CONTAMINANTS ENVIRONNEMENTAUX : POLLUANTS ORGANIQUES PERSISTANTS

QANUILIRPITAA ? 2017 HEALTH SURVEY

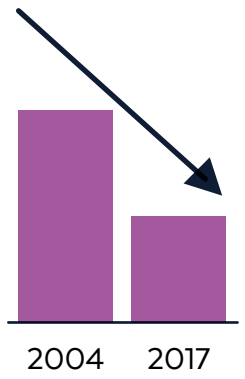
Les polluants organiques persistants (POP)* sont des substances chimiques crées par l'activité humaine. On les retrouve notamment dans les pesticides utilisés en agriculture, les matériaux imperméables (emballages des aliments, vêtements de plein air), les produits retardateurs de flammes (tissus d'ameublement, appareils électroniques), les mousses extinctrices et les peintures. Les POP sont transportés par les courants marins et atmosphériques au nord où ils s'accumulent dans la faune.

Les niveaux de POP classiques (incluant les BPC) ont considérablement diminué dans l'environnement au cours des dernières décennies grâce aux conventions internationales qui limitent les émissions de contaminants dans le monde entier. Toutefois, de nouveaux composés sont utilisés en replacement et doivent être surveillés.

Les POP classiques incluent les organochlorés tel que les biphényles polychlorés (BPC), les polybromodiphényléthers (PBDE), et substances per- et polyfluoalkylées (PFAS ; incluant PFOS, PFOA, PFHxS). Les POP plus récents incluent les PFAS à longue chaîne (incluant PFNA, PFDA, PFuDA).

Ces contaminants peuvent avoir comme effets nuisibles un affaiblissement du système immunitaire, des changements hormonaux et des troubles de développement chez les enfants.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

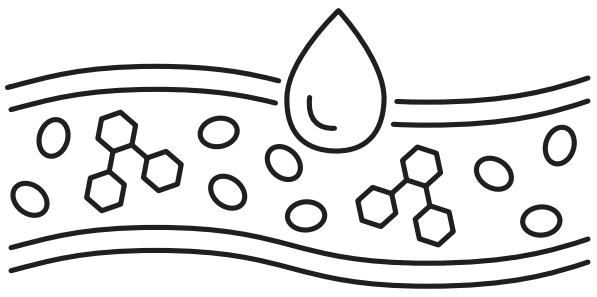


Les concentrations sanguines de POP classiques (incluant les **BPC**) **ONT DIMINUÉ DE MOITIÉ** entre 2017 et 2004, mais demeurent généralement plus élevées qu'ailleurs au Canada.

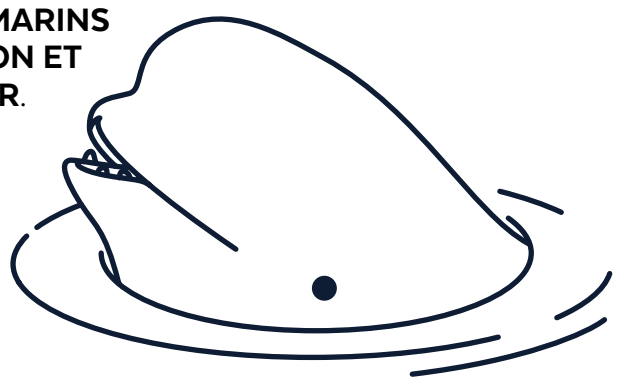
Les concentrations des POP plus récents (PFAS à longue chaîne) étaient jusqu'à sept fois **PLUS ÉLEVÉES** que dans la population canadienne en général.

Les concentrations sanguines de **POP** étaient plus élevées chez les **NUNAVIMMIUT PLUS ÂGÉS**.

Les **PBDE** étaient **RAREMENT DÉTECTÉS** au Nunavik en 2017.

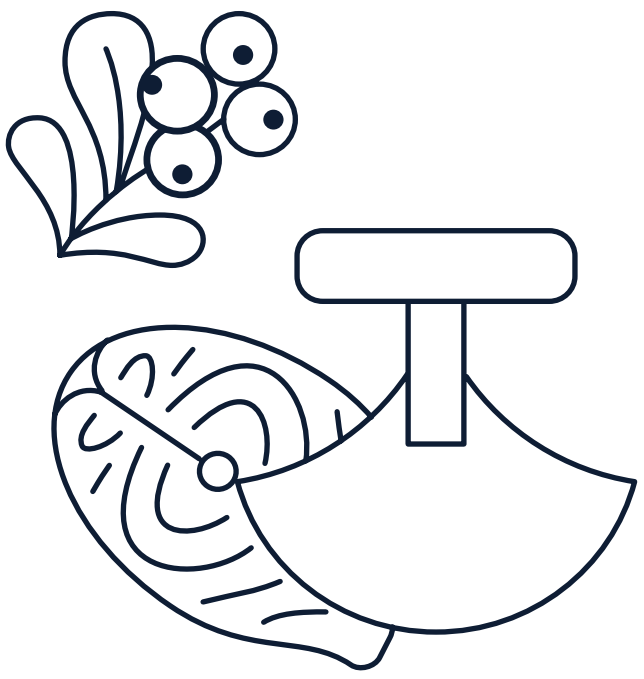


Les concentrations sanguines de la plupart des POP étaient plus élevées chez les personnes qui ont déclaré manger plus fréquemment des **MAMMIFÈRES MARINS** ainsi que **DU POISSON ET DES FRUITS DE MER**.



La plupart des expositions aux POP étaient associées au fait de vivre dans une **MAISON NÉCESSITANT DES RÉPARATIONS MAJEURES**, ce qui pourrait s'expliquer par la présence de POP dans la poussière de maison.

LES ALIMENTS TRADITIONNELS DEMEURENT LES MEILLEURS POUR LA SANTÉ !



Les organismes de la région et les chercheurs s'engagent à travailler avec les communautés afin de **PROTÉGER LA QUALITÉ EXCEPTIONNELLE DES ALIMENTS TRADITIONNELS** et à militer contre la production et l'utilisation de ces substances chimiques nocives dans le monde.

Qanuilirpitaa ? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.

574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus

873 femmes

453 hommes

ᖃᓄᐃᓕᖅᐱᑖ? Qanuilirpitaa? NUNAVIK 2017

Pour plus d'information :
nrbhss.ca/fr/enquêtes-de-santé

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !