SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

ENQUÊTE DE SANTÉ *QANUILIRPITAA ?* 2017

Les Nunavimmiut mangent des aliments du commerce ainsi que des aliments traditionnels provenant des activités de chasse, de pêche ou de cueillette pratiquées sur le territoire. Manger de la nourriture saine, nutritive, salubre et désirée en quantité suffisante chaque jour est essentiel à la santé et au bien-être des gens.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

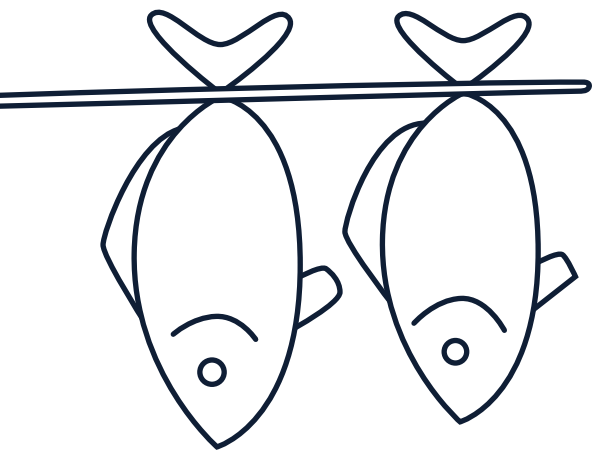
Près de 8 Nunavimmiut sur 10 (78 %) ont souffert d'un certain niveau d'insécurité alimentaire dans l'année précédant l'enquête de 2017, c'est-à-dire qu'ils ont dû faire un compromis sur la **QUALITÉ** de la nourriture, qu'ils ont **craint** de ne pas avoir assez de nourriture ou qu'ils ont réellement **MANQUÉ DE NOURRITURE** en raison d'un manque de ressources pour aller chercher de la nourriture.

Plus précisément :

- 66 % ont craint de manquer de nourriture ;
- 55 % ont mentionné qu'ils n'étaient pas capables d'avoir accès à des aliments sains ;
- 23 % ont mentionné qu'ils ont souffert de la faim et qu'ils n'étaient pas capables d'obtenir de la nourriture ;
- 12 % ont déclaré avoir dû passer une journée complète sans manger.

Bien que la plupart des personnes aient souffert d'insécurité alimentaire, il est ressorti de l'enquête que certains groupes étaient plus à risque que d'autres, dont :

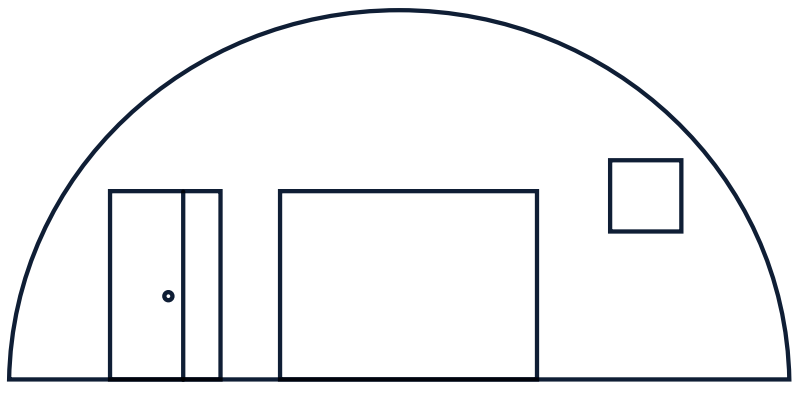
- les jeunes âgés de 16 à 19 ans ;
- les femmes qui étaient enceintes dans l'année précédant l'enquête ;
- les personnes vivant dans un ménage avec des enfants ;
- les personnes à faible revenu ;
- les personnes qui passaient moins de temps à pratiquer des activités sur le territoire.



La proportion de personnes qui ont déclaré n'avoir rien à manger dans la maison à un moment donné au cours du mois précédant l'enquête **A AUGMENTÉ**, passant de 22 % en 2004 à 35 % en 2017.

L'insécurité alimentaire était beaucoup plus fréquente au Nunavik que dans la population du Canada en général en 2017 (78 % par rapport à 13 %)*.

Les **CONGÉLATEURS COMMUNAUTAIRES** étaient le programme de soutien alimentaire le plus utilisé dans l'année précédant l'enquête (82 % des Nunavimmiut).



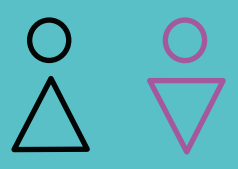
Le **PARTAGE DE LA NOURRITURE** est une pratique très courante au Nunavik : la grande majorité des gens (97 %) ont mentionné avoir soit donné, soit reçu de la nourriture dans l'année précédant l'enquête.

* La proportion pour le Canada est par *ménages* et la proportion pour le Nunavik est par *individus*. Les questionnaires utilisés sont deux versions similaires (mais légèrement différentes) ayant été adaptées du module sur la sécurité alimentaire des ménages élaboré par le Département de l'agriculture des États-Unis (HFSSM).

Les organismes de la région s'engagent à travailler avec les communautés afin de favoriser l'accès à de la nourriture de qualité en quantité suffisante pour tous les Nunavimmiut en renforçant les initiatives locales et régionales ainsi qu'en réclamant des ressources à l'échelle provinciale et nationale.

Qanuilirpitaa ? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.

574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus



873 femmes
453 hommes

ᖃᓄᐃᓕᖅᐱᑖ? Qanuilirpitaa?
NUNAVIK 2017

Pour plus d'information :
nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !