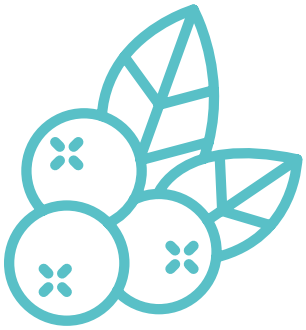

ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᓂᐅᕕᖕᕕᒻᒥᐅᔭᐃᓪᓗ ᓂᕆᔭᐅᓂᖏᑦ ᐱᕙᓪᓕᓇᓂᖏᓪᓗ ᖃᓄᐃᓕᖕᐱᑖ? 2017

ᓄᓇᕗᒻᒥ ᐃᓗᓯᒃᑯᑦ ᖃᐅᔨᓴᖕᑕᐅᓂᖏᑦ

ᐃᓄᐃᑦ ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᖏᑦ ᓂᕿᐅᕗᑦ ᐱᔭᐅᔪᕕᓃᑦ ᒪᖃᐃᓂᑎᒍᑦ, ᐃᖃᓗᖕᓂᐊᓂᒃᑯᑦ, ᓄᓂᕙᖕᓂᑯᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᓄᓇᓕᖏᑦᑕ ᓄᓇᕕᒻᒥᓗ ᐱᔭᐅᔪᕕᓂᖕᓂᑦ ᐃᒪᖕᑎᒍᑦ ᓄᓇᒃᑯᓗ ᐅᒪᔪᖕᑯᑎᖏᖕᓂᑦ ᐱᕈᖕᑐᓂᓪᓗ. ᐱᐅᓯᖕᒥᑎᒍᑦ ᓄᓇᕙᑦᑕᖏᑦ ᐊᑐᖕᓂᓕᒻᒪᓇᐅᕗᑦ ᐃᓗᖕᖕᑯᓯᖏᑦᑕ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ. ᐅᒪᔪᖕᓯᐅᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᐃᖕᓇᕈᑎᓱᒍ ᐱᔭᐅᓱᖕᒍᕗᑦ ᐅᒪᔪᖕᓯᐅᑏ ᐃᓕᑦᓯᖕᑯᓗᒋᑦ (ᐃᓄᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᑐᖃᖏᓄᑦ) ᐃᑲᔪᖕᓯᒍᑎᑦᓕᓇᖕᒐ ᐃᓗᖕᖕᑯᓯᖏᖕᓄᑦ ᐃᓄᐃᑦ. ᒪᖃᐃᑎᓴᖏᑦ ᐃᓕᑦᓯᓂᐊᖕᒪᑕ ᖃᓄᖅ ᓴᕗᒻᒥᕋᔭᒪᖕᒐᒻᒥ ᓄᓇᒥᓕᑐᐊᖕᕈᑎᒃ. ᐃᓕᑦᓯᓗᑎᑦᓗ ᓄᓇᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᒪᔪᐃᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᑐᖕᑕᐅᓯᖕᒍᒻᒪᖕᒑᑕ. ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᓂᒃ ᐊᕕᖃᖕᖃᓯᑎᒃ ᐱᒻᒪᓇᐊᒻᒪᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓗᖕᖕᑯᓯᖏᖕᓂ ᑕᕝᖕᖕᒐᓂᐊᓗᒃ ᐱᐅᓯᐅᒪᑦ ᓴᕗᒻᒥᓯᓂ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐱᒍᑦᑎᑦᓴᖃᖕᖏᑐᓄᑦ ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᒍᑦ. ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᐃᑦ ᐊᑐᖕᓕᖃᖕᒪᑕ ᐃᓄᐃᑦ ᓂᓇᓂᖏᖕᓄᑦ. ᐃᓗᓯᖏᖕᓄᑦ ᖃᓄᖕᖕᓯᐊᖕᓂᖏᓄᓗ ᐃᑲᔪᖕᓯᓯᓂ ᐃᒻᒥᓄᑦ ᖃᓄᖕᖕᓯᐊᓂᖏᖕᓄᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᓄᓇᓕᖏᖕᓂ.

ᐊᓪᓚᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐃᑐᑦᑐᓂᕋᐃᖕᑦ ᐃᑭᓕᐅᒥᓯᒪᓂᕋᐃᔪᑦ ᓂᓇᔭᐅᓂᖏᑦ ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᐃᑦ 1992, 2004 ᐊᑯᖕᓂᖏᖕᓂ. ᐅᑦᑐᑎᒋᓗᒍ ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᑐᖕᓂᖅ ᒪᑯᓂᖅᒐ: (ᐃᒪᒻᒥᐅᑕᓂᒃ, ᐃᖃᓗᖕᓂᒃ, ᐅᕕᖕᓗᖕᓂᒃ, ᐅᒪᔪᕕᓂᖕᓂᒃ ᓄᓇᒥᐅᑕᓂᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᑎᒻᒥᐊᕕᓂᖕᓂᒃ). ᐊᖕᓇᓂ[1] ᐃᑭᓕᐅᒥᓯᒪᔪᑦ 2004-ᒥ (5.2 ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᖕᒥ) ᐊᒻᒪᓗᑦᓴᐃᓇᖅ ᐊᖕᓇᓂ, ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᑐᖕᓂᖅ ᒪᑯᓂᖅᒐ ᑐᑦᑐᕕᓂᖕᓂᒃ, ᑎᒻᒥᐊᕕᓂᖕᓂᒃ (ᐊᖕᕿᒋᕕᓂᖕᓂᒃ ᓂᖕᓕᕕᓂᖕᓂᓗ). ᐃᖃᓗᐸᐱᒃ, ᒪᑦᑕᒃ, (ᐅᖕᓯᒃ) ᐊᒻᒪᓗ ᒥᕿᓕᐅᒥᓯᒪᔪᑦ ᐳᐃᕈᕕᓂᖕᑐᓂᖅ, 2004-ᒥ 1992-ᒥᓂᑦ. ᓱᓕᒥᐊᖕᓪᓕᒃ, 2004-ᖕᒍᑎᖕᓗᒍ, ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᑐᖕᓂᖅ ᐳᖕᑐᓂᖕᓴᐅᓯᒪᔪᖅ ᐃᓄᑐᖃᐅᔪᓂᑦ ᑕᒃᑯᓂᖅᒐᓗ ᒪᖃᐃᐸᑐᓄᑦ. ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᑐᖕᓂᖅ ᐳᖕᑐᔪᓯᒪᔪᖅ ᐊᖕᒍᑎᓂ ᑕᓯᐅᔭᖕᔪᐊᒥ ᓄᑦᒥᓗ ᑕᒃᑯᓇᖕᒐᑦ ᐅᖕᒐᕙᒥᐅᓂᖏᑦ. ᐃᓄᖕᖏᑦ ᐊᒥᓱᖕᖕᒍᓂᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑭᓕᐅᒥᓂᖏᑦ ᑐᑦᑐᕕᓂᖕᓂᒃ ᐱᓕᐅᒥᑎᑦᓯᓱᓂ ᓂᕿᖕᒐᖕᓂᒍᑦ. ᓱᓕᐅᑉ ᐊᓱᑦᔨᕙᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ ᐊᑦᑐᐃᓯᒪᒥᔪᖅ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓂᖏᖕᓂᒃ ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᐃᑦ ᐱᒐᓱᐊᖕᑕᐅᓂᖏᓪᓗ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᐊᓂᖏᖕᓂᒃ ᓂᓇᔭᐅᒍᖕᓇᑐᑦ. ᓱᓕᒋᐊᖕᓪᓕᒃ, ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᑐᖕᓂᖅ ᐃᓱᒪᓗᒋᔭᐅᑦᓱᑎᒃ ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᐃᑦ ᓱᖕᕿᑕᐅᓯᒪᓂᖏᖕᓄᑦ ᑭᓇᓕᒪᒃᑯᑦ ᐃᓗᓯᓕᓇᔭᐅᓂᖏᖕᓄᑦ ᐱᒻᒪᓇᐊᓂᖕᒐ ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᑐᖕᓂᐅᑉ ᓱᖕᕿᓇᑐᖃᒐᓗᐊᖕᑎᓗᒋᑦ. ᖃᓄᐃᑉᐱᑖᒃᑯᑦ 2004 ᓂᐅᕕᖕᕕᒻᒥᐅᔭᐃᑦ ᐱᔭᐅᔪᕕᓃᑦ ᒪᖕᒪᑦᑐᐃᑦ, ᐃᒥᕋᐃᑦ, ᓂᐊᖕᑯᔭᐃᑦ, ᐃᒥᕋᐃᑦ ᐱᕈᖕᑐᔭᕕᓃᑦ ᐃᒻᒧᑯᓗᒃ, ᑎ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᐱ. 2004-ᖕᒍᑎᖕᓗᒍ, ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ ᐅᖕᓂᑎᑎᐅᔪᒥᑦ ᐊᑕᐅᓯᖕᒥᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᓂᕿᑖᑦ ᒪᓕᒐᖕᒋᖕᓄᑦ ᓄᓇᖃᖕᖕᑲᓯᒪᔪᓄᑦ, ᐃᓄᐃᑦ, ᐊᓪᓚᖕᒐᔪᓄᓪᓗ, ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᑐᖕᓃᑦ ᐊᓯᖕᒋᖕᓂᓗ (ᑲᓇᑕᐅᑉ ᐃᓗᓯᓕᓇᕈᖕᒋᖕᓄᑦ. 2007). ᐃᒻᒧᑯᓗᒃ ᐊᓯᖕᒋᖕᓪᓗ, ᐱᕈᖕᑐᕕᓃᑦ, ᓴᓇᐅᒐᖕᓴᔭᐃᑦ ᐊᓪᓚᑕᐅᒪᖕᑐᑦ ᐃᑭᓗᐊᓇᐊᖕᒋᑦ ᐊᓯᖕᒋᑦ ᒪᒪᖕᑐᐃᑦ ᐃᒥᕋᐃᓪᓗ ᐳᖕᑐᔪᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᕕᖕᓂᐊᕕᒻᒥᐅᔭᐃᑦ 84%ᖕᒍᑎᓪᓗᒋᑦ ᐱᔭᐅᓂᖏᑦ ᖃᐅᑕᒫᑦ.

ᓯᕗᓪᓕᐸᐅᓯᓂ ᑐᕋᒐᐅᔪᖅ ᑕᓴᖕᑎᓯᐅᑎᐅᑉ ᖃᓄᐃᑦᑐᒪᖕᒐᑦ ᖃᓄᐃᓪᓗᐊᑐᒥᑦ ᓂᓇᔭᐅᔪᑦ ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᕕᐊᕕᓃᑦ ᑕᖅᑭᓂ ᐱᖕᒐᓱᓂ ᓯᕗᓂᐊᒍᑦ ᓄᐊᑕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᓪᓚᓯᒪᔪᑦ ᖃᓄᐃᑉᐱᑖᒃᑯᓄᑦ, ᖃᐅᔨᓴᖕᑕᕕᓂᖏᑦ ᐱᓇᓱᐊᖕᑕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᐅᐱᖕᖕᒐᖕᒐᓂ 2017 ᐅᑭᐊᖕᒐᓄᑦ. ᖃᓄᐃᓪᓗᐊᖕᒐᑦ ᒪᓕᓯᒋᑦ ᐅᑭᐅᖕᒋᑦ ᐊᖕᓇᓄᑦ ᐊᖕᒍᑎᓄᓪᓗ, ᓄᓇᖕᒐᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᓂᖕᒐᓄᑦ ᖃᓄᐃᓪᓗᐊᓂᖕᒐᓄᑦ, ᑭᓇᐅᔭᖕᑕᓇᕝᕗᑦᑕᖏᑦ, ᐃᓕᖕᓂᐊᓯᒪᓂᖏᑦ, ᑲᑎᑎᑕᐅᒪᓂᖏᑦ, ᐱᓇᓱᒐᖕᑲᖕᓂᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕿᖕᑲᖕᓂᖏᑦ ᖃᐅᔨᓴᖕᑕᐅᔪᑦ ᒪᖃᐃᖃᑦᑕᒪᖕᒐᑦ ᓄᓇᒧᑦ. ᓂᕿᑐᐃᓪᓇᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᕕᖕᕕᒻᒥᐅᔭᓂ ᓂᓇᖃᑦᑕᓂᖅ 2017-ᒥ ᐅᖃᐅᓯᖃᓇᕗᖅ ᐅᑦᑐᑎᒋᑦᓱᒋᑦ ᓄᓇᕕᒻᒥ ᓂᕿᑖᑦ ᒪᓕᒐᖕᒋᖕᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ

