CONTAMINANTS ENVIRONNEMENTAUX : MÉTAUX

ENQUÊTE DE SANTÉ QANUILIRPITAA ? 2017

Le **MERCURE** est principalement rejeté dans l'air par les industries et se déplace vers l'Arctique, où il s'accumule dans les animaux qui se trouvent au sommet des chaînes alimentaires (ex., viande de béluga/*nikku* et les gros touladis).

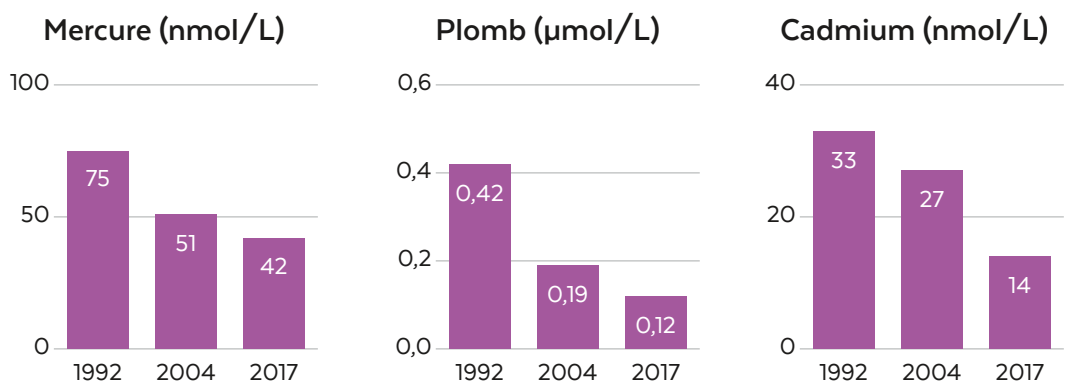
Le **PLOMB** provient principalement de munitions (grenailles de plomb et balles). Les gens peuvent être exposés au plomb lorsqu'ils mangent du gibier chassé avec des munitions au plomb et lors du nettoyage des armes à feu.

Le **CADMIUM** est utilisé dans de nombreux produits incluant les piles et le plastique, et il s'accumule dans certaines plantes. La fumée du tabac est la source la plus importante de cadmium chez les humains.

Une exposition excessive au mercure et au plomb peut avoir des impacts négatifs sur le développement du cerveau, la mémoire et les fonctions motrices. Les bébés à naître et les jeunes enfants sont particulièrement à risque parce que leur cerveau et leur corps sont en croissance. De plus, une exposition chronique au cadmium peut endommager les reins et les os.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

Les concentrations en mercure, en plomb et en cadmium dans le sang **ONT DIMINUÉ** au cours des dernières décennies, mais demeurent plus élevées qu'au Sud.



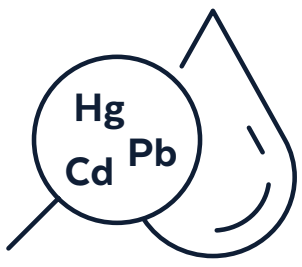
Les concentrations en **MERCURE** et en **PLOMB** dans le sang étaient plus élevées chez les **NUNAVIMMIUT PLUS ÂGÉS**, alors que les concentrations en **CADMIUM** dans le sang étaient plus élevées chez les **NUNAVIMMIUTS PLUS JEUNES**.

57 %

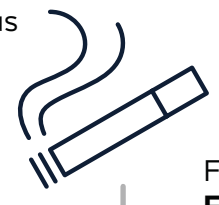
La moitié des **FEMMES EN ÂGE DE PROCRÉER** avaient encore des concentrations en mercure dans le sang supérieures à la valeur de référence établie par Santé Canada.

L'utilisation de **MUNITIONS AU PLOMB** pour la chasse était associée à des concentrations en plomb plus élevées dans le sang.

Les concentrations en **MERCURE** dans le sang étaient plus élevées chez les résidents du détroit d'Hudson, probablement en raison de la consommation de la viande de béluga.

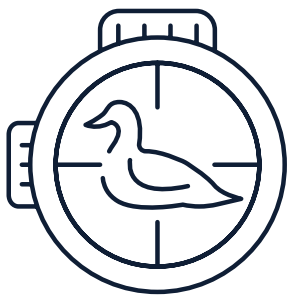


Des concentrations plus élevées en **PLOMB** et en **CADMIUM** dans le sang ont été constatées chez les personnes qui **FUMENT** et les personnes qui sont exposées à la fumée secondaire.



QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Les aliments traditionnels sont **EXCELLENTS POUR LA SANTÉ** ; voici quelques trucs pour éviter les contaminants.

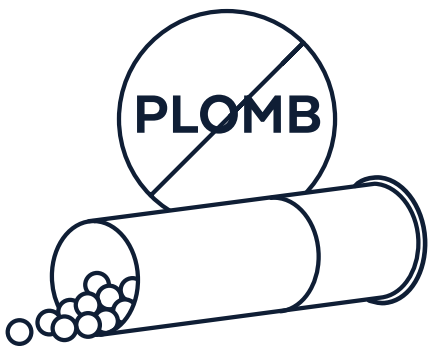


Des tests pour déterminer les concentrations en mercure et en plomb dans le sang ont commencé à être effectués au Nunavik chez les **FEMMES ENCEINTES ET LORS DES SUIVIS MÉDICAUX POUR LES ENFANTS**. Des recommandations sont émises en fonction des résultats. Par exemple, pour le mercure :

- Privilégier les aliments traditionnels dont les concentrations en mercure sont faibles (la plupart des aliments traditionnels !) et éviter temporairement ceux qui sont élevés en mercure (viande/*nikku* de béluga et les gros touladis).

Utiliser des **MUNITIONS SANS PLOMB**.

- **GRENAILLES** : Utiliser des grenailles d'**ACIER** qui sont disponibles chez les détaillants du Nunavik. Si des grenailles de plomb sont utilisées, retirer toutes les grenailles de la viande avant de la faire cuire et de la manger.
- **BALLES** : Éviter d'utiliser des balles de plomb. Si des balles de plomb sont utilisées, retirer au moins 10 cm de viande autour de la trajectoire de la balle dans le corps de l'animal.



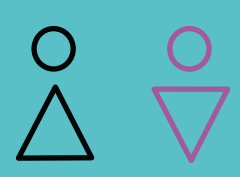
Faire la promotion d'un **ENVIRONNEMENT SANS FUMÉE** pour tout le monde. **ÉVITER DE FUMER** ; obtenir de l'aide pour cesser de fumer, au besoin.

Faire **L'ENTRETIEN DES ARMES À FEU À L'EXTÉRIEUR**. Si réalisé dans un cabanon, nettoyer les surfaces où l'arme à feu a été manipulée. S'assurer que les enfants ne jouent pas avec les munitions ou les douilles.

Les organismes de la région s'engagent à travailler avec les communautés afin de réduire l'exposition aux contaminants et surtout de promouvoir des grossesses et des enfants en santé.

Qanuilirpitaa ? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.

574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus



873 femmes
453 hommes

ᖃᓄᐃᓕᑦᐱᑖ? Qanuilirpitaa? NUNAVIK 2017

Pour plus d'information : nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !