵՐ  
ԱՅՆ, <C, PP, ԿԵՐԱՎԱՐԱՀԱՅՑ, σ-ՊԸ ԱՐԳՎԴՎՆԵԼՇՐԸ ԾՎԵԼՄԸ, ԱԲԽՋԱՆԻ, ԿԵՐԱՎԱՐԱՀԱՅՑ  
ԱԼՋԿԵՐԸ, ԴՎ ԺՐԼ, ԿԵՐԱՎԱՐԱՀԱՅՑ, ԴԳՇԵՋԸ ԱԼՄԵԼՎԸ ԾՎԸ, ՀՀ 20-ԵՐԵ ՎԱՐՄԱԿՐԵԱԾԸ ԱԼՋՄԵ  
ԵՐՄԵՆՔՆԵՐԸ, hydrogenated margarine, ՎԵՐՄԵՆՔՆԵՐԸ ԱՎԵՆԵԼԸ ԾՎԸՐԸ ԾՎԸՐԸ ԼԼՋԱԸ  
ԱՐԳՎԴՎՆԵԼԸ, ԴԳՇԵՋԸ, ԿԵՐԱՎԱՐԱՀԱՅՑ, ԾՎԸՐԸ, ՎՐԱՐԸ



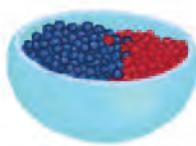
# መልቲሱርድ ማረጋገጫ

## ጥናት ተግባር

15 mL

10 mL

30 mL



1 ልላጊ ለዋጭ ገልጻ

2 ልልጥኩ ተግባር

1 ስምርዳመዬ, ልብ  
ርምጥበጥያዊር በ + 2 ደንብ

ከለ

የብርቱ ለርሃር ሲጠቅም ተስፋዎች ማረጋገጫ = 12

## ጥናት ተግባር



1 ለዋጭ ገልጻ



1 ስምርዳመዬ, ልብ  
ርምጥበጥያዊር በ +  
2 ለዋጭ ገልጻ + 2  
ለልጥኩ ተግባር

10 mL

125 mL (½ እና ወርቅ)

250 mL



1 ልላጊ  
ለዋጭ ገልጻ



1 ልጊ

የብርቱ ለርሃር ሲጠቅም ተስፋዎች ማረጋገጫ = 12

## ጥናት ተግባር

የብርቱ ለዋጭ ገልጻ  
የጥናት ተግባር  
በተደረገው



1 ስምርዳመዬ, ልብ  
ርምጥበጥያዊር በ +  
2 ለዋጭ ገልጻ

የሰብርኩስ ማረጋገጫ



1 ልልጥኩ ተግባር

ለዋጭ ገልጻ  
10 mL

የብርቱ ለዋጭ ገልጻ  
የጥናት ተግባር  
በተደረገው



1 ልላጊ  
ለዋጭ ገልጻ



1 ለዋጭ ገልጻ

የብርቱ ለርሃር ሲጠቅም ተስፋዎች ማረጋገጫ = 9

## ▷ ՆԱՇԼԸ ՏՐԵՆԻԳԻՑՑ

$\Delta L P^b \approx 15 \text{ g}$



σ-πελτήρια (2"-Γε 48°σε-0) Ηράκλειος 1/3 σε-πελτήρια Δημήτριος (Πλάκαρη)

ለየኋላውኑ ለሚገኘው ማረጋገጫ = 15 g d =



አየርጋለስ ነው ስብሰብ 1 ማሬት አይደለም = 0 g (negligible)



ስብሰብ አይደለም:  $\frac{1}{2}$  ንብረት ንብረቱ ለየርጋለስ ደሞና ቅጽ ነው ስብሰብ ለየርጋለስ ንብረት ንብረቱ

መጥበቃዎች ስምምነት የሚያስፈልግ ይችላል ስብሰብ 1 ማሬት አይደለም = 0 g



ስብሰብ አይደለም: 3oz ጽቦንስ ደሞና ቅጽ ነው 2/3 ንብረት ንብረቱ ለሁሉም

ማጥቀስ ስብሰብ አይደለም = 0 g



ስብሰብ አይደለም: 1 ንብረት ንብረቱ ለየርጋለስ ደሞና ምርመራ (canola, olive oil) ደሞና ቅጽ ነው 1 ንብረት ንብረቱ ፍቃድ በርሃቤ በርሃቤ ደሞና ቅጽ ነው 1 ንብረት ንብረቱ ካሱ ለየርጋለስ ደሞና ቅጽ ነው