Il y a une note de bas de page dans la version anglaise

ᖃᓄᐃᑦᐱᑖᒃᑯᓄᑦ 2004 ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᑐᓂᒧᑦ ᐊᓪᓚᓯᒪᓂᖏᓐᓄᑦ. ᑐᖓᓕᐊ ᑐᕋᒐᐅᔪᖅ ᐅᖃᐅᓯᖃᓇᖅ ᓂᓇᔭᐅᔪᑦ ᖃᓄᐃᖕᖏᓂᖏᓐᓄᑦ ᓄᓇᕗᒻᒥᐅᓄᑦ ᓂᕿᓯᐊᑐᓂᒧᑦ ᐊᑐᓯᒋᑎᒃ ᓇᓗᓇᒃᑯᑕᐅᔪᓄᑦ. ᖃᓄᐃᓪᓗᐊᑐᓂᖏᑦ ᐊᓪᓚᑕᐅᓯᒪᓂᖏᓐᓄᑦ 2017-ᒥ ᓄᐃᑎᑕᐅᖅᑦ ᐃᓕᖓᑎᓪᓗᒍ ᐃᓄᖃᑎᒋᓂᖏᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᓴᔭᐅᒻᒪᖔᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᓇᔭᐅᓂᖏᑦ ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᑐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᕕᓂᐊᕕᒻᒥᐅᔭᕐᑐᓃᑦ. ᐱᔪᓐᓇᐸᑕ, ᖃᓄᐃᓪᓗᐊᑐᓂᖏᑦ ᐅᑦᑐᑎᐅᖅᑦ 2004-ᒧᑦ.

ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᑐᑕᐅᔪᕕᓃ 2017-ᒥ ᑐᑦᑐᕕᓃᑦ (2.2 ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᑕᒫᑦ) ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖃᓗᐸᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᑦᓯᒃ ᓂᕿᒋᔭᐅᔪᕕᓃ (0.8 ᐊᒻᒪᓗ 0.6 ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᑕᒫᑦ) ᑐᖓᓂᐊ ᐸᐅᖅᖓᐃᑦ (1.1 ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᑕᒫᑦ) ᐊᒻᒪᓗ ᓱᕙᓃᑦ ᐅᐊᕈᑎᓃᑦ 0.8 ᐊᒻᒪᓗ ᕿᓚᓗᒐᕕᓂᖅ (0.7 ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᑕᒫᑦ ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᓂᓇᔭᐅᔪᕕᓃᑦ ᐊᖑᒍᑎᓄᑦ ᑕᒃᑯᐊ ᐸᐅᕐᒐᐃᑦ ᐊᕐᓇᓄᑦ ᐱᔭᐅᓂᕐᕕᓃᑦ ᐃᓄᓯᓐᓂᕐᓄᑦ (16-29 ᐅᑭᐅᓃᑦ) ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᑐᓂᕐᕕᓂᐅᕗᑦ ᐃᓄᑐᖃᐅᔪᓂᑦ ᓄᓇᕕᒻᒥ. ᐃᓚᒋᑦᓱᒋᑦ ᑐᑦᑐᕕᓃᑦ ᕿᓚᓗᒐᕕᓃᑦ ᓂᕐᓕᕕᓃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᕙᓃ/ᐅᐊᕈᑎᓕᒃ. ᕿᓚᓗᒐᕕᓃᑦ ᓂᓇᔭᐅᕙᓪᓗᓱᑎᒃ ᓄᕗᒻᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᑦᑐᕕᓃᑦ ᐱᔭᐅᓂᕐᕕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᑕᓯᐅᔭᕐᔪᐊᒥ ᓄᕗᒻᒥᓗ ᓄᓇᓕᖏᓐᓂ. ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐱᔭᐅᓂᖏᑦ ᐊᒥᓱᓂᖏᑦ ᒪᓕᒐᒥᓱᐊᕐᑐᕕᓃᑦ ᓄᓇᕕᒻᒥ ᓂᕿᓄᑦ ᒪᓕᒐᒧᑦ: ᐱᖓᓱᕕᓪᓗᐊᓱᒍ (38%) ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᒥᑦ, ᐃᖃᓗᒃ, ᐊᓯᖏᓐᓂᓗ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᖓᓱᔪᕐᑐᕕᓪᓗᐊᓱᒍ (16%) ᐱᕈᕐᑐᔭᕕᓂᕐᓂᑦ ᐸᐅᕐᖓᓂᑦ. ᑭᖑᓪᓕᖅ, ᖃᐅᔨᑦᓴᕈᓚᐅᖅᑭᑐᖅ ᐃᑭᓕᐅᒥᓯᒪᒻᒪᖔᑕ 2004 ᐊᒻᒪᓗ 2017-ᐊᑯᓐᓂᖓᓂ. ᓱᓪᓕᑎᒃ, ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐱᔭᐅᓂᕐᕕᓃᑦ 2017-ᒥ, ᕋᓗᐊᕐᑎᓗᒍ, ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᐃᐸᒋᔭᐅᒋᐊᓖᑦ ᐊᐱᕐᓱᑎᐅᔪᕕᓃᑦ ᒪᕿᐃᓄᑦ ᐃᓕᖓᔪᕕᓂᐅᒻᒪᑕ.

ᓂᐅᕕᕐᕕᒥᐅᔭᐃᑦ ᐱᔭᐅᓂᕐᕕᓃᑦ ᖃᐅᑕᒫᑦ ᐃᒥᕋᐃᑦ (ᒪᒪᕐᑐᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᓇᕐᑐᑦ) ᓴᓇᐅᒐᑦᓴᔭᐃᑦ, ᓂᕐᑭᑦ, ᐊᓯᖏᓐᓗ, ᐱᕈᕐᑐᕕᓂᓪᓗ, ᐃᒻᒧᓴᔭᐃᓪᓗ, ᓂᓇᔭᐅᒍᓐᓇᑐᑦ, ᓴᓇᐅᒐᑦᓴᔭᐃᑦ ᐃᓚᖃᕐᓱᑎᒃ ᓴᓇᐅᒐᕐᒥ, ᐱᔭᐅᒻᒥᓱᑎᒃ. ᐃᓄᕐᑯᑎᒋᔭᐅᔪᑦ ᐊᒥᓱᓂᖏᑦ ᓂᓇᕝᑦᓱᑎᒃ ᓂᕿᓂᒃ, ᖃᐅᑕᒫᑦ, ᒪᑯᐊᓗ ᒪᓐᓃᑦ ᐱᔭᐅᕝᒻᒥᓱᑎᒃ ᐱᖓᓱᐃᑦᓱᑎᒃ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᐅᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᕿᒋᐊᓗᔭᐃᑦ ᐃᖃᓗᐃᑦ ᖁᒻᒧᔪᕐᒥᑐᑦ ᐃᓚᑦᓴᔭᖏᓪᓗ ᐊᑕᐅᓯᐊᕐᓱᑎᒃ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᕐᒥ.

ᓄᒃᑭᓴᐅᑎᐅᑉ ᐱᑕᖃᖅᑭᓗᐊᕐᓂᖓ ᐳᕐᑐᓯᒋᐊᕐᓯᒪᔪᖅ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᓂ 2017-ᖑᒍᑎᓪᓗᒍ (7% 23%, ᑲᑎᑦᓱᑎᒃ 30%), ᑕᑯᓱᒋᑦ ᐃᓄᕐᑯᑎᖏᓐᓂ ᑲᓇᑕᒥ (ᑲᑎᑦᓱᑎᒃ 32%). 5% ᒐᓚᐅᔪᓴᐅᔪᖅ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᓂ ᓄᒃᑭᓴᐅᑎᒥ ᐱᑕᖃᖅᑭᓗᐊᓚᐅᔪᑦ B12-ᒥᑦ (ᓇᒻᒪᓂᕋᑕᐅᔪᑉ ᐊᑖᓂ) ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᓪᓗᐊᓂᖓ ᐳᕐᑐᓂᕐᓴᐅᓚᐅᔪᖅ ᐊᖑᒍᑎᓂ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᐃᑭᓐᓂᓴᐅᑎᓪᓗᒋᑦ (7% 4%-ᖑᒍᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᓯᖏᑦ). ᕋᓗᐊᕐᓱᓂ, ᐃᑭᓐᓂᓴᐅᓚᐅᔪᑦ 1%-ᖏᑦ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ ᓄᒃᑭᓴᐅᑎᒥ B12 ᖃᖏᓗᐊᓚᐅᔪᑦ, ᓄᒃᑭᓴᐅᑎ A (1%) 92%-ᖑᒍᑎᓪᓗᒋᑦ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᑦ ᐊᕐᓇᖏᑦ ᐱᐊᕐᕐᑭᐅᑐᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᐊᑕᓂᓱᑎᒃ ᑕᒪᒃᑯᓄᖓ ᐅᑭᐅᓕᓐᓄᑦ ᐱᐊᕐᕐᑭᐅᑐᓄᑦ ᑲᓇᑕᒥᐅᓂ.

ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐱᐅᔪᕗᑦ ᐅᕐᓱᓴᔭᖓ ᐃᖃᓗᐸ ᐃᓚᖃᕐᓱᑎᒃ (n-3 PUFA) ᐃᓚᖃᕐᓱᑎᒃ ᓄᒃᑭᓴᐅᑎᓂᒃ. ᐃᓗᓕᖏᑦ n-3 PUFA ᐊᐅᒃᑯᑦ ᐃᓚᑦᓴᔭᖏᑦ ᐃᑭᓕᐅᒥᓯᒪᒻᒪᑕ 2017-ᒥ 2004-ᖑᓚᐅᔪᒥᑦ. ᐊᐅᓯᐊᑏᑦ ᓱᕐᕋᓯᒪᖅᑭᑐᒐᓗᐊᑦ. 2017-ᒥ ᐃᖃᓗᐸ ᐅᕐᓱᓴᔭᖓ A, ᓄᒃᑭᓴᐅᑎ B12, ᓄᒃᑭᓴᐅᑎ D, ᓄᒃᑭᓴᐅᑎ E, ᐃᓚᒋᔭᐅᒻᒪᑕ ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᓂ ᓂᓇᔭᐅᔪᓂ ᐃᒪᕐᒥᐅᑕᓂ. ᓄᒃᑭᓴᐅᑎ A ᒪᓐᓂᑐᕐᑕᐅᔪᓂᒻᒥᔪᖅ ᓂᐅᕕᕐᕕᒥᐅᔭᓂ, ᐃᓚᑦᓴᔭᖃᕐᑎᒃ, ᓄᒃᑭᓴᐅᑎ D ᓴᓇᐅᒐᑦᓴᔭᓂᑦᑐᖅ ᓂᓇᔭᐅᓂᖏᓐᓄᑦ ᓴᓇᐅᒐᑦᓴᔭᓂ, ᐸᑕ ᓄᒃᑭᓴᐅᑎ E ᐱᕈᕐᑐᕕᓂᕐᓂᑐᖅ ᒪᓐᓂᓂ ᓂᐅᕕᕐᕕᒥᑦ ᐱᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᓴᐅᓂᕐᓯᐅᑎ ᐳᒃᑭᑐᓚᐅᔪᖅ 2017-ᖑᒍᑎᓪᓗᒍ, ᓂᓇᔭᐅᓂᖏᓐᓄᑦ ᐱᕈᕐᑐᕕᓃᑦ ᓴᓇᐅᒐᑦᓴᔭᐃᑦ ᐸᑕᓗ. ᐃᓚᖃᓗᐊᕋᑎᒃ ᓄᒃᑭᓴᐅᑎ B12, n-3 PUFA ᐃᓚᖏᓪᓗ. ᓇᓂᓕᒫᖅ, ᐱᑯᓪᓕᐅᑎᖏᑦ ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᕕᕐᕕᒥᐅᔭᐃᑦ ᐱᐅᓂᖃᓚᐅᕐᒪᑕ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᓄᑦ.

