JEUX DE HASARD ET D'ARGENT ET UTILISATION DE L'INTERNET ET D'AUTRES MÉDIAS

ENQUÊTE DE SANTÉ *QANUILIRPITAA ?* 2017

Les jeux de hasard et d'argent et l'utilisation de l'Internet et d'autres médias numériques sont chez certains des activités de loisir populaires. La plupart des gens s'adonnent à ces activités de manière responsable et en retire des avantages. Toutefois, il faut prendre en compte qu'une pratique répétitive et persistante de ces activités peut entrainer des problèmes de santé.

JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

La moitié de la population a participé à un **JEU DE HASARD ET D'ARGENT** (bingo, dés et jeux de cartes, billets de loterie) chaque mois en 2017 (49 %).

Les deux tiers de ceux qui ont participé à des jeux de hasard et d'argent **ONT DÉCLARÉ AVOIR DÉPENSÉ** moins de 50 $ par mois (67 %).

4 Nunavimmiuts sur 10 qui ont participé à des jeux de hasard et d'argent en 2017 l'ont fait **EN LIGNE** (43 %).

Il est question de **JEU PATHOLOGIQUE** lorsque le comportement d'une personne à l'égard des jeux de hasard et d'argent a des conséquences négatives sur elle-même, son réseau social ou la communauté. Parmi les Nunavimmiut qui s'adonnaient à des jeux de hasard et d'argent, 1 sur 3 semblait à risque de développer un problème de jeu pathologique (34 %). Cette proportion est similaire à celles des autres populations inuites.

UTILISATION DE L'INTERNET

1 Nunavimmiut sur 2 âgé de 55 ans et plus **A UTILISÉ L'INTERNET** dans l'année précédant l'enquête (45 %) par rapport à plus de 9 jeunes sur 10 (93 % pour les 16 à 20 ans et 96 % pour les 21 à 30 ans).

4 Nunavimmiut sur 10 croyaient ne pas être capable de diminuer leur utilisation d'Internet même s'ils souhaitaient le faire (39 %).

UTILISATION DES MÉDIAS SOCIAUX

93 % des utilisateurs de l'Internet ont visité quotidiennement des sites de **MÉDIAS SOCIAUX**.

TEMPS PASSÉ DEVANT UN ÉCRAN

56 % de la population âgée de 16 ans et plus passent 3 heures et plus par jour **DEVANT UN ÉCRAN** pour des raisons personnelles et/ou professionnelles (regarder la télévision, jouer à des jeux vidéo, naviguer sur l'Internet).

POUR OBTENIR DE L'AIDE CONCERNANT VOTRE SANTÉ, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE CLSC LOCAL

Priorisez des activités sans écran et profitez du territoire.

Qanuilirpitaa? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.

574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus

873 femmes
453 hommes

ᖃᓄᐃᓕᖅᐱᑖ? Qanuilirpitaa? NUNAVIK 2017

Pour plus d'information : nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !