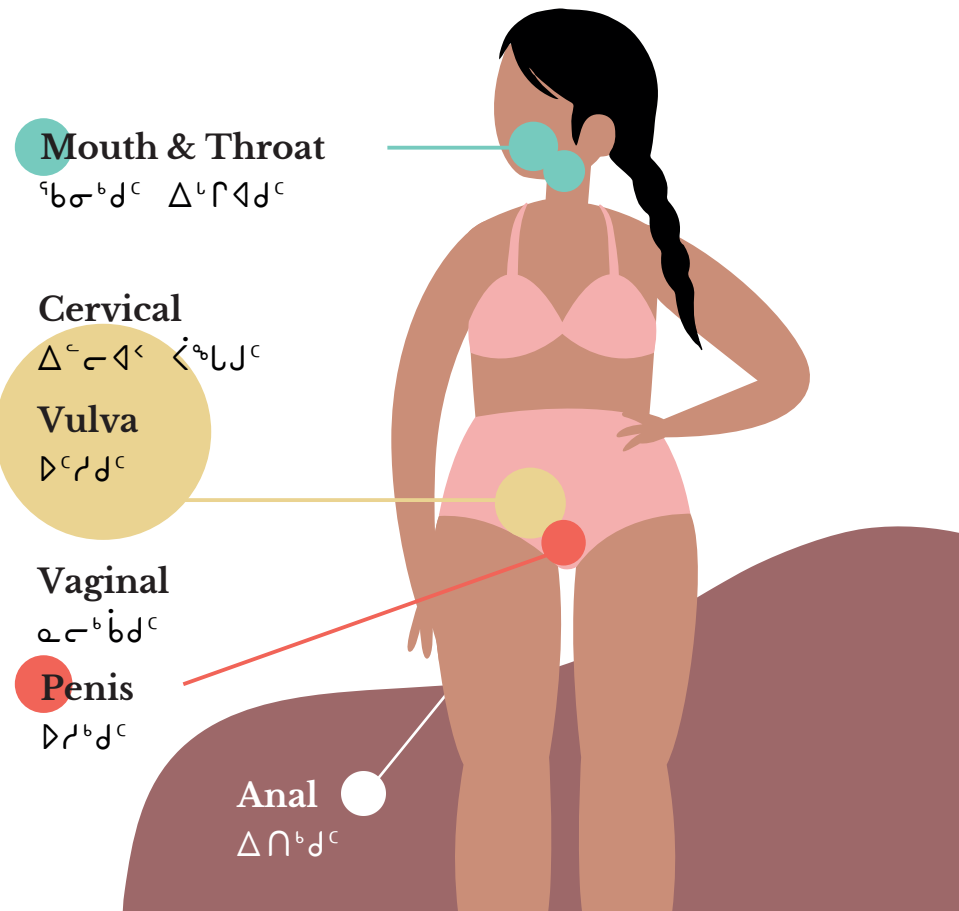


HPV ԵՎ ՆՈՇՐՈՆԴՅՈՒՆՆԵՐ?

ወይም ለሆሎኒማል ተጠቃሚዎች የሆሎኒማል ምርት ለማግኘት ማቆራረጥ ይቻላል። በተጨማሪም ሆሎኒማል ምርት ለማግኘት ማቆራረጥ ይቻላል።



ሙሉ ለሙሉ ለሚገኝ ሁሉም ሰው  
 ለሚገኝ ሁሉም ሰው ለሚገኝ ሁሉም ሰው  
 ለሚገኝ ሁሉም ሰው ለሚገኝ ሁሉም ሰው  
 ለሚገኝ ሁሉም ሰው ለሚገኝ ሁሉም ሰው  
 ለሚገኝ ሁሉም ሰው ለሚገኝ ሁሉም ሰው

[illegible]
$$\Delta C^{\circ} P_{JL} \gg J^{\circ}$$

$$\hookrightarrow C^{\circ} P_{JL} \leftarrow \sigma:$$


UNGAVALUTATTAVIK HEALTH CENTER  
CENTRE DE SANTÉ TULATTAVIK DE L'UNGAVALUT

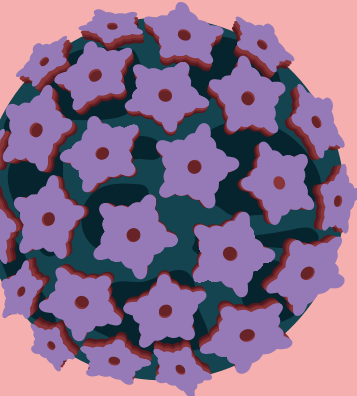


Canadian Institutes of Health Research  
Instituts de recherche en santé du Canada

HPV  
Δ ‹ ∧ ∩ ∟ ∟ ∟ ∟ ∟ ∟ ∟

# Cancer Prevention





## What is HPV? ဘာလို့ HPV?

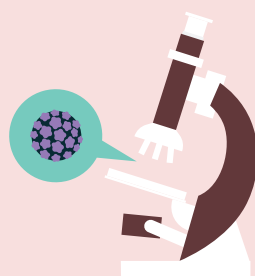
The Human Papillomavirus (HPV) is a virus that affects many parts of the body. There are over 100 types of HPV with about 40 affecting the ano-genital area.

HPV မှာ ၁၀၀ ကျော်မျိုး ရှိပြီး ၄၀ မျိုးခန့်ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ ဖြန့်ကျက်နေပါတယ်။ ၁၀၀ မျိုးထဲမှာ ၄၀ မျိုးခန့်ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ ဖြန့်ကျက်နေပါတယ်။

## How do people get HPV? မိသားစု HPV-ကို ဘယ်လို ရသလဲ?

HPVs are mainly spread through skin-to-skin sexual contact. Condoms helps but do not fully protect against HPV because you can still catch it from infected skin not covered by a condom.

HPV မှာ ၁၀၀ ကျော်မျိုး ရှိပြီး ၄၀ မျိုးခန့်ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ ဖြန့်ကျက်နေပါတယ်။ ၁၀၀ မျိုးထဲမှာ ၄၀ မျိုးခန့်ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ ဖြန့်ကျက်နေပါတယ်။



## PREVENTION သတိပြုရန်

### HPV Vaccination HPV-ဆေးကုသမှု

HPV vaccination is an effective way to protect from HPV infection. HPV vaccination could prevent more than 90% of cancers caused by HPV. The HPV vaccine is recommended for children and youth of all genders before they become sexually active.

HPV-ဆေးကုသမှုဟာ HPV-ဆေးကုသမှုကို ကာကွယ်ပေးတဲ့ အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းပါ။ HPV-ဆေးကုသမှုဟာ ၉၀% ကျော်မျိုး ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ကင်ဆာကို ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ HPV-ဆေးကုသမှုဟာ အသက် ၁၂ နှစ်အထိ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား၊ အခြားလူမျိုးတို့အား အသက် ၁၂ နှစ်အထိ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

### Cervical Cancer Screening အမျိုးသမီး ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ ကင်ဆာဆေးကုသမှု

Even with the HPV vaccination, women should be screened for cervical cancer because vaccines may not cover all cancer-causing types of HPV. Regular cervical cancer screening is an important part of preventing cervical cancer. Regular screening means detecting cancerous or pre-cancerous cells earlier, which means less treatment, less time recovering, better chances of survival, and better overall long-term wellness.

HPV-ဆေးကုသမှုဟာ ကင်ဆာဆေးကုသမှုကို ကာကွယ်ပေးတဲ့ အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းပါ။ HPV-ဆေးကုသမှုဟာ ၉၀% ကျော်မျိုး ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ကင်ဆာကို ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ HPV-ဆေးကုသမှုဟာ အသက် ၁၂ နှစ်အထိ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား၊ အခြားလူမျိုးတို့အား အသက် ၁၂ နှစ်အထိ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

## SCREENING / မိသားစု ကင်ဆာဆေးကုသမှု



**Who? / မိသားစု ကင်ဆာဆေးကုသမှု**  
Women who are between the ages of 21 (or 25 for HPV) & 65.  
၁၈ နှစ် ၂၁ နှစ် ၆၅ နှစ် အကြား အမျိုးသမီး (HPV-ဆေးကုသမှု ၂၅ နှစ် အကြား အမျိုးသမီး)

### HPV Testing HPV-ဆေးကုသမှု



The HPV-test detects whether an individual has an HPV infection

HPV-ဆေးကုသမှုဟာ HPV-ဆေးကုသမှုကို ရှိမရှိ စစ်ဆေးပေးပါတယ်။

Can be self-collected or collected by healthcare provider  
အမျိုးသမီး ကိုယ်တိုင် စစ်ဆေးနိုင်ပြီး ပညာရှင်က စစ်ဆေးနိုင်ပါတယ်။

### Pap Testing အမျိုးသမီး ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ

The traditional Pap test looks for abnormal cells in the cervix  
အမျိုးသမီး ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ မျှော်လင့်တိုက် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ကင်ဆာဆေးကုသမှုကို ရှိမရှိ စစ်ဆေးပေးပါတယ်။

Must be collected by healthcare provider  
ပညာရှင်က စစ်ဆေးပေးရမယ်။