ᖃᐅᔨᒪᓱᐊᕐᓱᒋᑦ ᐊᒥᓱᒻᒪᑕ ᐊᑐᕐᓂᖏᑦ ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᕕᕐᕕᒥᐅᔭᐃᑦ ᓂᓇᔭᐅᓂᖏᓐᓄᑦ ᖃᓄᐃᓪᓗᐊᓂᖏᑦ ᐱᕙᓪᓕᕐᓂᖏᑦ ᓂᓇᔭᐅᓕᑐᐊᕐᒪᑕ ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᐅᔪᓄ ᐃᓗᓯᖏᓐᓄᑦ ᓄᓇᕕᒻᒥ. ᑕᑯᔭᐅᓂᖏᑦ ᑕᓴᕐᑎᓯᐅᑎᐅᔪᑦ ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐱᔭᐅᕙᓪᓗᓯᒪᒻᒪᑕ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᓄᑦ ᓇᑯᑦᓴᕋᓗᐊᕐᔪᖅ ᐱᓇᓱᐊᕐᓂᓇᓚᐅᕐᑕᖏᑦ ᒪᖃᐃᖃᑦᑕᓚᐅᕐᒪᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓄᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᑐᖅᖏᑦ ᑐᓂᔭᐅᓚᐅᕐᒪᑕ ᓄᑦᓯᐅᔪᓄᑦ ᓴᐳᒻᒥᒪᑕ ᐱᒻᒪᓇᐅᓂᖓᓄᑦ ᓇᓂᑐᐃᓐᓇᖅ ᓄᓇᓕᖏᓂᓗ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᒋᐊᓕᖏᓄᑦ ᐱᕙᓪᓕᕐᑯᓗᒋᑦ ᓂᓇᓂᕐᒥᓄᑦ ᓂᕿᑐᐃᓐᓇᒥ ᐃᓗᓯᕐᓯᓯᐊᕐᓱᑎᓪᓗ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᐅᕕᕐᕕᒥᐅᔭᐃᑦ ᐱᕙᓪᓕᕐᑯᓪᓗᒋ ᓂᕿᑦᓯᐊᑐᕐᓂᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᒃᑭᓴᐅᑎ D ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᓄᑦ ᐊᕐᓇᓄᓪᓗ ᐱᐊᕐᕐᑭᐅᑐᓄᑦ.

ᖃᓄᐃᓕᕐᐱᑖ? 2017 ᐃᓄᕐᑯᑎᖏᑦᑕ ᐃᓗᓯᖏᓐᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕕᓂᖅ ᓄᓇᕕᒻᒥ ᐊᐅᒻᒍᓯᒥᑦ ᐅᑦᑐᐱᓇᒧᑦ 2017ᖑᒍᑎᓪᓗᒍ. ᑲᑎᑦᓱᑎᑦ 1 326 ᐃᓚᐅᓐᓂᕐᑯᑦ ᐅᑭᐅᓃᑦ 16ᓂᑦ ᐊᖑᔪᑦᓱᓗ 14ᓂᑦ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ ᐃᑲᔪᕐᓯᓂᕐᑯᑦ ᑖᑦᓱᒍᖓ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᒍᑦ.

Espace en trop?

ᓇᑯᕐᑖᒃ ᓄᓇᕕᒻᒥᐅᓕᒫᑦ ᐃᑲᔪᕐᓯᔪᕕᓃᑦ ᑕᒪᑦᓱᒥᖓ ᐱᒻᒪᓇᒻᒥᒃ ᐃᓗᓯᕐᒧᓕᖓᔪᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕕᓂᕐᒥᒃ!

ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ: www.nrbhss.ca