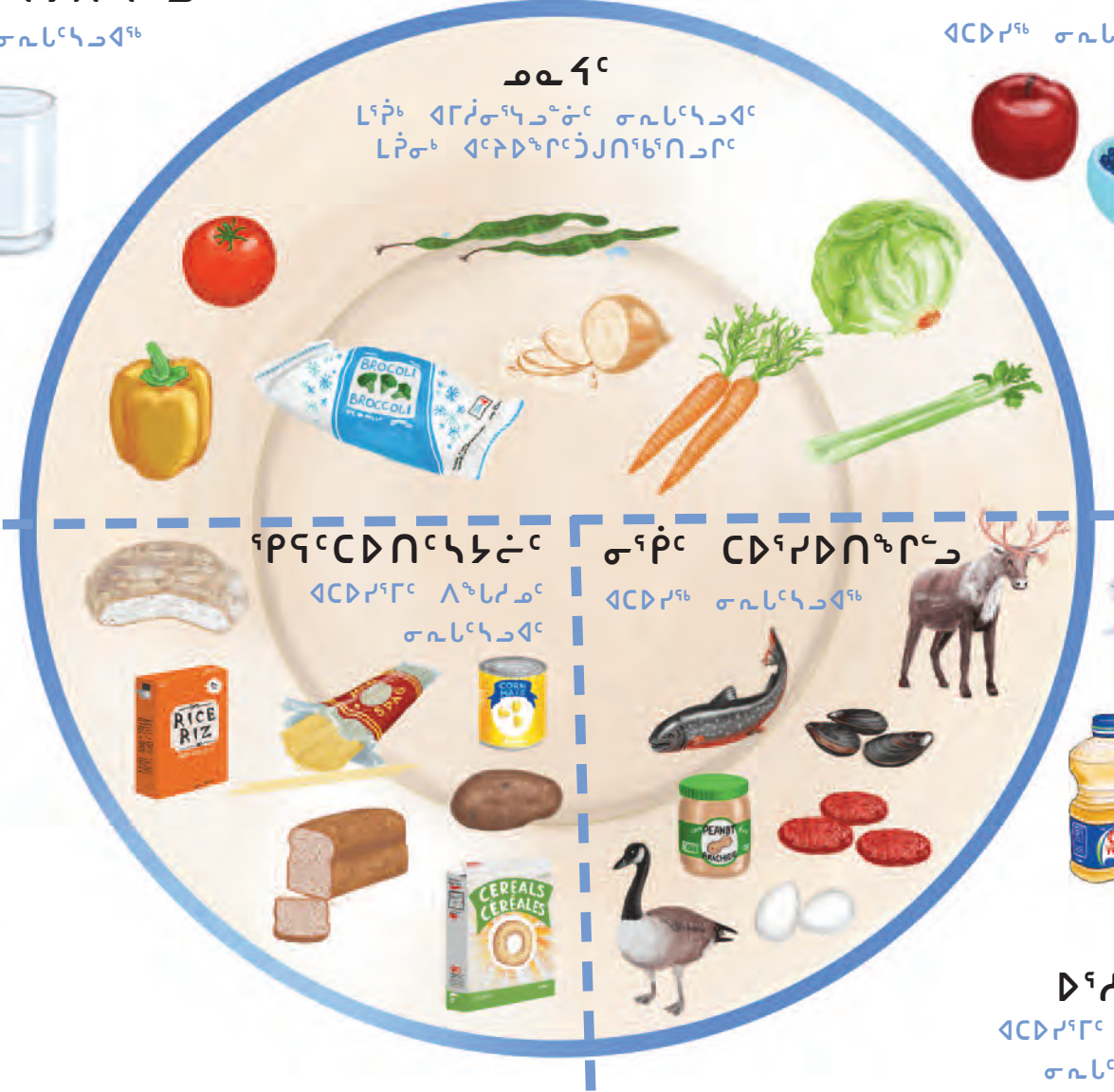


ኅይወጥራት ለደብዳቤ ማቆሚያ ማድረግ ለሌሎች ማድረግ፡ ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ

ግብርና ለሌሎች ማድረግ
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ

ግብርና ለሌሎች ማድረግ
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ



ግብርና ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ



ግብርና ለሌሎች ማድረግ 5 ml
 (ግብርና ለሌሎች ማድረግ),
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ



ግብርና ለሌሎች ማድረግ 90 g (3 oz.), ለሌሎች ማድረግ
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ



ግብርና ለሌሎች ማድረግ 15 ml
 (ግብርና ለሌሎች ማድረግ),
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ



ግብርና ለሌሎች ማድረግ 250 ml (1
 ለሌሎች ማድረግ), ለሌሎች ማድረግ
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ
 ለሌሎች ማድረግ ለሌሎች ማድረግ

ጭገታ ጭገታ ጭገታ

ጭገታ ጭገታ



ጭገታ
15 mL



ጭገታ ጭገታ
10 mL



ጭገታ
30 mL



1 ጭገታ ጭገታ

2 ጭገታ ጭገታ

1 ጭገታ ጭገታ, ጭገታ
ጭገታ ጭገታ ጭገታ + 2 ጭገታ

ጭገታ

ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ = 12

ጭገታ ጭገታ

ጭገታ ጭገታ



1 ጭገታ ጭገታ

+



1 ጭገታ ጭገታ, ጭገታ
ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ +
2 ጭገታ ጭገታ + 2
ጭገታ ጭገታ

+



2 ጭገታ

+

ጭገታ ጭገታ ጭገታ
ጭገታ ጭገታ ጭገታ
125 mL (3/4 ጭገታ ጭገታ)



1 ጭገታ ጭገታ
ጭገታ ጭገታ

+

ጭገታ
250 mL



1 ጭገታ ጭገታ

ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ = 12

ጭገታ ጭገታ

ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ
ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ
ጭገታ ጭገታ



1 ጭገታ ጭገታ, ጭገታ
ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ
+ 2 ጭገታ ጭገታ

+

ጭገታ ጭገታ ጭገታ



1 ጭገታ ጭገታ

+

ጭገታ ጭገታ ጭገታ
10 mL



+ 2 ጭገታ

+

ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ
175 mL (3/4 ጭገታ ጭገታ) ጭገታ ጭገታ ጭገታ
100 mL



1 ጭገታ ጭገታ
ጭገታ ጭገታ

+



1 ጭገታ ጭገታ

ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ ጭገታ = 9

ለጥገና ለውጥ 1 ስጦት ለውጥ = 0 ግ (negligible)



ስጦት ለውጥ: 1/2 ስጦት ለውጥ ለጥገና ለውጥ ድረስ 1 ስጦት ለውጥ ለጥገና ለውጥ

ጥገና ለውጥ ለውጥ ለውጥ ለውጥ = 0 ግ



ስጦት ለውጥ: 30g ለውጥ ድረስ 2/3 ስጦት ለውጥ ለውጥ ለውጥ

ጥገና ለውጥ ለውጥ = 0 ግ



ስጦት ለውጥ: 1 ስጦት ለውጥ ለጥገና ለውጥ ድረስ (canola, olive oil) ድረስ 1 ስጦት ለውጥ ለውጥ ለውጥ